



# 佛教的精神与特色

前言 .....	2
我写本书的动机 .....	7
佛教的特色 .....	11
消除几种不必要的误会 .....	26
几个简要的佛教道理 .....	48
信仰佛教的好处 .....	64
几点补充说明 .....	73
如何做个佛教徒 .....	82
后记 .....	85

佛教的精神与特色 林世敏居士著

林世敏老师的这本‘佛教的精神与特色’，不只限于信仰佛教的青年，就是信仰其他宗教或尚未有信仰的同学，大家也都应该好好地来读它。只要一读，将会受益不浅。同时我认为它是有益于国家、社会人群的一本好书，更值得其他社会人士阅读。……

佛教的精神与特色

林世敏居士著

序一

序二

自序

写在三版出书之前

第一章 我写本书的动机

第二章 佛教的特色

第三章 消除几种不必要的误会

第四章 几个简要的佛教道理

第五章 信仰佛教的好处

第六章 几点补充说明

第七章 如何做个佛教徒

后记

序一

开证

我认识林世敏老师，是从他的童年开始的，因此我了解他的为人正直豪爽，仁慈宽厚。

从小他随著父母亲出入佛门，听经闻法，种下了善根。又因他的好奇心与求知欲强，所以对于各种宗教的教义，乃至有关人生哲学之类的学问，无不下了苦心研究、追求。

他是个真理的追求者、爱好者。他对佛理确实有所心得，知道佛理对人生的价值与意义。因此不惜牺牲宝贵的时间，在教学之暇，废寝忘食，写成了这一本‘佛教的精神与特色’，贡献给无数的爱好追求真理的青年朋友们。

我认为这一本书，对于今日的青年朋友，确实有启发、鼓舞、指导的作用。虽然它是根据佛理写成的，而实际上，它是用虚心、客观、诚恳的态度探讨真理的结晶。真理并不是佛教所独有的，而是属于全体人类的。只要是一种颠扑不破、平等圆满的真知灼见，不论它是来自那一种宗教的经典、发自那一个人的嘴说出来的、出自那一个人的手写出来的，它都是有益世道人心，可以为人类谋求永恒的幸福，值得全体人类虚心、诚恳地来接受的。

因此，林世敏老师的这本‘佛教的精神与特色’，不只限于信仰佛教的青年，就是信仰其他宗教或尚未有信仰的同学，大家也都应该好好地来读它。只要一读，将会受益不浅。同时我认为它是有益于国家、社会人群的一本好书，更值得其他社会人士阅读，所以我乐于为序介绍。

一九七一、五、十五 写于宏法寺

序二

林世敏是我高三时候的同学，由于兴趣相投，虽只同窗一年，就成了莫逆，

大学时，我们都在台北就读，接触的机会也就更多了。世敏才华四溢，平时喜欢研谈佛学，他对人生的热爱以及对真理的认真，都是旁人所不及的。

有时，我们两人为著穷人生的究竟，常畅谈至深夜；为了论宗教的问题，竞争得面红耳赤。也因为如此，在这谈论及争辩中，使我这个从没到过寺院，从未听过佛法的人，得了许多益处，对于佛教也有些微的认识和了解，因此纠正了我从小就认为佛教是迷信、拜偶像的错误观念。

许久以前，世敏就常提起他要写一本有关简介佛教的书籍，使别人对佛教有一个正确的观念，并向一些有心学佛的人，指示一条可行的路。

世敏的‘佛教的精神与特色’终于出版了，这不过是他发愿的第一步，希望有缘者读后，能对佛法有所了解，进而以此一灯，点亮十灯、百灯、千灯、万灯乃至于无尽灯。这就是作者和一切对真理爱好者的厚望。

一九七一、五、二十 写于复华中学

自序

佛说法四十九年，留下许多的教理。二千五百多年来，世界各地的高僧大德、殚精竭虑、苦研精究；莫不深深地佩服释迦牟尼的博学多闻，论理的精辟，思想的严密，以及救世的仁心。

随著科学的日新月异，这些佛理不但没有同科学相冲突，反而与科学一再地印证，证明它的永恒性与真实性。

人类从野蛮进化到文明，几千年来不知道产生了多少宗教，也不知道有多少宗教在时间的浪涛里消失隐没。而佛教——一种现今流传最久，教化最广的宗教，它所以能历久常新，一直屹立不移，靠的不是威势强权，也不是愚民神话，而是一种道道地地、客观如实，且可以加以修行证得的伟大教理。

然而近半世纪以来，佛教随著世衰道微，加上本身的不图振作，像一颗璀璨耀目的珍珠，逐渐被尘垢玷染，终于失去了昔日的光彩；人们把一切不必要的误会与曲解，附加到佛教的身上，致使一个伟大美好的宗教，丧失了它原有的尊严与威信。

我从小生长于佛教家庭，耳濡目染，受佛教影响甚深。进了大学之后，发奋研究佛学，佛理的博大精深，令我耳目一新，欣喜不胜；佛理的圆融透剔，使我潜移默化，受益匪浅。

我常常踏著月色，步上万寿山头。俯视芸芸众生，熙熙攘攘，都为争逐名利而苍老。而今日佛法衰微，举世滔滔，莫知所止，二千五百年前有释迦牟尼高举智慧火炬，指示迷津，照朗宇宙万有；难道三千年后就没有上智大贤，敲响暮鼓晨钟，以唤起苦海众生梦？想到这里，每每悲从中来，泪洒荒山。

这本书是我为这一代纯洁、善良、具有光明前程的青年朋友们写的，我深切地盼望他们能从本书或多或少得到正确的启发，来日能为宣扬佛法而效力献身。

一九七一、五、廿五 写于高雄

写在三版出书之前

Click to buy NOW!

拙作‘佛教的精神与特色’，初版三千册十天内就销售一空，再版三千册仍然不敷需要，因此不得不决定三版出书。

真的作梦也没想到，这一本严肃的书竟会深受青年们的喜爱，同时一般社会人士也纷纷来信鼓励，对我来说，这真是平生最大的快慰。师大教授、名作家谢冰莹女士说：‘大作对于一般大中学生及社会青年学佛太有帮助了，真是功德无量。’

文化学院哲学系主任吴怡博士说：‘本书立论严谨公正，有益于世道人心。’

莲因寺住持忏云法师也来信说：‘大作是契合初机，适于学生阅读的好书。’

菩提树杂志主编朱斐先生说：‘居士年轻有为，能自费为佛教文化作一份宣扬工作，衷心佩服。’

复华中学校长孙永庆先生亦在全校动员月会上，向全体老师们推荐说：‘这是一本有价值的书，值得老师们读，也值得介绍给同学们看。’

毕业于中兴大学农经研究所的纪洁芳小姐说：‘大作内容充实，资料正确，用心良苦，发心可佩，值得钦敬及赞助。’

一位就读于侨大先修班的张雅湄同学说：‘我好高兴能见到这一本书，它让我初步明白到佛教的意义.....我想你这一本书是不会使人失望的。’

限于篇幅，我不能一一列举，我祇能在这儿向所有指教、鼓励我的师长、朋友、同学们致最大的谢意。

最后我要在这儿呼吁的是：佛教本身有如此圆融，透彻、博大、精深的道理，也有如此众多喜爱、醉心、向往佛理的群众，佛教是不

该沉默的，是不该颓唐的。有志的同道啊！让我们一起携手，在苦难的时代中，为苦难的同胞们作点有意义的工作吧！

一九七一年十月廿八日 世敏于高雄

## 我写本书的动机

### 第一章 我写本书的动机

‘为什么你想写这一本书呢？’当然这个问题，只有我自己能够回答得清楚，

我确信我写作的动机，绝不是为了出名或赚钱，因为这是一件吃力不讨好的工作，既赚不到钱，也出不了名。

以下我所叙述的，就是我写本书的动机，我把它归纳为三点来说明：

#### 第一 我确信佛法为救治今日社会所必需

今日社会，无论中外，都遭受到一股物欲洪流的冲击，人在高度科学发明与物质享受中迷失了自己，家庭伦理、道德观念根本地被动摇了，于是国际间有毁灭人类的核子武器大竞赛；有似厉鬼、如野兽的披头、嬉皮；有贪官污吏；有奸杀枪夺。人人争名夺利，个个昏头胀脑，人们不知道自己在何处，不知道自己在做些什么，表面上豪饮狂欢，内心却空虚苦闷。

于是夜阑人静的时候；理智稍为清醒的时候，有些人会怀疑地自问：

‘人生是为何而来？生命的价值是什么？生活的目的又在那里

更有些人会对社会秩序的瘫痪，道德的破产，人性的堕落而感到忧心如焚。人类如果不找出自救之道，便只有自我毁灭一途。

而自救之道，在什么地方呢？‘解铃还是系铃人。’在人类自己本身呀！

只有透过人类理性的觉醒，才能够重整道德，重建秩序，人类的未来才有幸福的曙光。

我确信二千五百年前释迦牟尼的遗教，对于今日的世道人心，正有补偏救弊，对症下药之效。

佛法的广大无边，平等圆融，通上彻下是最有用的。它提出的药方是：人人要平心静虑，快乐不在外界，幸福在自我心中，唯有透过静思熟虑，少欲知足，舍己为人，自己才能快乐，一切苦恼才会熄灭。

不是吗？先要风平浪静，水波方才不兴；水波不起，就明澄如镜，能够映照山光树影，看清自己的‘本来面目’。如此才能从迷失中找回了自己。

哈！青山本不老，为雪白头；

绿水原无忧，因风皱面。

人本来就是自由自在，无忧无虑的，那来的烦恼？那来的苦闷呢？

啊！为的是‘雪’，为的是‘风’呀！

然而；雪融而无痕，雪在那儿？风吹而无影，风在何处？人却偏偏作茧自缚，自寻烦恼，是可笑呢？还是可悲？

第二 佛教可以指导这一代青年努力的方向

无论是太保、阿飞，还是嬉皮、披头，他们都是心理的缺陷者，不是自大就是自卑，或兼而有之，他们风驰电掣地骑著飞车闹街，为

的是引起别人的注目，只因为他们的内心彷徨；他们吞服迷幻药，猛抽大麻烟，为的是逃避现实的困扰，只因为他们的内心苦闷；而生长在这个时代的青年们，如果没有正确的人生观，没有正确的奋斗方向，谁能不愤世嫉俗？谁能不消极悲观呢？

而佛教，佛教就是要人先坐下来，先静下来省察自己、认识自己、磨炼自己，只有省察自己，才能明白自己的狂妄、嚣张、幼稚和无知；也惟有认识自己，才不会盲目地自大和自卑；更先要磨炼自己，才能有坚强的意志，聪明的智慧，充沛的勇气去面对一切困难，披荆斩棘，完成伟大的事业和人格。

佛教的道理浩瀚而无垠、精深而博大，可以满足各类青年的好奇心和求知欲（包括思想纯正、品学兼优的好青年在内）。

佛教的宇宙观，广大而壮阔，可以扩展青年的胸襟，激发青年海阔天空的豪情，探讨大自然奥秘的雄心。

佛教的人生观，民胞而物与，积极而奋发，可以鼓舞青年服务的热忱，救世的悲心。

佛教的终极理想，就是使人人获得真正的快乐和幸福，真正的自由和平等，真正的净化和解脱，那时人不再饱受忧患的煎熬，不再是谁的奴仆，不再是谁的羔羊；而是自己的主人、自己的主宰。每一个人未来的前途操纵在自己的手中；（这才是最妥当保险的，仰人鼻息，总是痛苦的。）而幸福和快乐全是人自己努力获得的。（这才显出它的难能和可贵，才显出人性的庄严和神圣。）

青年总是模仿心强，可塑性高，佛教没有权威和权柄可以刺激青年的自大狂和统治欲。  
Click to buy NOW!

佛教没有阶级的对立，佛和众生一律平等，分不出谁是主、谁是仆，谁是羔羊、谁是牧人。

看哪！滚滚江水，波涛壮阔，分不清那儿是波，何处是水，水就是波，波就是水呀！众生是未来佛，佛是过去的众生呀！（意即：佛是已经觉悟的众生。）

这启示青年：人类虽有阶级、肤色、语言、风俗、信仰的不同，但在人格上和佛性上——一种未来可以成佛的潜能，基本上是平等的。就像一颗被保存在宝盒内，玲珑剔透，晶莹光洁的钻石；和另一颗暂被污泥染垢，黯淡无光彩的钻石，它们的价值不是相同的吗？

波和水不可分，佛与众生不可分；波水是一体，佛众生是一家，啊！人类原是休戚与共，苦乐同当的，人不能舍弃同类而自我享乐（波不能离水而自生），因此要抱著服务心、同情心、平等心，以自己的聪明才力为人群造福。

青年的努力途径就是这一条‘自利利他’、‘人我互惠’的康庄大道；青年奋斗的方向就是这一个‘先忧后乐’、‘世界大同’的理想目标。这就是佛教的启示！释迦的教导！

第三 为有心研究佛学的朋友略尽绵薄心力

我在教育界服务，虽然还不到三年，但发觉对佛教具有研究兴趣的同学，为数不少。课余饭后，三三两两，在绿荫树下，在满园花开的校庭，他们会热心地围著我，追问看有关佛教的问题。

佛教讲布施，在一切布施中，又以‘法布施’功德最大（即以道理

来启发、教导别人)。虽然自己所知不多，所学不丰，但自幼生长

佛教家庭，耳濡目染；在大学四年中，亦曾立志钻研。佛法如蜜，

中边皆甜；不尝则已，一尝惊奇，令人爱不忍释。

我虽然不是一位‘传教士’，但我认为有拿佛教道理来说给不懂佛法的人听的责任，让他们多少能了解佛教的教义，启发他们善良纯洁的心性，能为他们自己努力奋发，力争上游；又能为广大人群服务献身。我想这是一件有意义的，同时也是我所乐意做的一件事。

而在学校服务，为人师表，更要视学生如子弟，固然要将混杂广博的知识，去芜存菁，分析整理，尽心尽力地教授给学生；但教育的目的，并不仅仅在于知识的传授，最重要的还是在‘传道’、‘解惑’：用做人处世的道理教导他们，解答他们对于人生问题的疑惑，期能振聋发聩，增德益智，使同学们不但具有丰富的学识，同时更具有优良的品行、正确的人生观，能贡献所学造福社会。

然而平日同学对佛教的问难，虽然尽量地满足其求知欲，但总是点点滴滴，缺乏系统的介绍，不能使他们有通盘的了解，这是美中不足的地方。

本书的出版，就是要把佛学作浅近的说明与介绍，希望同学们能对佛教有正确而明晰的认识，进而以佛的训诲敦品励学，做个活活泼泼的好学生，将来做个堂堂正正的好国民。

## 佛教的特色

### 第二章 佛教的特色

如果我们拿佛教和世界上现存的其他宗教相比较，很明显的可以发现佛教和它们之间，有著诸多的不同，为了解释的方便，我把它归

Click to buy NOW!

纳为十点来说明，也就是说佛教最少具有以下十个特色。

### 第一 佛是人而不是神

遍看全世界各个宗教，除了佛教之外，没有一个宗教的教主不是以超人的‘神’格自居的。这个神能够呼风唤雨，点石成金；祂主宰著人类的吉凶祸福，它操纵著万物的生死荣辱。人类只有匍匐在祂的面前，赞美与讴歌，把一切成就荣耀归于万能的神，信仰祂的才能上天堂，反对祂的只有堕入地狱，绝无抗辩申诉的余地。

而佛教的教主——释迦牟尼，他来到人间的第一句话就说：‘天上天下，唯我独尊。’这里要请读者们注意的是：‘唯我独尊’的‘我’字，并不是单指的释迦牟尼本身，而是指的全体人类的每一个人。这句话的正确解释应该是：人在宇宙中是顶天立地的，每一个人都是自己的主宰，决定著自己的命运，而不必听命于任何人或任何超乎人的神。

释迦牟尼将他的觉悟、成就、及造诣，完全归功于人自己的努力与才智。

释迦牟尼认为一个人的吉凶祸福、成败荣辱，决定在自己的行为善恶与努力与否。没有一个人可以提拔我上天堂，也没有一个人可以把我推入地狱。赞美与讴歌不能离苦得乐，只有脚踏实地去修心养性，才能使自己的人格净化升华，使自己享受到心安理得的快乐。

释迦牟尼也不能像变法似地点石成金。他主张‘人要怎么收获，就先要怎么栽。’他不能使一棵莲雾树长出苹果来，你若想要收获苹

果，就先要播下苹果的种子。释迦牟尼只不过是告诉你如何栽培，以便来日有丰硕的收获，但栽培的工作还是要你自己动手。

梁启超先生在‘学问的趣味’一文中，不是也做过这样的比喻吗？他说冬天晒太阳的滋味舒服透了，但‘太阳虽好，总要诸君亲自去晒，旁人却替你晒不来。’

释迦牟尼说法四十九年，谈经三百余会（次），无非是为我们指出一条‘成佛之道’——自己创造最彻底圆满的智慧与人格。但这一条路却是要自己凭著毅力、智慧、恒心去走完它的。所以佛说：‘工作须你们自己去做，因为我只教你们该走的路。’

成佛没有捷径，修行是点滴功夫，‘不经一番寒澈骨，焉得梅花扑鼻香？’

## 第二 佛是真平等者

我说佛是真平等者，并不是信口胡说的，我们先就当时印度社会背景来观察：

谁都知道释迦牟尼时代的印度，社会分成婆罗门、贵族、平民、奴隶等四大阶级，而贵为太子的释迦牟尼眼见社会阶级的不合理，毅然树起平等的旗帜，主张废除阶级对立，倡言众生平等。

请诸君好好地想一想，历史上所有的革命，都是卑贱低下的阶级要求‘提高’和显贵高上的阶级平等，绝对没有像释迦牟尼一样，自己愿意‘降低’他的太子身份与平民、奴隶平等的。由于他这种大公无私，无所为而作的作风，所以我说他是真平等者。

同时佛教又主张‘无缘大慈’与‘同体大悲’，又把平等的意义推上更进一步的境地。

我想‘无缘大慈’与‘同体大悲’的意思，一定还有些同学们不太清楚，这儿我应该简单地叙述一下：

（一）无缘大慈：佛教主张不但对跟自己有关系的人要慈爱，如自己的父母、亲戚、朋友等；同时对跟自己没有亲戚、朋友关系的人也要慈爱，如跟我从不交往或素不相识的人，也一样地关怀爱护。

‘无缘大慈’用儒家的话来说就是：‘老吾老以及人之老；幼吾幼以及人之幼。’也就是礼运大同篇所说的‘不独亲其亲，子其子。’的意思。

（二）同体大悲：同体大悲就是一种人饥己饥、人溺己溺的精神，把宇宙间一切众生看成人我一体，休戚与共、骨肉相连。

儒家所说的：‘海内存知己，天涯若比邻。’又说：‘四海之内皆兄弟也。’正可表现‘同体大悲’的胸襟。而地藏王菩萨‘我不入地狱，谁入地狱？’的悲愿深心，更是同体大悲的极致。

最后我要加以说明的，也就是最能表现佛教‘真平等’精神者，就是佛教把平等的观念，不局限于万物之灵的人，佛教反对除人类以外的一切动物都是被创造来给人饱享口腹的论调。一切动物临死的悲鸣哀号，真是惨不忍睹，恻不忍闻，连孟子都要慨言：‘闻其声不忍食其肉。’

佛教更进一步地肯定这些被我们自诩为万物之灵的人类所滥捕乱杀的动物，无不具有佛性——一种来日可以成佛的潜能，纵使人与其他动物之间，在形体上、智慧上有所不同，但在求生存的权利上，在佛性上却是平等的。（就像一个穷凶极恶或是愚蠢无知的人，他亦具有‘人性’一样，我们要以‘人道’来对待他，用‘人道’来

古人说：‘天有好生之德。’又说：‘万物与我并生。’都是一种视万物为一体的平等思想。只不过是沒有佛教说的如此透彻罢了。

### 第三 佛不是生而知之者

释迦牟尼是一个平平凡凡的人，他姓乔答摩，名叫悉达多，西元前六世纪生于北印度，亦即今天毗邻尼泊尔南方国境，卡德曼多约二百公里处伦明丽的地方。

他在廿九岁那年舍弃了即将可以继承的王位，出家学道，寻求解脱人生苦恼的方法。六年后，也就是卅五岁的时候，释迦牟尼在尼连禅河旁的菩提树下证得了正觉，正确而透彻地觉悟了宇宙人生的根本道理。

从此人们才称释迦牟尼为佛陀，或简称做佛。意即：真理的觉醒；或简称做：觉者。

我简介佛陀修行的经过，主要的目的，是要告诉各位，释迦牟尼同我们一样都是平凡的人，他能够藉修行而悟道，所有千千万万的人类也都可以群起仿效，依照他所垂示的教法修行而证果。

释迦牟尼——他祇是人类无数的先知先觉之一，而我们是后知后觉者。佛与我们的不同，不是在人格上、地位上的不同，只是在一个‘觉’字的不同罢了。即韩愈说的：‘闻道有先后。’

### 第四 佛教不承认有顽劣不可教化的人

依照其他宗教的说法，他们的教主或万能的主，在百般威迫利诱之后，或苦口婆心、谆谆教诲之余，如果仍然不知幡然觉悟，投靠到神的旗帜下，忏悔、承认自己是个迷途的罪人，可怜的羔羊的话，

那么一旦最后的审判到来，一律打入十八层地狱，永不超生。

Click to buy NOW!

古人说：“浪子回头金不换。”世上做人父母的，永远敞开著大门，

盼望著浪子能够回头，尽管他们的子女是个罪恶满贯的强盗。从来没有一对父母，希望或忍心自己的孩子永远在暗无天日、水深火热的地狱中受苦的。

佛教承认人性是善良的，只要放下屠刀，立地就可以成佛。佛更认为真正的‘犯人’不是罪恶，而是无知，一切罪恶都是由于无知（佛教叫‘无明’）所引生出来的。因此苦口婆心地、日夜不停地开导、启发众生，就变成了佛的责任了。佛关怀众生，‘如母忆子’，不但不忍心众生身受地狱之苦，而且广发‘地狱未空，誓不成佛；众生度尽，方证菩提。’的誓愿。（菩提是‘觉悟’或‘正道’的意思，证菩提就是得道或成佛之意。）

这是何等慈心！何等悲愿！这才是真博爱！这才是真怜愍呀！

第五 佛不是独一无二的 人人皆可成佛

在前面第三点里，已经提到过佛与众生，只是在于觉悟时间的先后而已。韩愈说：“闻道有先后。”正可拿来作辅助说明。

‘佛’只是对一个觉悟者的通称而已。就像我们称能够‘传道、授业、解惑’的人为‘教师’一样，教师不只一位，人人可以做教师，处处可以有教师。同样的道理，佛不是单指释迦牟尼一个人，人人可以成佛，处处可以有佛，不只这个世界有佛，宇宙中无数个星球上都可以有佛。（当然也有众生。）

这一点也是佛教同他教根本不同的地方，其他的宗教只能承认他们‘独一无二’的神，而尽力地攻讦、否定他教的神为‘假神’。

同时他们的教义下，人类无论如何地努力奋斗，永远不能与神并驾齐驱，同处于平等的境地（永远是主仆关系）。因为神是造物者，而人只不过是神所造的‘物’之一而已。

## 第六 佛教不承认有创造万物的神

依照某些宗教的说法，宇宙万物是由万能的主所创造的，他们的证据是旧约中的‘创世纪’。

其实稍为懂点思想的人，马上就可以会意‘神’也是人类思想的产物，人类凭著自己的观念和形像造神。而人类创造了‘神’，目的之一是在解释‘宇宙人生的起源’，佛家称它做‘第一因’。但‘神’本身从何而来？外教徒不但不肯去追究，而且十分肯定地说：‘神是万能的，祂是自然存在的。’

亲爱的朋友呀！如果神能够‘自己存在’，换句话说祂不用被别人创造，就可以自己存在，那么‘神创造宇宙人生’的观念又有什么意义呢？（因为同理宇宙人生也可以自然存在了。）

这里我们列下一个数学式子来说明这个问题，虽然不十分恰当，但多少可以帮助同学们了解：

假设宇宙人生的起源为 X。

求  $X = ?$

外教徒的解答是这样的，他们不必引用定理或已知的假设，直接就写了答案：

$X = \text{神}$

然而神是从那儿来的呢？请看下列的式子：

$X = \text{神} = Y$

稍有数学观念的人都知道，Y 也是一个未知数，换句话说这个问题照样没有得到解答。

佛教根本否定‘神创造万物’的假设，根本就不承认宇宙有第一个‘开始’。所谓一件事的‘开始’祇是前一件事的‘结束’而已。在一连串的因果关系中，一件事物的消逝就构成另一件事物生起的条件。

张澄基博士在他所著的‘什么是佛法？’书中，对这个问题曾经做过如下的解说：

“‘开始’这个观念，是因人类“有限”的心理（所产生的），不能涵括万千的因果关系。”

比如说我们去看第三场的‘乱世佳人’电影，从七点‘开始’演，到十点一‘结束’，但是我们再仔细想一想，第三场电影的‘开始’，其实就是第二场的‘结束’，而第三场的‘结束’，不就是第四场的‘开始’吗？

所以说‘开始’这个概念，只是对某一特定事物而言才有意义；对整个错综复杂、因果相续的宇宙而言，就没有意义了。时间是流动不息的，谁能从中找出停止不动、所谓‘现在’的一点来？然后说这一点就是‘开始’呢？

其实佛教对于讨论这一类对人生没有利益的问题，（哲学上的形而上学）并不感兴趣，因为宇宙是无始的，也是无终的，人们殚精竭虑去追求‘宇宙的第一因’，将是枉然的，徒劳无功的。当你千辛万苦寻求到‘第一因’时，你势必发觉在它之前还有一个‘因’。如此循环不息，周而复始，你永远寻求不出一个固定不变的‘第一

同时人生短暂，生命无常，如果你还是要钻牛角尖，那么当你还没有追求到‘宇宙第一因’的答案时，你可能已经死了。

在佛经里，有一段极精彩的比喻：

‘有一个人被毒箭所伤，他的亲友带他去看外科医生。假如当时那人说：“我不愿把这箭拔出来，我要知道是谁射我的，他是刹帝利种？婆罗门种？吠舍种？还是首陀罗种？他的姓名与氏族是什么？他是高是矮还是中等身材？他的肤色是黑是棕还是金黄色？他来自那一城市乡镇？我不愿取出此箭，除非我知道我是被什么弓所射中，弓弦是什么样的？那一型的箭？箭羽是那种毛制的，箭簇又是什么材料所制？……”如此；这人必当死亡，而不得闻知这些答案。’

所以佛教不浪费篇幅和时间，苦苦去追究‘宇宙的第一因’的问题。因为追求也是无用的，同时也是对人生无益的，这些跟人们脱离生、老、病、死的痛苦无关，不能使人从而得到宁静、解脱的快乐。

话题稍为扯远了，现在我们再谈佛教反对宇宙万物是由神所创造的，而认为万物都是‘因缘聚合’而成的。

比如我们眼前的一座山，它是土石之积；湖泊是凹地积水而成；再看教室的桌椅，则是木匠用木头做成的。

如果把土石散开则不复成‘山’；把湖泊的水抽干则成凹地，那来‘湖泊’的影子？再把木板一片片地拆散，请问‘桌椅’在那里？这些有形体可见的东西，我们都可以简称它们叫‘色’，因为它们只是‘因缘暂时的聚合’而已，并不是真实不变的，所以我们说它

们是‘空’的——没有永存不变的实体。

Click to buy NOW!

这就是佛经上‘色即是空’的简单道理。

然而，佛教说‘色即是空’，这‘空’字并不是‘空空如也’的‘空’，也不是‘一无所有’的‘空’，而是一种含著「妙有’的‘真空’。这句话怎么个说法呢？我且举一个例子来说明：

眼前有一杯水，把水加热后就变成水蒸气了，再也看不见水的影子。但这并不是说水真的就消失成‘空’，当水蒸气遇冷的时候，又会还原成‘水’了。

再者懂得化学的人，都知道水是氢氧的化合物，换句话说‘水’不过是氢和氧暂时的化合的‘物’而已。水经过电解以后，又会变成氢气和氧气了。依此类推宇宙万事万物，没有一件不是因缘暂时聚合生成的，没有一样是永恒不变的。因缘合则生，因缘散则灭，那有创造万物的‘神’？那有被创造的‘万物’呀？

#### 第七 佛法是因材施教因地制宜的

佛对众生说法，都是针对不同的根机，随著时空的不同而设教。

佛因为教化的对象不同，就有不同的解释：例如：对于智慧高的人，佛就告诉他能够直指人心，明心见性，当下即悟的道理；对于智慧稍低的人，佛就告诉他循序渐进，按部就班地去修行。

又如：对于热中名利的人，佛就告诉他‘名利皆空’的道理；而对于消极悲观，认为人生毫无意义，生命全是虚无空幻的人，佛就告诉他‘人生是难得的，生命是宝贵的，人可以藉努力以获致幸福和快乐。’来鼓舞他的勇气和信心。

同样的道理，由于时空的不同，佛就有不同的比喻和说明：

例如：台北的人问佛说：

‘台中如何去法？’佛的答案是：‘南下。’

Click to buy NOW!

至于回答高雄的人则说：

‘北上。’依此类推，祇要众生所处地方不

同，佛的回答也就不一样了。

佛法有三藏十二部，八万四千个法门（法门就是修行的方法）。这些修行的方法都是为适应众生的根器，为对治众生的烦恼而创设的。

如果没有众生也就不须要有佛法了。佛法如‘药’，众生没有烦恼的‘病’，药就不需要了。

佛法传世逾二千五百余年，能适应不同的时代，不同的众生，这就是它能够因材施教，因地制宜所致。而这种教育方法，正是佛教的特色之一。

#### 第八 佛法是入世的

佛教讲的道理，虽然最终的目的是‘出世’的，但它和‘入世’的精神并不抵触。（所谓‘出世’并不是脱离、逃避世间，而是改造这个世界，重建这个世界。）

佛经上所讲的：‘佛法在世间，不离世间觉，离世求菩提，恰如觅兔角。’就是说明修行要在人间，觉悟也要在人间，每一个有心向道的人，他不可能厌弃这个世界，逃避这世界上的人类，而‘独善其身’地修成正果。因为一个人要想成佛，他除了具备聪明智慧之外，还要有广大的誓愿悲心去普渡众生。要以这两种‘悲’和‘智’交互运用，相辅相成，做到彻底、圆满的境地才能成佛。所以佛教是以出世的精神来做入世的事业，从修行一直到成佛，既没有‘入世’，也没有‘出世’，因为一直是在这个世间进行的呀！

而佛经上虽然有所谓‘西方极乐世界’、‘东方琉璃世界’等净土，  
劝人念佛往生彼国，但稍为了解佛法真谛的人都知道，这是诸佛菩

萨为了度化众生的一种权宜方便，佛教最后的目的是在于‘化人间为庄严净土，变地狱为极乐世界。’这才是佛教的真正宗旨，并不是要人人逃避这个世界而躲到西方净土去享福。

### 第九 佛教没有排他性

世界上大部份的宗教，都只承认他们自己所信的宗教教义才是唯一的‘真理’，而排斥他教教理为‘邪说’。

而佛教认为一切宗教，祇有教义深浅的区分，很少有好坏邪正的差别的。任何一种能够存在世上千年以上的宗教，一定对世道人心有著或多或少的裨益的，否则这个宗教早就被人类的‘智慧’所唾弃，以及被时间的浪涛所冲失了。

问题只是在于某些宗教只能给人以短暂的、少数的快乐；而有些宗教则能予人以永恒的、多数的幸福。而佛教正是属于少数的后者之一的。

在佛法传世的近二千五百年之中，佛教一直与其他的宗教和平共处，历史上为了传教而与其他宗教发生流血冲突的事，佛教从来没有过。

这里我要请朋友们看印度阿育王（西元前三世纪），遵照释迦牟尼的宽大慈悲，兼容并蓄的遗教，有一段至今原文尚存，被雕刻在岩石上的诤文：‘不可只尊重自己的宗教而菲薄他人的宗教。应如理尊重他教。这样做，不但能帮助自己宗教的成长，而且也对别的宗教尽了义务。反过来做，则不但替自己的宗教掘了坟墓，也伤害了

‘因此，和谐才是好的。大家都应该谛听，而且心甘情愿地谛听其他宗教的教义。’（谛听即留心听。）

从这一段文字看来，这种宽容和诚意，正是佛教文化中最珍贵的遗产之一。

‘真理’在佛教看来是没有国界的，它不须任何宗教的‘商标’。它也不属于任何一个宗教，或属于任何时代中的任何一个人。所以佛所说的真理，不是他一个人独有的，因为佛只不过是一个‘真理的发现者’而已，就像牛顿所发现的‘地心吸引力’，并不是牛顿专有的一样。

因此佛教认为一切合理的、具有永恒不变的道理的都是‘佛法’。

‘你要爱你的仇敌。’虽然出自于圣经，但佛教毫无疑问地承认它是具有美德的真理。（与佛教的‘无缘大慈’、‘同体大悲’相同。）佛法像浩瀚的江海，它能容纳地球上的一切大小河川。所以佛经上说：‘一切法皆是佛法’啊！

#### 第十 佛教是民主和自由的

在其他宗教里，教主所说的话就是不可抗拒的‘命令’，就是不容怀疑的‘真理’。谁要是不服从或稍微表示怀疑，那么必遭天谴神罚。

在外教的经典里明白地记载著：人类的始祖因为违背了上帝的命令，而永远地被赶出了伊甸园；而且他们的子孙——也就是千千万万的人类，包括以前、现在和未来的，也因此而莫名其妙地跟著受苦了。

依外教的解释，这叫做  
Click to buy NOW!

‘原罪’的遗传。不过；我只听说过某些疾病会遗传，没有听说过‘罪’也会遗传的。除了古代专制野蛮时代，一人犯罪，全族会遭受诛连，以致被斩尽杀绝而外；现在任何一个进步的文明国家，父亲犯罪，父亲坐牢，跟妻子儿女扯不上半点关系的。

而佛教就是这样主张：佛教认为一人做事，一人承当，父亲杀人，儿子是下不了地狱的。（儿子也不能代替父亲受罪。）

我有一个要好知己，他本来是个虔诚的基督徒，以前我们常为了亚当、夏娃偷吃禁果而被‘驱逐出境’的故事，辩得面红耳赤。

以下是我们当时的谈话：

‘亚当他们为什么会被赶出乐园的？’我问。

‘因为夏娃不听神的话，受了毒蛇的引诱偷吃了禁果，他违抗了神的命令。’

‘请问神是全知全能的吗？’

‘是的，它是全知全能的。’

‘请问全知全能的神事先晓得夏娃受不了毒蛇的引诱吗？’

‘不知道的，因为神要试验亚当、夏娃是否听祂的话。’

‘既然神事先不知道，那么祂还能被称作全知全能吗？’

‘噢？喔，错了，上帝事先当然是知道夏娃会受不了引诱的。因为祂是全知全能的主呀！我真该死，刚才我冒渎了神，说祂事先不知道。’我的朋友见风转舵，可是他没想到另一边也是死巷呀！

‘好，全知全能的主既然事先明明知道夏娃受不了毒蛇的引诱，却还要让毒蛇来引诱她，而不加以制止，事后还要惩罚他们。这不是

存心不良，故意纳人于罪吗？’

Click to buy NOW!

‘咦？’我的朋友终于为之语塞。

亚当和夏娃就是这样胡里胡涂地被赶了出来的。我们也是这样胡里胡涂地跟著受苦了。

不管如何，神的话总是对的，违抗神的话，后果就是这样悲惨。但是神自己却不自我反省，祂自己的‘话’是否合理？是否自相矛盾？是否太武断？太专制？

除此以外，在各种宗教经典中，时常记载神因人的不听话而震怒的故事，处罚的方式包括用惨绝人寰的洪水来淹没人类；用瘟疫来杀害人类。

在佛教经典里，绝对找不到佛会发怒的记载，更不会有这种残酷、无情的处罚方式。在佛四十九年的教化中，弟子们所看到他们的导师，总是和颜悦色，慈悲安详的，他对好人如此，对坏人也是如此。佛对自己所说的道理，绝不强迫弟子们接受，他鼓励他们怀疑发问。一直到他八十岁在婆罗双树间即将临终时，仍然谆谆地教诲，一再地垂询弟子们还有没有疑问。

佛说：‘大疑才有大悟，小疑只有小悟，不疑就永远不悟。’

佛也在最后的遗教时说：‘我没有想过你们弟子是我的，众生是我的……我不过是你当中的一个，常常和你们大家在一起……我从不压迫别人，也不会要人来服从我。’这是多么慈祥，多么感人的遗教啊！

佛教这种准许以及鼓励教徒对教主本身所说的道理，自由怀疑发问，进而深入探讨的精神，我想是举世无双的吧？

朋友们，真理是不容许强迫别人接受的，勉强人去接受他所不了解的，或他所不喜爱的，那是政治而不是宗教。真理只有在民主、自由的前提下，反复地思辨，才能更加地显出它的精神和价值。

而在全世界的宗教中，只有佛教的教主与经典是允许被怀疑、讨论和追究的。

欢迎有研究精神，有独立自主人格，有智慧聪明的同学们来研究佛法，佛教的大门，永远为你敞开。

## 消除几种不必要的误会

### 第三章 消除几种不必要的误会

佛教发源于印度，迄今将近有二千五百年的时间，传遍了世界每一个角落。由于时间的长久和地域的广阔，难免或多或少改变了它原有的面目。这种面目的改变，有的是为了适应本身的生存与发展而形成的自然变异；如佛教传入中国后与儒道思想的融会贯通；又如禅宗的开创，大乘宗风的发扬等等，皆具有中国独特的色彩与精神。有的则是后世人们不明究竟，人云亦云，活生生地自己戴上有色眼镜，产生了莫须有的误会所致。

本章所要讨论的，就是要帮助读者们取下自己预先戴上的有色眼镜，希望能藉此清楚地看清眼前的事物。如果能因此而进一步地认识佛教，了解佛教，澄清对佛教的误解，不管那是你听来的或自己看到的，那都是作者所最欣喜盼望的了。

至于一般人对佛教的种种误解，我把它归纳为八项，以便加以叙述

说明: [ebookpk.com](http://ebookpk.com)

Click to buy NOW!

第一 佛教是智信而非迷信的

在还没有讨论到本题之前，我们要对‘智信’与‘迷信’先下个定义。

简单的说；凡不是经过慎密的思考与明确地观察之前，就盲目信仰的就是‘迷信’。

反之；凡是能经过‘慎思’、‘明辨’的功夫，才去信仰的就是‘智信’。

而现在一般人，在指责佛教为‘迷信’之先，只要看到佛教一些肤浅的表面，或听到一些‘先入为主’的谣言，就一口咬定佛教是‘迷信’，其实他自己的脑海里存有多少智慧与思想呢？没有深入探究，未经明确地观察，就盲从附和别人的话，他本身早就‘迷信’了一一迷信他人的胡说。

释迦牟尼从不强迫弟子们盲从的信仰，同时鼓励他们发问。关于这一点我在第二章中的第十点‘佛教是民主和自由’里，已经说得很详细了，同学们可以参照阅读。

佛教的经典同一般宗教的经典有一个最大的不同地方，那就是佛经是准许怀疑、研究的；而外教的经典则是绝对的真理，不容辩驳，否则就是冒渎神。

佛曾经教导弟子们说：你们的怀疑，你们的迷茫是正当的。因为对一件可疑的事是应该起疑的。

佛认为一个人要注意不可被流言、传说所左右；不可依据宗教典籍，不可单靠论理或推测，也不可因某事物之似有可能而信以为实。

佛教更伟大的思想还不止于此，佛认为一个人不可以因为‘他是我们的导师’而就对他所说的话深信不疑，而要求弟子们要在：‘当你自己确知某事是善良的、美好的，那时你再信受奉行。’

Click to buy NOW!

佛教不认为怀疑是罪恶或愚蠢，反而认为怀疑是达到觉悟的途径，‘大疑大悟，小疑小悟，不疑不悟。’正可说明这种实事求是的精神。

所以梁任公先生说：‘佛教乃智信而非迷信。’难道他是信口胡说的？

## 第二 佛法是科学而非反科学的

国父说：‘佛学是哲学之母，研究佛学可补科学之偏。’

换句话说佛学不但合乎科学，而且可以对科学补偏救弊，改正科学研究的错误。

在这儿我想随便举出几个大家容易了解的例子，来说明科学和佛学并不冲突，因为他们的目标都是在追求‘真相’和‘事实’。

### （一）佛教的宇宙观

从前天文学家们有人假定宇宙是有穷尽的，有边际的，但被今日天文学家愈来愈多的新发现所推翻了。以前依照‘托勒密’学说（Ptolematis System）：地球是宇宙的中心，是静止不动的，太阳绕著地球运行。当时也被罗马教廷认为不容怀疑的真理。后经哥白尼和伽利略等人，力斥其说，为此；他们差点把老命葬送。但宗教的权势终于阻遏不了科学的证据，现在连一个小学生都知道地球只不过是宇宙无数星球中的一个小角色而已，而且它不但会自转同时还会绕著太阳公转呢。（见高中历史第三册一一一～一一二页）

现在我们来看看佛教所描绘的宇宙伟大组织，跟现代科学所叙述的  
**Click to buy NOW!**  
正不谋而合（甚且有过之）。

佛教以一千个太阳系为一个‘小千世界’，以一千个小千世界为一个‘中千世界’，再以一千个中千世界为一个‘大千世界’。每一个大千世界称为一个‘佛国土’（佛所教化的地区）。那么一个佛国土共有多少个太阳系呢？包括一千的三次方，即 1000, 000, 000 个太阳系，相当于天文学中的一座星云。（一个恒星由一群行星、卫星环绕著，构成一个系统叫做太阳系。如我们的太阳，周围就有地球、水星、金星、火星、木星、土星、天王星、海王星、冥王星等九个大行星，及廿七个卫星，和一千一百多个小行星）。

而宇宙中到底有多少个佛国土呢？我们仅就‘阿弥陀经’中所说的：

‘从是西方过十万亿佛土，有世界名曰极乐。’来说明就够了，就是说从我们地球到西方极乐世界就有十万亿个佛国土那么多，宇宙的浩瀚，由此就可见一斑了。

所以释迦牟尼说：‘十方虚空无有穷尽，世界国土不可限量。’（十方虚空与我们所说的‘太空’一词意义相同）。

这句话就是告诉我们，在太空中有算不完的星球，太空是没有边际的。

欧洲文艺复兴以来，伽利略用望远镜观察天空的群星，天文学才逐渐地进步，一直到今天，我们才稍为了解太空的广大无边，才了解我们的地球只不过是太阳系中的一个小行星而已，而太空中竟然有数不清的太阳系，有千千万万无数个太阳。

但是在二千五百年前，释迦牟尼没有望远镜，却已经告诉我们太空

的无边无际，而太空中的星球更是不可计算。（佛以‘不可思议’来形容，意即不但不能计算得完，而且简直连想像都无法推测。）

不是一个具有伟大深邃智慧的先知先觉，描绘不出这样伟大、神秘、浩瀚的宇宙真象的。

### （二）一杯清水有八万四千个众生

佛说法的时候，曾经明确地告诉我们，宇宙众生是不可数的，是不可想像的，除了我们所住的地球有众生之外，宇宙中无数的星球中也有众生存在；除了我们用肉眼所能见到的众生之外，还有许多我们用肉眼看不见的众生。他曾指著桌上的一杯水说，这一杯水中就有八万四千个众生存在。（当然‘八万四千’在佛经中表示数目很多的意思。）

今天随著科学的进步，科学家已经不敢否定宇宙其他星球中可能有生物存在。但我们相信总有一天科学家们会再一次地证明佛教假设的正确。（宇宙中尚有无数的众生存在。）

而今日在显微镜底下，一杯水中的微生物何止千万？二千五百多年前，释迦牟尼不用显微镜观察就能说出这样合乎科学的事实，能不使我们钦佩心服？

### （三）色即是空·空即是色

依照旧有的物理学，有两个重要的定律：一是‘物质不灭定律’；一是‘能力不灭定律。’也就是说以前物理学家认为物质和能力是互不相关，不能互相对换的，且两者都是常住不灭的。

物质在佛经上称它做‘色’，（注意：并不做女色解释），而佛教认为‘色’即是‘空’，这就跟科学冲突了；而且依照佛法的解释，

宇宙一切事物都是无常的，本体是空的，没有一样是‘不灭’的，  
Click to buy NOW!  
这也跟科学不合。

但自从爱因斯坦发表了‘质能交变的等量公式’，说明每一磅物质毁灭的时候，可以变成惊人的大量能力 ( $E=mc^2$ )；再等到原子弹的试爆成功，才证明物质可以变为能力。那物质(色)的本体不是‘空’的吗？

于是旧有的物理学定律被否定了，佛学再一次地从科学的千锤百炼中屹立不移。

或许这种解释太难懂了些，我们再来叙述一下。(同学也可以参阅第二章第六点的后半段说明。)

一、色即是空：物质(色)，是由原子所组成的，而原子中有原子核和电子，原子核中又有质子和中子，质子和中子又可以打破而变成能力(空)。(以前的物理学家认为原子不可再分，这是错误的。)

二、空即是色：能力(空)可以变为物质(色)，亦已经得到科学界一致的承认。

三、最后我要再举爱因斯坦‘相对论’中的一个例子：时间是随著速度而改变的，人要是坐上一架速度等于光速的火箭到某一星球去，早餐在地球吃，中饭在那个星球上吃，晚饭他准备回到地球来吃。可是等他回来以后，地球已经过了数百年了，他的亲友全死光了。

科学家们现在没有人敢否定这个例子的可能性，但请看佛教‘妙华莲花经’上所记载的，佛对著听他讲经说法的人说，你们在这儿听我说法讲经，觉得经过的时间并不长，但外在的世界已经过了几千

亿年了。爱因斯坦‘时间相对’的理论，佛在二千五百年前就说过  
Click to buy NOW!  
了。

因此；国父才会说：‘研究佛学可补科学之偏。’因为佛学一直是走在科学的前头的。

### 第三 佛教是慈悲不杀生的

时常在报纸上看到：‘菩萨生日，善男信女杀了一百多头猪公祭祀，表示他们的诚心。’不禁摇头叹息。

有时在街头看到观世音菩萨面前，供奉著一条张嘴露齿、吐破毛光的大猪公，也忍不住要苦笑。

谁都知道‘不杀生’是佛教基本禁戒，佛教主张众生平等，对于弱小的动物施救放生都来不及，怎么可能再加以残杀呢？

佛教是主张轮回学说的，凡是没有得到‘觉悟’的众生，都要在生死苦海中轮回不止。因此；除了今世之外，人还有千千万万的过去世，换句话说在过去世中，我们曾经有过千千万万的父母、兄弟姊妹、邻居、朋友、师长，但是由于我们还没有得到真正的觉悟，没有智慧了解这些，所以不明白。如果今天我们随便杀害动物，可能就杀害到我们前生的父母、兄弟姊妹等亲戚朋友。所以佛教不杀生。

（这也就是佛教吃素的理由之一。）

当然有些人要反问我：‘你又怎么知道的？如何去证明呢？’

回答这个问题，首先要请诸位看下面一段对话：

甲：‘请问有没有风？’

乙：‘当然有。’

甲：‘那么请用颜色、形状，来指出这个风给我看好不好？’

乙：‘这是不可能的事。’

Click to buy NOW!

甲：‘你既然不能指出这个风给我看，那么意思就是说没有风这样东西了？’

乙：‘不，风虽是用手抓不住，摸不到，但风还是有的，只是我不能把风指出来给你看吧了。’

在宇宙中有许许多多的事实虽然我们不能指出直接有力的证据来证明，但我们并不能否定它的存在。再者，今天的科学限于本身的成就，尚不能解答的宇宙现象更是不计其数。而森罗万象、错综复杂的宇宙人生，难道又是一般人所能轻易了解的吗？

释迦牟尼早就看穿了这一层道理，所以他对弟子们说：‘我是真语者，实语者，不诳语者。’他希望佛弟子尽量去研究、了解可能被了解、被解释的部份，剩下的就只有暂时相信佛所说的了，因为有些道理不是用语言、文字所能解释清楚的。所以佛典上才有‘如人饮水，冷暖自知。’的话。能够正确而清楚地了解过去世的情形，在佛法上叫做‘宿命通’，这种能力（神通）是要经过努力修行才能得到的。

对一个瞎子说这世界是多么桃红柳绿，他懂吗？对一个白痴说某某人就是他父亲兄弟的儿子——也就是他的堂兄弟，他能够了解吗？既然佛教是主张戒杀茹素的，因此；凡是常常杀生，用鸡、鸭、猪来拜拜的，同学们，记住！那绝对不会是佛教。

#### 第四 佛教是积极乐观的

一般人批评佛教，总是说：佛教太悲观了，太消极了。

为什么一般人会有这样的误解呢？我想这是因为：

佛教揭示人生有生、老、病、死等痛苦；又说：‘人生无常’。认为

Click to buy NOW!

世界上的万事万物，都是因缘暂起的，都是瞬息万变的，所谓名、利、财、色都是虚幻的，因此劝人不要太过‘执著’——即爱恋不舍。

佛教亦认为‘多欲为苦’，欲望太多，常是痛苦和烦恼的根本。因此劝人要知足少欲，每一个人都要衡量自己的才力以决定欲望的多寡，自己的才力不够，却整日空思梦想，岂不是自惹烦恼？

但，请记住，佛教并没有要我们‘绝欲’，而只说‘少欲知足’。过分地节省，以致伤害自己的身体，是佛所反对的。他自己在廿九岁出家以后，就曾经依照当时外道的苦行办法，瞎炼盲修，每天祇吃一颗米，一粒麻，搞得骨瘦如柴，体力不支，结果并没有达到他所希望的觉悟。最后佛才了解虐待自己的身体，并不是达到解脱之道的方法，身体虽然不是真实的，总有死亡的一天，但修行却用得到身体，身体不健康，既不能思考、推理、也不能打坐，禅定。

‘少欲知足’就是一种‘中庸之道’，四十二章经里，第三十四章有这么一段记载：

佛问一个未出家前喜爱弹琴的和尚说：‘琴的弦如果太松，拉得出声音吗？’

‘不能。’

‘如果弦调得太紧呢？’

‘弦会断了。’

‘如果弦调得恰到好处呢？’

‘就可以拉出各种美妙的乐音了。’

所以佛教并不是‘今朝有酒今朝醉’的纵欲主义者，也不是故意挨饿受冻的自我虐待主义者。佛教的‘少欲知足’乃是达到幸福快乐的‘中道’主义。（即不矫枉过正，中庸适中之意。）

好了，闲话又扯多了，再谈到佛教不是消极和悲观的问题吧！

佛教劝人要了解人生无常，生命短暂的道理，叫人不可浑浑噩噩，不要等闲白了少年头，这样人们才会爱惜光阴，努力去做一番有益世道人心、自利利他的工作。

佛教认为‘四大皆空’。四大是指的地、水、火、风，这四种是一切世界和身体赖以成立的元素，故名之为四大。

细言之：地是物质的固体，水是物质的液体；火是物质的暖性；风是物质的动性。

就人的身体而言，皮肉筋骨是属于地大；精血涎唾属于水大，体温暖气是火大，呼吸运动是风大。人的身体就是由这‘四大’元素组合而成，亦将因‘四大’之分离而消灭，人根本没有一个真实的本体存在，所以说‘四大皆空’。

因为‘四大皆空’，所以说‘无我’。有些读者又搞糊涂了？明明我在这儿，怎么说‘无我’呢？诸位，所谓‘我’只不过是上面所说的地、水、火、风四种原素暂时聚合体。而人的细胞每一秒钟都在不停地新陈代谢，换句话说一个人时时刻刻都在‘脱胎换骨’，那么是前一秒是‘我’呢？还是后一秒是‘我’？（时间像瀑布找不出一点是‘现在’。）

或许有人说会‘思想’的才是‘我’，可是人的思想是刹那生灭，迁流不息的，又像海浪，前仆后继，前一念未灭，后一念又生起了，

在念念不息中，到底前一念是‘我’呢？还是后一念是‘我’呢？

Click to buy NOW!

(所以人的观念一直在改变，思想一直在迁换，昨天以为对的，以为好的，但今天你却认为是错的，是不好的。)

因此；从‘身体’和‘思想’中根本找不到‘我’的影子，所以说‘无我’。

佛教讲‘无我’，并不是要人自暴自弃，错以为反正‘我’没有了，胡作非为又有什么关系？反正‘我’是假的，努力又有什么用呢？存有这种观念，其实是大错而特错了，佛教讲‘无我’的道理，就是希望人们了解，一般世俗的人所认为真实的‘我’，其实是四大暂时聚合的假相，总有一天会因四大散坏而衰老死亡的。因此不必要汲汲于名利的追求，不必与人斤斤计较，要以宽让容忍处世待人。唯其有‘无我’的认识，才能牺牲小我，完成大我，对义之所在，才能赴汤蹈火在所不惜。

一个人能做到‘无我’，他就不会损人利己，不会假公济私，能抛头颅，洒热血去做救国救民的大事业了。

所以佛教是以‘无我’、‘看破一切’为手段，去达到他服务社会，造福人群的目的。因为如此，他再也不会会有名枷利锁的羁绊，能得到真自由、真自在，再也不会会有患得患失的烦恼了。

#### 第五 佛教不是逃避现实的

有人看到许多和尚都是索居山林，埋名隐姓地潜修苦练，似乎对社会一点也没有贡献，就指责佛教是逃避现实的。

其实这也是似是而非的论调。

佛教是主张‘悲智双修’的，单有救人救世之‘悲’心，而无真才

实学的智慧，还是没有用处。(有仁心拯溺，却不懂得游泳，有何用处?)

因此真正的大乘修行者(乘是船的意思，船的大小决定载人的多少。大乘以‘兼善天下’为目标，小乘以‘独善其身’为目的。)隐居潜修，只是为将来弘扬佛法，普度众生作准备。(就像科学家们，苦心孤诣地，一天到晚躲在实验室中研究一样。)

其实不只是出家人如此，在家修行的居士们也是要‘福慧双修’的，不只要为自己将来的‘幸福’打算，也要学习磨练弘法济众的‘智慧’。

以下我只想举出一位沟通中印文化的高僧，‘西游记’小说的主角——玄奘的故事，来说明佛教并不是逃避现实的。

玄奘，俗姓陈，名祜，河南偃师人，生于隋文帝开皇十九年。他家是个书香门第，祖父是北齐的国学博士，父亲做过隋朝的江陵县长。玄奘出家后，人家推荐他当长安的一间大寺院——庄严寺的住持，但他婉拒了。

他当时看到国内的佛经太少，而且义理晦涩，不能令人心服。于是发誓要：‘舍命西行，求取佛法，来宏化中土，不仅要大量译经，而且要解决今日佛法上的症结，替我国文化，作一件神圣伟大的工作。’

玄奘在唐太宗贞观三年，开始了他多彩多姿的求经生活，他走过炎热沙漠，翻过崇山峻岭，经过九死一生才来到印度。

玄奘在释迦成道的菩提树下大哭印度佛教的衰微，立志要努力精研佛法，后来在曲女城大会中，一席宣告(即真唯识量颂)震得全印

度小乘的教徒哑口无言。

Click to buy NOW!

玄奘饱受各国国王的尊崇礼待，大家为了争相引请他去讲经，甚至不惜大动干戈。

就在‘功名富贵’达到最高峰的时候，玄奘却决定要回国了。他当时对他师父戒贤大师所讲的话，二千多年后的今天，我们听了还是不禁要万分感动：

‘师父，我求学的目的，不是为了个人的幸福和才学，如果仅仅为了这些，我就不会冒著生命的危险了。现在我已在贵国学到了不少东西，应该回国去传道，解救苦难中的同胞，如果我久留不归，我就对不起苦难的同胞了。’

这是何等抱负！何等胸襟！这才是顶天立地的男子汉！这才是堂堂正正的中国人！这种伟大的精神，值得同学们效法啊！

在张起钧和吴怡先生合著的‘中国哲学史语’书中，对玄奘有著这么一段的评语：

‘这一代的高僧，一半生涯在求经，一半生涯在译经，他有著游历家的多姿生活，有著宗教家的殉道的精神，有著思想家的救世热情。他为了佛教，为了中国文化，为了世界人类，贡献了他的一生，如今已心安理得地离开了人世。他手中的笔掉落了，他的那颗心停止跳动了，但他在沙漠中印下的足迹，却永远留在人类的记忆里，他一手翻译的千卷经书，也永留在中国文化的宝库内。’

谁说佛教是逃避现实的？谁说佛教是消极、悲观、厌世的？（请参阅第二章第八点‘佛法是入世的’。）

第六 佛教不只是空谈玄理的

当听到有人叹息说：‘并不是我不去研究佛理，也不是说佛理不好，祇是它太繁复、太高深了。’

言下之意好像怪佛经太多了，也太深了。

有一个朋友就曾经对我说：‘为什么佛教不学学基督教，只提出一本简明扼要的圣经来？’

其实这个问题问得太幼稚，也太肤浅了，我当时反问他说：‘人生宇宙的现象是简单的呢？还是复杂的？’

我说：‘佛法是探求宇宙人生的真象的，因为宇宙人生的现象太复杂了，所以不能三言两语地讲清楚，也因为宇宙人生的道理不容易被了解，所以解释它的佛法就显得高深了。’

同时佛法是讲给众生听的，众生是无边的，众生的根器（智慧）也不同，有高有下，有智有愚，所以说法就不能执一不变，同样一件道理可能就要由不同的角度去阐释解说。

佛教不只是空谈玄理的宗教，它是可以经由实修而亲证，而使之与理论相配合的。

这里仅举坐禅为例，坐禅的方法很多，可依专注、观想、调息、念诵、运动、心性等等而行。无论你依照那一个方法，都可以达到‘明心见性，转迷成智。’的觉悟境界。

例如中国禅宗第六代祖师——慧能大师，他是一个不识字的和尚，但却能指出五祖门下的第一大弟子神秀所写的偈语：‘身是菩提树，心如明镜台，时时勤拂拭，莫使惹尘埃。’尚未得道，批评他只是登门而未入室；而托人写下了（他不识字）那千古不朽的偈语：‘菩提本无树，明镜亦非台；本来无一物，何处惹尘埃？’而赢得了禅

宗五祖的赏识，而把象征继承禅法的衣钵传给了他。

Click to buy NOW!

我们祇要看过‘六祖坛经’之后，（这本书钱穆先生曾在台北作公开演讲，他认为每一位中国人都应该看它。）都会对六祖的真知灼见，佩服得五体投地，因为他讲的这些道理和佛所说的，竟然是平等如一，毫无差错。

以下是有关慧能大师的一段公案（故事）：

有两个和尚看见讲堂外的长幡，被风吹得飘来飘去。

于是他们的争辩开始了：

‘是风在动。’

‘不，是幡在动，你怎么说是风在动呢？’

‘没有风在吹，幡又怎会动？’

这时慧能听到了，他对两个和尚说：

‘既不是风动，也不是幡动，而是你们自己的心在动呀！’（原文是‘仁者心动’。）

还有一位是清末民初的诗僧八指头陀，（头陀是苦行僧，意即修苦行的和尚。）本来人是有十只指头的，他为了表示对佛的虔诚和求道的决心，就在佛前把两只指头烧掉了。

八指头陀本来不会做诗，他连识得的字都有限，可是一旦静坐习定觉了悟之后，有一次他到洞庭湖去会见朋友，第一次提笔就写下了：

‘洞庭波送一僧来’的句子，语惊四座，从此做诗如有神助，信手拈来，不著痕迹，

读者们一定去过阳明山吧？在观日台上就刻有八指头陀的诗：‘满天星斗樽前落，无边河山足底生。’这是何等气概，何等豪迈，岂

像是一个识字不多的和尚写的？（樽是酒杯的意思。）

Click to buy NOW!

其他还有许多高僧，也是起初连个斗大的字都不识，到后来禅定功深，一旦豁然开悟，讲经说法，头头是道，不用说世间技艺如诗词书画，也都超然出尘，自成一格。因限于篇幅不多作介绍了。

以上介绍的是‘禅宗’的修行可以实证，就是单念阿弥陀佛的‘净土宗’修行者，也能得到正果的，（佛教依修行方法不同而有不同派别叫做宗。）

如二十年前在台北逝世，经五年封缸而肉身不坏（即尸体不腐烂），现在装金成佛像，安奉在台北汐止的慈航太师，就是一个例子，（慧能大师也是肉身不坏，死后尸体也不腐烂，且栩栩如生，现存在广州）。

又如印光大师，以及弘一大师（即音乐家李叔同）等，他们都是持名念佛，而死后烧得的舍利，竟有两、三千颗。（舍利又名坚固子，佛教修行者努力修行之后，遗体火化即能拾得。）在台湾我看过屏东东山寺圆融尼师，楠梓慈云寺眼净和尚，以及章嘉大师的舍利，五光十色，晶莹透剔。这些就是修行可以证果的说明。

## 第七 佛教否定宿命论

什么叫做‘宿命论’？简单地说就是人一生的吉凶祸福，都是前生注定的，不是人力所能改变的。

再简单一点说，相信‘宿命论’的人，就是‘听天由命’的意思，以为一切都是命中注定的。

很多人有这样的思想，很多的宗教也有这样的主张。他们以为：命中注定考不取大学，就是再努力也考不取；命中注定不会穷，骄奢

浮华，再挥霍也不会穷。

Click to buy NOW!

佛教却彻底地反对这种论调，肯定有一分辛劳，就会有一分收获。

套用佛家说的话就是‘功不唐捐’——意思是说努力不会白费的意思。（可以读一本叫‘了凡四训’的书。）

佛教认为一个人未来的前途，都是一个未知数，其好坏由自己现在的作为而决定，自己的前途掌握在自己手中。没有所谓命中注定考不取大学的，自己肯努力，大学之门永远为你敞开；也没有命中注定富贵的，奢侈浪费，不知持盈保泰，不知开源节流，最后一定落得贫贱下场。所以佛教不是‘宿命论’者。

这里还想再讨论的是佛教对于‘因果报应’的说明。虽然我们经常听到的是‘种瓜得瓜’的说法，但佛教的因果说，详细一些，应该说是：‘因缘果报’。那就是说佛教在因与果之间，十分重视一个‘缘’字。什么叫做‘缘’呢？‘缘’有什么作用呢？比如说我们种下了一颗瓜子在地下（因），但如果没有日光、水份、肥料、或人工的辛勤培育（缘），它就会影响到种子的萌芽、茁壮、和开花结果了。因此假若一个人前生虽然种了善因，但他今生若不继续修持，行善以为助缘，就会影响到善果的成长，也不见得会有丰收。（惟所作的善因并不消灭。）

孔子说过：‘苗而不秀者，有矣夫；秀而不实者，有矣夫。’就是说一颗禾苗的开花、结果，要看后天的栽培而定。

同理；假若一个人前生做了坏事，他如果今生能改过自新，反恶为善，就可能不会招受恶果了。

朋友们看到这里，一定会有怀疑发生，那就是：一个人做了坏事，

如果能反恶为善，就‘可能’不会招受恶果，而会反问我：‘那不就是说，他仍然“可能”招致恶果吗？’

这里我要打一个比喻来解释：

一个人如果吃了毒药，送到医生那儿救治，这僧人的下场也有两种：一种是化险为夷；另一种是死亡。

为什么这个人吃了毒药（恶因，比如做坏事），送到医生那儿医治（善行，比如做好事），却也‘可能’死呢？

回答这个问题不是三言两语所能解释得通的，这最少牵涉到三方面：

- （一）他中毒的深浅。（做坏事的多少，犯的罪是那一类等等。）
- （二）他送医的快慢。（悔悟的迟早。）
- （三）救治的得法与否。（行善的多少，行善的种类与以前所造的恶因之间的关系。）

以上这三点都可以决定这一个人是否会招致‘恶果’。不过在这儿我要请同学们千万不要误会，我这个比喻是不得已而说的，目的在帮助大家了解因果的真义而已，诸位千万不能钻牛角尖，因为所谓‘比喻’并不‘等于’事实，祇能说是‘相似’而已。

佛教的因果说，纵横无穷的宇宙人生，包括无尽的空间和时间，其中的错综复杂、千头万绪，除了具有真实智慧（佛教称作‘般若’）的觉悟者之外（如佛、菩萨等），平凡的我们还不能窥其奥妙的。

就好像拆开一架电视机，里头的线路千条万条，除了专门的技术人员之外，谁能看得清楚？又有谁能够了解呢？因此我的比喻不能涵盖万千的因果关系，就像一条腾空而下的大瀑布（佛教谓之‘因果

大相续流’), 又怎么可能从中截下一段来观察, 来说明呢?

Click to buy NOW!

好了, 底下我想说明的就是这种‘前世做坏事, 今世虽努力行善, 也可能招致报应’的问题, 佛教对此持何种态度呢?

佛教对此所抱持的态度是:

(一) 继续更积极地行善, 因为这些善行仍然在来日会有美满的收获, 千万不能灰心。

(二) 对这种不可能改变的‘恶果’(佛教称之为‘定业’), 佛教安慰人们要勇于忍受, 因为君子敢做敢当, 既然做错了事, 如同犯了法律就要安心、忍耐地接受处罚, 怨天尤人或蓄意逃避, 都是弱者的表现, 都是一种不敢自我负责的行为。(这一点常被世人误会为听天由命, 其实是大错特错的。)

(三) 要从这些痛苦的报应中, 切实地反省, 从此更加地谨慎小心。知道因果报应丝毫不差, 就要‘勿以善小而不为, 勿以恶小而为之。’

(这一句是刘备临死前对他的儿子说的, 用佛教的话说, 就是‘诸恶莫作, 众善奉行。’)

因此; 佛教的人生观是积极向前的, 对于以往做错的要勇于认错, 安心忍受, 藉以磨炼人格节操。同时为了来日的快乐与幸福, 只有努力奋发, 千万不可消极、泄气、或自暴自弃。

最后要谈的是: 为什么有人今生行善, 却反而潦倒不堪? 或濒临不幸? 而一些坏人终生做恶, 却反而逍遥自在, 富贵命长的问题。

佛家说: ‘善有善报, 恶有恶报, 如果不报, 时候未到。’这句话已经很明白地告诉我们‘如果不报’, 只是‘时候未到’罢了。

行善而遭恶报, 做恶反遭善报, 并非‘因果报应’脱了轨, 失了真,

而是这个行善的人以前曾做了坏事，到了这一世就先尝到了恶果了，而他的善行却要在来日才能有善报，同理，行恶而报善者亦然。

佛教又认为因果报应，有的是今世做今世即报，有的却要经过一世或好几世才能有所报应的。这是为什么呢？

请看举例说明：

（一）今世做今世报应——如种蕃茄一个月就能收成了。

（二）今世做经过几世以后才报应——如种苹果、葡萄要经过几年以后才会有收成。

古人说：‘善恶终有报，天道本轮回，不信抬头看，苍天饶过谁？’朋友们，记得‘法网恢恢，疏而不漏’的话吧？一切恶事就是芝麻小的坏事也不可以去做，因为一个小小的癌细胞，可能就会攫去你的宝贵的生命，带给你极端地痛苦了呀！

### 第八 佛教是不崇拜偶像的

常常看到或听到外教徒攻击佛教最剧烈的一点就是：‘崇拜偶像’。到底佛教崇拜不崇拜偶像呢？我的答案是绝对否定的，而且我要公正地讲一句话：世界上没有比佛教更不崇拜偶像的了。

朋友们在怀疑之前，请先听我的解释：

在本书中我已经一再地强调，佛教主张‘四大皆空’、‘色即是空，空即是色’。一再地说明宇宙万事万物都是因缘暂时聚合而成的，没有一个实在不变的本体，像冰是水加冷凝成的，水是氢氧化合而成的，而氢、氧等元素又是由原子核、电子等集合而成的，那里有不变的实体呢？

因此佛教主张‘破相’，何谓破相？就是要打破人类因不明真理而

认为‘因缘所生的事物’是永存不变观念。

Click to buy NOW!

那么‘偶像’是不是在佛教所要破除的‘相’之列呢？我们的答案是肯定的，因为偶像祇是由木、石、泥土饰金而成，也是一种因缘的假合体，当然本体是空的。既然偶像是由‘因缘所生’，所以佛教不能承认它是永存不变的。所以也要破其‘相’——破除偶家的观念。

有的朋友忍不住要反问我一句：‘既然偶像是因缘暂时的假合，佛教破之都来不及，为什么寺院里还有那么多的佛像呢？’

因答这个问题，一方面要顾到佛教高深的哲理，另一面也不能抹杀佛教以方便为法门，救度众生的作用。

（一）哲理方面：佛教认为‘佛像’是由木、石、泥土等材料（因）由人工（缘）雕饰而成的，拆之即无，没有不变的主体，所以本体是‘空的’；而当初雕饰的工人若做成观音即观音，做成阿弥陀佛就成阿弥陀佛，若做成玛丽亚也就成玛丽亚，做成耶稣当然也就成耶稣。从这一点上来看，我们称它为‘佛像’的东西，它的形状、称呼是‘假的’，一尊佛像站在莲台上，你可以称它做阿弥陀佛，也可以叫它释迦佛，就是叫迦叶佛，日月灯佛.....等等，又何妨呢？（如杯子，喝茶的叫做茶杯，喝酒的叫酒杯。）

以上对事物的分析，在佛教前者称为‘空观’，后者叫‘假观’。但虽然佛像的本体是‘空’的（拆之即无），形状、称呼是‘假的’（可随意塑造、呼叫），但并不表示佛教否定佛像的存在。佛教在教人

‘空观’、‘假观’之后，要我们用‘中观’来认识佛像的价值和用处，那就是佛像可以使人兴起‘见贤思齐’之心，令人生起仰慕效

(二)方便济众方面：世上的人如果都有足够的智慧了解‘佛像只是让人仰慕效法，使人见贤思齐’的话，那么就用不著佛像了。因为这时佛在每个人的心中，在清风明月里，在山光水影中，而每一块石头，每一根草，甚至每一片云彩，每一抹夕阳，何事何物不能当做佛像来想、来看的？

但世上的人并不见得人人都是圣贤大智，他们不懂佛教这种圆融、伟大的思想，没有被他们看见的，被他们摸到的，他们就不肯信，就生不起仰慕效法之心了。不相信你叫一位老太婆把一块石头当佛像跪拜，她死也不会肯的。

唉！芸芸众生，又有几个人懂得‘菩提本无树，明镜亦非台’的高深哲理呀！

因此，佛教拜不拜偶像，聪明的朋友已经有所了悟了。佛教为了救广大的众生，所以不能单凭高深伟大的佛法来启悟聪慧明智的人；对于根器浅薄，愚钝昏昧的众生，则不得不用浅近的、世俗的道理来作为引导的桥梁，否则佛教就不能称作平等、圆融而伟大了。所以崇拜佛像的意义，在偶像所象征的真理，而并不在于偶像本身呀！试问世界上那一个国家不设国旗来激发国民的爱国心？悬挂开国元勋的肖像，来启迪国民的仰慕心情？以及效忠领袖的赤诚的？如果有人向国旗、元首肖像敬礼是拜偶像的话，那么这种人正是不懂道理，最幼稚、肤浅、愚蠢的可怜虫呢！（以前其他宗教的教徒，就曾经无知地闹出了风波。）

#### 第四章 几个简要的佛教道理

作者才疏学浅，不足担当介绍佛理的重担，并不是我故作谦虚，在浩瀚的佛法里，古人早有‘佛法无边’的浩叹了，没有一个人敢说他完全透澈地了解了。（就是了解了也还不够，因为佛法的目的，不完全是被了解的，而是要人照著去修行，去亲证的。）而我不揣鄙陋，要在这儿‘简介佛理’，我不得不声明一句：‘诸位在看过之后，如有疑问的，先不要骤然就下结论；“鬼扯淡”或“不过是如此而已。”请再请教更高明的师长或朋友，或直接写信与作者讨论。’至于介绍那些佛理呢？取舍标准是这样的：

- （一）作者确信自己了解，且能作深入浅出的说明的。
- （二）一个没有佛学基础的青年朋友也能了解的。
- （三）与青年朋友的思想或生活，目前比较相关亲近的。

当然要做到上面三点，也不是一件容易的事，祇能说是努力去做而已。

俗语说：‘条条大道通罗马。’道理与道理之间也是融合贯通的，底下介绍的，难免和前章谈过的有重复的地方，我们正可利用这机会，加深对佛理的认识。

佛学包罗万象，卷帙浩繁，底下所介绍的，只是沧海之一粟而已。

#### 第一 十善

在本书第五章‘信仰佛教的好处’中，我将简单扼要地介绍‘五戒’。

现在我先要在这儿叙述一下‘十善’，就是要告诉青年们在我们日常行为中，那十样算是善行，能够做到这‘十善’的要求，你将会

比目前的生活更加的快乐和舒适。

佛教认为一个人的行为造作，都是由三个方面表现出来的：

（一）身——由我们的身体所造作的坏事有三样，即：杀生、偷盗、邪淫。

（二）口——由我们的嘴巴所造作的坏事有四样，即：妄语、绮语、恶口、两舌。

（三）意——我们的心所存著的坏念头有三样，即：贪欲、嗔恚、邪见。

所以这身、口、意就叫‘三业’——即三种行为的造作。综合这三业所造作的坏事就叫十恶，如果能够不违犯，那么就叫做‘十善’了。

现将十善简单说明于后：

（一）不杀生——不伤害有生命的动物。

（二）不偷盗——不是自己的东西不要据为己有。

（三）不邪淫——不违反道德、法律而贪图女色。

（四）不妄语——不说谎、不伪证。

（五）不恶口——不以恶毒、污秽的话骂人。

（六）不两舌——不挑拨离间，不搬弄是非，破坏人与人之间的感情。

（七）不绮语——不说淫荡轻浮、杂秽不正的话。（包括使人想入非非的肉麻情话，以及毫无意义的废话。）

(八) 不贪欲——不非份贪取、贪求无厌，应知足少欲。

Click to buy NOW!

(九) 不嗔恚——平心和气、不恼怒、不光火，凡事皆做退一步想。

(十) 不邪见——不可昧于事理，不明是非，凡事应以智慧观察，凭理智思考，不可轻生偏见与误解。

十善前四条加上不饮酒就是五戒，诸位同学可以参阅第五章第三点‘佛教可以净化社会人心’。又有关口业方面（即（四）~（七）），在底下介绍‘八正道’的‘正语’时，会再详细说明，同学们亦可留意及之。

## 第二 四谛

四谛是原始佛教的总纲，也是佛法的中心思想。释迦牟尼成道后，第一次在鹿野苑（现今贝那勒斯市北方约六、五公里地的萨尔娜多）说法时，谈的就是‘四谛’的道理。

‘谛’是‘真理’的意思，含有‘真实、事实、实相’的意思。四谛是指的那四种呢？就是‘苦、集、灭、道’四种道理。现说明如下：

(一) 苦谛——迷的果┐

└世间的流转

(二) 集谛——迷的因┐

(三) 灭谛——悟的果┐

└出世的解脱

(四) 道谛——悟的因┐

用简单的话来说是这样的：

人生一切的‘苦’难，是由于自己的起惑造业（不明是非、胡作非

为), 自行招集而来的; 如果想‘灭’绝这些苦难, 则必须修行正‘道’, 始克致之。

人生有那些苦呢? 最少包括有: 诞生的苦恼(生苦), 老衰的苦恼(老苦), 病痛的苦恼(病苦), 死亡的苦恼(死苦), 遇到可憎者的苦恼(怨憎会苦), 同爱人别离的苦恼(爱别离苦), 所想要之物不能得手的苦恼(求不得苦)等数种。

总而言之, 凡是构成人类存在的所有物质的、精神的要素都是苦恼的。(作者注: 这本来要叙述‘色、受、想、行、识’等五蕴的道理, 但由于不易说明白, 所以本书暂不讨论。)

而佛教指出这些苦恼, 并不是‘原罪’的遗传, 也不是谁降临给我们的, 而是自己不明是非, 盲目去贪恋、追求所招集而来的苦果。人, 谁都希望能克服、消除这些苦恼, 而得到真正的、永恒的快乐, 那么应该如何求得解脱的方法呢?

佛教的解答是实行正道。正道有几种呢? 正道一共有八种, 所以称作‘八正道’, 现分述如下:

- (一) 正见——正当的见解。
- (二) 正思惟——正当的思惟。
- (三) 正语——正当的言语。
- (四) 正业——正当的行为。
- (五) 正命——正当的生计。
- (六) 正精进——正当的努力。
- (七) 正念——正当的忆念。
- (八) 正定——正当的禅定。

人如果能照著这八种正直的道路去走，就可以逐渐地脱离苦恼而得到真实的快乐。底下请诸位再看比较详细的解释：

Click to buy NOW!

## 一 正见

所谓正见就是对于事物的真正了解。我们一般人对于事物的观察都是不彻底的，只是了解了事实真象的片面或一部份。例如盲人摸象，各人只接触了象的一部份，就以为自己已经了解了象的整体，实在是既肤浅而又可笑的。

因此正见就是要人确确实实地分析事理，了解真象，不可以浅尝辄止，稍为懂了一些，就自以为知道的很多了，这容易形成偏见与误解。

而四谛就是在阐释一切事物的真相的，所以懂得四谛的道理，就可以算是一种正见。因为它可以带给我们真正的解脱和快乐。

因此正见英文翻作 ‘Right Understanding’，就是 ‘正确的了解’；也有人翻作 ‘Right Knowledge’，就是 ‘正确的知识’。

## 二 正思惟

正思惟就是用理智来决定我们所追求的目标，它是正确还是不正确？如果不正确，我们要毅然舍弃；如果正确，那么我们就勇往直前，至死不渝。

决定我们的目标正确不正确，理智要考虑的是：正确的目标必须要爱护一切众生，舍己为人，不用暴力；如果我们努力的目标只是一条满足自己欲望的道路，而为了达到自私的目的，又不惜牺牲别人，逼害别人，那么这一个目标就必须要舍弃了。

因此正思惟英文翻作 ‘Right Aim’，就是 ‘正当的目标’，也有人

翻作 'Right Aspiration', 就是 '正当的抱负'。

Click to buy NOW!

三 正语

正语就是规规矩矩、诚诚恳恳地说话。包括:

一、不说谎话。

二、不造谣生事, 不挑拨离间。

三、不用尖酸刻薄、粗鲁无礼的言词批评、骂詈人。

四、不讲一些无意义的、无益处的空话。(无话可谈时, 不如保持 '高贵的缄默'.)

正语英文翻作 'Right Speech', 就是说讲话要谨慎、正当。

#### 四 正业

正业就是合乎道义、荣誉、和平的行为。

佛教的五戒就是要使人能达到这个目标。(五戒是一、不杀生, 二、不偷盗, 三、不妄语, 四、不邪淫, 五、不饮酒。)

正业英文翻作 'Right Behavior', 'Right Action', 就是 '端正的行为'。

#### 五 正命

正命就是以正当的职业来生活。换句话说就是自己所从事的职业, 不能与道德法律相抵触; 不能为了个人一己之私利而牺牲或损失许多人的快乐和幸福。例如贩毒、开酒家与地下钱庄等。

正命英文翻作 'Right Livelihood', 就是 '正当的生计'。

#### 六 正精进

所谓正精进就是以坚定的意志, 努力不懈地去努力, 不达到成功不停止。

佛以牛做比喻说：牛负重荷，在深泥沼里前进，它虽疲乏，而眼神却坚定地向前望著。它永不懈怠，直到它走出了泥沼。’

正精进英文翻作 ‘Right Effort’，就是 ‘正好的努力’。什么叫做正好的努力呢？就是为了达到修行的目的，必须按部就班，脚踏实地的迈进，不可太急切，因为 ‘欲速则不达’。佛相信 ‘稳定的迈步比拼命的飞奔更可靠’。

所以正精进告诉我们做事要想成功，除了有恒的努力而外，还要努力得当，既不懈怠，也不操之过急。试想 ‘一曝十寒’ 能够成功吗？

（正精进就是要修 ‘四正勤’，此处暂不论及。）

## 七 正念

正念就是要保持清醒的明觉，确确实实地了解自己的一切所作所为，以及所遭遇的事。

佛告诉我们说：‘我们的一切都是自己的心念所造成的。’（法句经的开头第一句话。）所以人必须要有正确的心念，要怎样才能达到正确的心念呢？就是对于一切事物，要保持不断的警觉和深入的观察，以期获得真确的认识。佛提出了 ‘四念处’ 作为我们修行的方法：

（一）观身不净——我们的身体充满著粪、尿、汗臭、污秽不堪。美丽、洁净只是暂时的，年老了或一场病下来就不美丽了；三天不洗澡或一场运动下来就不洁净了。因此不必要迷惑于外表的美丽与洁净，要努力修养自己的心性，只有我们的 ‘佛性’ 才是出自污泥而不染的。（‘观’ 字有观察、了解的意思。）

（二）观受是苦——受就是苦和乐的感觉。世间的快乐都是暂时的，

苦和乐是孪生兄弟，如影随形。一对新人挽手步入结婚礼堂，当庄严肃穆的音乐响起，掌声雷动，万人祝福。但今日的相逢已注定了

来日的别离（就是爱别离苦），死亡的阴影已经布下了天罗地网，他们永远无法逃脱。又爱得愈深，痛苦也愈深；今日的山盟海誓，就是明日的肝肠裂断，又何曾有一丝儿真实？

世上的快乐是因缘所生的，所谓‘家庭的快乐’必须建立在家庭中每一个份子的健康与合作，如果有人意外死亡或不肖不贤，那么这一个家庭就破损了，快乐也消失得无影无踪了，紧接而来的就是痛苦。

又所谓‘做官的快乐’，也是不实在的，有一天不能做官了，懊丧、痛苦也就来了。因此我们不必汲汲于虚名假誉的追求，应该多修养品德，净化心灵，只有‘涅槃’——超越苦乐的解脱，才是永恒的幸福。（因为苦和乐是相对待的，所以必须超越苦与乐。）

（三）观心无常——我们的心经常都是受外境的引诱，追求美丽的东西，喜欢美妙的音声，贪求美味的食物，迷惑于舒适的感受等等；而且经常‘见异思迁’不可控制。所以说‘心如平原走马，易放难收。’它会盲目地闯祸，会不顾一切地胡作非为，带给自己莫大的烦恼和苦楚，因此不得不小心。

所以人要‘明心’、‘修心’，要能做到控制心、驾驭心，不要让心带著我们去瞎闯，引诱我们去做坏事，这就是‘观心无常’。（‘无常’就是不可靠，有随时变异、迁徙之意。）

（四）观法无我——宇宙的万事万物（即所谓‘法’），都是随著因缘而生灭的；因缘合则生（氢氧化合成水），因缘散则灭（水可电

解成氢氧)。因此在事物的本身并没有一个常久存在、永不改变的‘本体’。(亦即没有自主自在之性。)

以人为例，人为四大假合（地、水、火、风等四种元素），四大不调就生病，四大散离就死亡。（如‘风’大散离，人没有呼吸就死了；又‘火’大散离，人体冰凉，又怎能生存？）人不能叫自己不生病，也无法叫自己不死亡，人对自己没有‘自主’之权，这就是‘观法无我’的道理。

正念英文翻作‘Right Mindfulness’就是‘正确意识’；也有人翻作‘Right Concentration’，就是‘正当忆念’。

## 八 正定

正定就是经由正当的禅定而达到身心解脱的悟境。

人类的心识通常就像一架没有调整好焦距的照相机一样，是无法对现实或真理有明确而清晰的影像的。而正定就是来帮助我们‘调整’焦点，让我们能清楚地认识、体会这个世界的，

二千五百年前，释迦牟尼在菩提树下经由‘正定’而觉悟，从此他虽然同凡人一样地生活在这个世界上，但他已进入一种和谐、宁静、平等、平衡的境界中，这个境界是无法用语言、文字形容的，除了人们亲自地去证悟、体会而外，一切解释都是多余的。（因为如人饮水，冷暖自知。）

正定英文翻作‘Right Absorption’或‘Right Meditation’都是‘正当的禅定’的意思，它跟其他宗教的所谓入定、出神、出游有别。

以上所解释的，就是八正道的道理，所有的人类，乃至一切众生，

要想达到永恒、真实的快乐，必须照著这八种方法去做，才有成就的希望。  
Click to buy NOW!

### 第三十二因缘

‘十二因缘’是用来解释人为什么会在生死苦海中打转、轮回的道理。

这十二种包括：

- ┌一、过去因——（一）无明（二）行
- | ┌果——（三）识（四）名色（五）六入（六）触（七）受
- 三世流转十二、现在└
- | └因——（八）爱（九）取（十）有
- └三、未来果——（十一）生（十二）老死

用浅近的白话解释是这样的：一个人由于过去世的无知愚蠢、不明善恶、是非（无明）；结果做了许多的坏事（行）；有了恶因这一世就投胎受生（识）；在胎中身心慢慢地发育（名色）；到快出母胎时，眼、耳、鼻等六根都具足了（六入）；出世以后，就跟外界有所接触，眼会看、耳会听、鼻会闻等（触），到六、七岁对外界的苦乐能有所感受（受），到十四五岁就对一切美好事物起了贪爱之心（爱），有了贪爱之心就想去追求（取）；盲目追求就为自己又种下了来世的恶因（有）；有了恶因以后，就又要再来世投胎受生（生），有了生就会再有衰老、死亡的现象（老死）。

十二因缘看来是从无明—老死，依次类推的，但它并不是一条直线，而是一条环形的锁链。

生命就是这样始而终，终而复始，流转、轮回不停的。

那么，十二因缘的道理，给予我们什么启示呢？

众生的衰老、死亡就是因为我们有‘生’，有生才会有死。而我们所以会投胎到人间来，这是因为我们以往的无知和愚蠢，不明是非，胡乱作恶所致。因此我们这一世要努力行善，断绝一切恶因，免得以后又要受轮回苦报。

十二因缘告诉我们生死的原因，提醒我们要进一步去研究如何了脱生死的威胁；否则醉生梦死，苦难永无休止之日。

本来十二因缘，从哲学上讲，是有它的理论体系的，即：由形而上学的‘无明’、‘行’，而发展为认识论的‘识’、‘名色’，再发展为经验的现实世界。（指出胎后的‘触’到‘老死’。）但同学们并不太懂哲学，所以我们就不能详细地作这一方面的讨论。

#### 第四 六度

何谓六度？‘度’就是印度梵文的‘波罗蜜多’，意思是‘到彼岸’。亦即：能度过生死苦海，到快乐的彼岸。所以六度就是使人度过生死苦海的六种方法。那六种方法呢？即：一、布施，二、持戒，三、忍辱，四、精进，五、禅定，六、智慧。

##### 一 布施

布施就是以福利恩惠施舍给别人。无量寿经上说：‘布恩施惠’叫做布施。

布施可以分三种：

（一）财物施 就是把金钱财物施舍给他人，譬如我们解衣推食，

慷慨解囊，或济助穷人，或供人急需，都叫做财物施。

Click to buy NOW!

(二) 法施 指人格上的启发，学问上的指导。能够把道理说给别人听，解释给别人了解，使人能够得到做人处世正确的方法，都叫法施。

(三) 无畏施 指解救他人危难，使人免除恐怖和不安。别人遭遇不幸，我们好言相慰；路见不平，拔刀相助；别人因事苦闷、沮丧，我们鼓舞他的勇气和信心，这都是无畏施。

一般人布施常有主动与被动之分，亦即有施者与受施者的对立，因此常易因自己是施者，而生起优越感。佛家主张必须打破这种观念，金刚经上说：‘应无所住行于布施。’就是说不要为了希望别人报答，或满足自己富贵的优越感，或为了其他的目的而去行布施。

朋友们记得一个故事吧？有一年齐国闹饥荒，许多有钱人家备了许多酒饭菜肴，遇有路人经过则高呼：‘喂，来吃吧！’由于态度不够真诚，语气洋溢著太多的优越感，因此，一些有志气，自尊心很强的人，虽然饿得饥肠辘辘，步履蹒跚，但仍然不愿意接受施食，而宁愿活活地被饿死。

这就是不能做到佛教‘应无所住行于布施’，所造改的悲剧。所以我们施舍别人的时候，要记住：‘施人慎勿念’的古训。

## 二 持戒

持戒就是要遵守戒律，使行为不踰矩。

凡人都不是圣贤，常常有许多的弱点，加上外境又有许多的引诱，极容易做出许多坏事，小则个人身败名裂，大则损人伤群。因此佛教制定许多的戒律，来帮助人们克制自己的私欲和冲动，洗净人格

我在本书中提到过，戒只是一种消极防患，它的精神却是积极的。

举不杀生为例，不但自己不杀生，还要去救众生，见死不救，就是犯戒。因此持戒可以维护善良风俗，维系道德伦理，鼓励人人行善，达到天下一家的理想。

有人误会说：‘不信佛教非常自由，一信了佛教，什么都不能做了。’其实这是不肯用心思考的结果，未信佛教而做坏事，仍然是要遭受因果报应的，就像不懂法律而犯法，仍然要坐牢一样。俗语说：‘不知不罪’只是一种误传。

试问地心吸引力会因为你不信，而就不存在了吗？

所以持戒是非常重要的，做一个好国民都要遵守许多的法律，何况要想修行成佛，脱离生死苦海呢。

戒一共有五戒、八戒、十戒、具足戒四级，其名目繁多，条文亦繁，不容细说。其中五戒在前章已经论及，就是一、不杀生，二、不偷盗，三、不邪淫，四、不妄语，五、不饮酒。

普通一个出家的和尚要守二百五十戒，尼姑要守五百戒，可见出家也不是一件容易的事呀！

### 三 忍辱

对于别人的侮辱欺害，不生嗔恨之心叫做忍辱。

忍辱对一个人的修养是十分要紧的事，可化干戈为玉帛，化暴戾为祥和，又可增加幸福和智慧。

佛教的忍辱是一种内刚外柔的忍，不是懦弱畏缩，更不是胆小屈服。佛家的忍辱，乃是为了达到牺牲小我，完成大我的理想，乃是为了

完成自己普度众生的志愿，而具有的一种不屈不挠的精神表现。

Click to buy NOW!

为什么学佛的人（立志向释迦牟尼学习，愿意遵照他所说的道理去做的人）一定要忍辱呢？因为修行的道路是极其崎岖艰难，若无忍辱功夫，则不易贯彻，中途极易萌生退心。同时修行时，常会有人故意讥笑、毁谤你；将来想普度众生的时候（即讲佛教道理给别人听，使人能得到启示而立志求道），也会有人不领你的情，故意揶揄、讽刺你。但你千万不能生气，更不能报复，要想做到平心静气，只有靠忍辱的功夫。

#### 四 精进

精进就是向上努力不懈的意思。

我们做一件事，想要能成功，一定要恒心地努力，才可以达成目的。各位今天在学校求学，要想将来能有所成就，一定要努力不懈怠，才能学得高深的知识和技能。何况成佛的道路既遥远而又困难，救济众生的工作既沉重而又艰巨，如果不努力精进，就无法完成‘任重道远’的任务。

#### 五 禅定

禅定就是‘静虑’的意思，就是孟子所说的‘不动心’，就是专心一志，精神不散乱的意思。

为什么佛教修行要注重禅定呢？因为一个人如果不能透过静虑而专心一志，精神不散乱，那么就不能有坚决的意志和智慧，来克服外界的引诱和破坏，遇艰难危险就心慌意乱，不能力持镇定，不能沉着应付。所以禅定的重要由此可见一斑。

但朋友们如果有志习禅，一定要找到明师指导，否则盲修瞎炼，未

见其利，先受其害，不可不慎。

Click to buy NOW!

六般若

般若是印度梵文，念作‘ $\text{𑖀𑖞𑖳 𑖩𑖳}$ ’，中文勉强可以翻译为：智慧。

般若和智慧有什么不同呢？

一般我们所说的智慧，用它来了解事理并不能透彻，而且常常容易形成‘偏见’和‘妄见’（错误的见解）；而般若却能够把事理了解透彻，而且不会发生偏差。

举‘光’为例，普通的光像智慧，遇到墙壁就受阻；但般若似X光一样，它能伙穿越这些阻挠（指的了解事理而说）。例如我们人类的智慧，不能够了解宇宙人生的真相，所以就有上帝造人与造物的观念产生，那是人类的智慧有限所产生的‘所知障’（因所知有限所产生的错觉）。中国人不也说‘盘古开天辟地’吗？回教说‘阿拉造人，又造了地球’，这些异曲同工的神话，正可说明人类智慧的不够精深细密。而佛等觉悟的人所具有的般若，却能够如实正确地分析解释宇宙人生的真相。

心经上说：‘三世诸佛，依般若波罗密多故，得阿耨多罗三藐三菩提。’意思是讲所有觉悟的佛，都是依靠这种‘般若’，澈悟真理而得到佛果的。（‘阿耨多罗三藐三菩提’是印度梵文，翻译中文是‘无上正等正觉’，意思就是说‘最透彻、真实的觉悟’，指的就是佛道、佛果。）

从这句经文，我们可以明白，佛教并不是单凭信仰可以‘得救’的；佛教不认为自己的罪恶和苦难可以由他人代赎，所以也不依赖任何

人来救，人类的罪恶和苦难，只有自己才能够洗清和解脱。也就是

Click to buy NOW!

人人要自救，自己不救自己，要等待谁来救你呢？而自救的方法，

就是要依靠自己的‘智慧’（般若）去慎思、明辨，先了解苦难的原因，再进而寻求解脱的方法（即四谛的道理）。

所以佛教主张人人必须要努力‘修慧’，认为智慧（般若）不是‘读’来的，‘背’来的，而是从观察事理，深入研究之后‘修’来的。

缺乏智慧（般若）就不能觉悟，也就不能悟道了。

以上所简介的就是六种脱离生死苦海的方法，必须要一齐学习，不可偏废。

依一般来说，六度具有六种作用：

（一）布施能治我们的贪心（悭贪），培养我们的同情和仁爱心。

（二）持戒能使我们循规蹈矩，不做出踰矩的事，也就是孔子说的‘克己复礼’。

（三）忍辱可以培养我们谦让、宽大的美德，也就是‘论语’书中所说‘温、良、恭、俭、让’的德行。

（四）精进可以防止我们的懈怠偷懒。（有恒为成功之本。）

（五）禅定可以澄清我们的头脑，使精神集中。

（六）般若可以使人聪明而有智慧，不会盲从、迷信，而有敏锐、精确的判断力。

同学们平日读书、做人，应该照著这‘六度’的道理去做，这就是好学生，好国民了。

## 第五章 信仰佛教的好处

宗教对于人生的重要，其中的道理是明显易见的，它是人类精神生活中极重要的一环，对于人生的鼓舞与振奋，具有无比的力量，同时宗教可以安定社会，净化人心，使人对未来具有信心与希望，使人可以过著一种较合理、高尚的生活。

一般说来，宗教对于悲观的人，具有安抚慰藉的作用；对于为非作歹的人，更具有吓阻警惕的效力；对于纯洁善良的人，同样地亦能有所鼓励与嘉勉。

本章所要讨论的是信仰佛教的好处，首先要声明的是，这并不意味着信仰其他的宗教，就不能得到好处。诚如张澄基博士在‘什么是佛法’一书所说的：‘佛法绝不诋毁其他宗教。佛法相信众生根器不同，教导之法，自不能泥一。’因此‘各宗教与哲学，皆有其价值与功用。各种宗教，皆能在某一时间空间中，对某一类众生发生教化与利益的作用。’

但是宗教之间，由于教主的智慧与胸襟的不同，所说教理的深浅不同，教育方式、精神的不同，因此每一个宗教，虽然多少都能带给信仰者许多好处，但毕竟是不尽相同的，一间小学和一所大学，虽然都是学校，都能教导学生有关做人做事的道理，及来日立足社会的技能，但进一所小学和进一间大学，所学与所得的又怎会相同？

以下所要说明的，就是信仰佛教的好处，有些虽然信仰他教亦能获得，但毕竟佛教要高超、殊胜多了。

第一 佛教可以使人获得正确的人生观

佛教详尽地剖析宇宙人生的问题，目的在使人对人生能获得正确的认识。

一般人对人生的看法，不外乎悲观与乐观两种。

（一）悲观 认为人生短暂，生命空虚，人活著就是等待死亡，因此整天愁眉苦脸，委靡不振。

（二）乐观 这一类人也不是真的‘快快乐乐地过日子’，因为他们的生活没有目的和意义，他们只是抱著「及时行乐」的观念，用狂欢、纵欲、热闹来麻醉自己的感官和心灵，生命的意义和生活目的是什么，他们漠不关心，他们也不知道。

而佛教的人生观，严格说来，是既不属于悲观，也不属于乐观的，我们可以勉强称它做：‘中观’。

什么叫‘中观’呢？就是既不哭哭啼啼地悲叹人生，也不浑浑噩噩地虚掷生命，它能用智慧的眼光，扫除一切人生的疑惧、苦闷和误解，而正确地认识人生的真象，把握人生的方向。

有人怀疑佛教是悲观的，因为它提倡‘苦空无我’，认为人生充满著诸多的苦恼，认为眼前的世界都是因缘暂时聚合而成的，没有一样是真实的、永恒的。

其实佛教只是不‘讳疾忌医’而已，并不是真正悲观的，你看人生不是充满著许多的苦恼吗？你瞧这个世界那一样是真实的？永恒的？（不是吗？连孔子都有‘逝者如斯夫，不舍昼夜，’的感叹。）

佛教并不是一种不负责任的宗教，它先要我们认识这个人生是个苦恼的人生，然后进一步地分析这些人生的苦恼都是人自己的无知贪欲

Click to buy NOW!

招来的，因此人人都可以自己克服这些苦恼。最后指出人生的幸福之道，希望人们要节制自己的欲望，多为别人服务。佛教深信：自己要想快乐，一定不能把快乐建立在别人的痛苦上，只有全体众生都能幸福快乐，个人才会有真正的幸福、快乐的。

佛教认为功名利禄都是过眼云烟，所谓生不带来，死不带去，因此劝人不必太贪恋、太贪求；相反地劝人要布施，修福慧，要能看破，要能挣脱这些名枷利锁。‘淡泊明志，宁静致远。’财富的多少并不能代表一个人精神的充实与否，祇有修养品德，净化心灵，才能欢度心安理得的人生。

## 第二 佛教可以使人积极奋发向上

佛教在‘否定’人生的一切之后，使人不再盲目地贪恋、追求，如此才能‘积极’地为人群服务，再度地‘肯定’人生的价值和生命的意义。

佛教说人的身体是‘空的’，‘假的’，目的在劝人不要‘处处为我’，而要‘我为人人’，因为‘我’既然是‘空的’、‘假的’，那么功名利禄要来何用？

佛教又认为众生是一体的，休戚与共的，小我生活于大我之中。因此要牺牲小我，完成大我，不但不能自私自利，反而要有慈悲助人的精神。

佛教反对命运操纵在他人或神的手中，自己做的自己承当，因此人人要克苦耐劳，努力奋斗，为了明日，必须献出今天，没有辛勤的

耕耘，那会有丰硕的收获呢？

Click to buy NOW!

佛教劝人要‘少欲知足’，并没有要人逃避责任。佛教要人‘铁肩担道义’，不能做独善其身的‘自了汉’，所谓‘众生无边誓愿度’，‘我不入地狱，谁入地狱？’就是最好的说明。

佛教的戒律，对人的行为并不是死的束缚，而是活的鼓舞，在消极方面可以止恶防罪，在积极方面能够鼓励救人济世。举‘不杀生’为例，它的真正精神与目的，不在自己的不杀，而是要去劝人戒杀，一个立志学菩萨道的人，自己杀生固是破戒，就是见死不救也是犯戒。其他戒律也莫不如此，不但自己不能‘偷盗’、‘说谎’，更要劝人不要偷盗、说谎，苦口婆心的，不厌其烦的劝人改邪归正。如此，‘各人自扫门前雪。’的自私心理将不复存在，人人急公好义，古道热肠，‘大道之行也，天下为公’，这就是一个充满著爱与同情，公理与正义的人间了。

### 第三 佛教可以净化社会人心

我们每天打开报纸一看，整版的社会新闻，都是令人触目惊心的‘杀、盗、淫、妄’。谁不会浩叹人心不古呢？

而一个佛教徒最少要严守下列五种基本戒律：

- (一) 不杀生——不残害生灵。
- (二) 不偷盗——不偷、不抢别人的财物。
- (三) 不邪淫——正当的男女关系。不拈花惹草，不红杏出墙。
- (四) 不妄语——说话句句真实，不虚伪，不说谎。
- (五) 不饮酒——酒能乱性，使人失去理智，因此必须戒绝。（论语中孔子亦有‘不为酒困’一语，不过酒在当药用医病时，暂可通

朋友们想想看，这五戒不是刚好与儒家所提倡的仁（不杀生）、义（不偷盗）、礼（不邪淫）、智（不饮酒）、信（不妄语）不谋而合吗？

严守五戒是做人的根本，违犯五戒在社会上就不能立足，同时为国法所不容，最后只有身系囹圄，饱尝铁窗滋味。而佛教更认为要想做‘人’就非守五戒不可，违反五戒，下世就不能再得人身，而将堕入地狱、畜生、饿鬼等三恶道了。（这三类众生的报应都是痛苦不堪的，因此称为恶道。）

我们且不管下世如何，看看目前就够了，人能不杀生，社会上就没有杀人命案；能不偷盗，就没有小偷、强盗；能不邪淫，就不会有男偷女娼，破坏家庭伦理的事；能不妄语也就不会有欺、诈、骗等事；能不饮酒，则身心愉快，头脑清晰，不会因一时糊涂而闯祸。（酒有害身体，早经医学一再证明。）

如此，这个社会不是宁静、安乐的社会吗？因此我说佛教有净化社会人心的功用。

#### 第四 佛教可以使人得到真正的快乐

人要想真正的快乐，大概须要满足下列几项要求：

- （一）心情平静，不生烦恼。
- （二）对于眼前的苦难，能随遇而安，不怨天尤人。
- （三）对于宇宙、人生的种种问题，能得到合理的解答。
- （四）对于未来（来世或人死后的归宿）能有满意的答案。
- （五）自己的前途、命运、归宿，以及成败、苦乐不操纵在别人的

我想世界上任何的宗教，除了佛教之外，没有一个宗教能够完全地满足人类这些要求的。（有些宗教只能满足其中之一、二项。）

（一）佛教劝人知足常乐，要学习禅定，乐观进取，心情自然平静，不生烦恼。（举例说明：一般人像三岁小孩，丢了一块糖就焦急、哭泣，而佛教徒像懂事的大人，不会为此而烦恼，这是观念、智慧、境界的不同。）

（二）佛教认为眼前不如意事，都是以前自己造的因所结的果，所以要勇于忍受，敢做敢当，不可怨天尤人。

（三）佛教所有的经典不是在显示佛的权威与能干，而是完全而彻底地解释宇宙、人生的基本问题，能使人得到合理的解答，所以刚逝世不久的英国哲学家罗素说：‘世界上的宗教，我最赞成的是佛教。’国父说：‘佛学是哲学之母，研究佛学，可补科学之偏。’康有为说：‘佛学之博大精深.....虽有圣哲，无所措手，其所包含，尤为深远。’章太炎说：‘佛教的理论，使上智人不能不信。’梁启超说：‘佛教之信仰，乃智信而非迷信。’

（四）佛经上说：‘佛以一大因缘出现于世。’这一大‘因缘’（即来世的目的）是什么呢？就是为了让众生能转迷成悟，从苦难中解脱，永远享受自由和快乐。

（五）佛教认为人就是顶天立地的人，在人之上没有一个可操纵我们生死、成败、福祸的神，人是自己的主人，自己的主宰，只要自我奋发努力，一定有光明灿烂的明天。

因此我说信仰佛教，可以得到真正的快乐。

Click to buy NOW!

释迦牟尼降生人间，贵为太子，抛弃了功名富贵，难道他是傻瓜吗？

不是的，他实在是一个具有广大的慈悲心和智慧的人，他‘先天下之忧而忧’——为人类的生、老、病、死不能得到解脱，食不甘味，席不暇暖，而出家求道。他更是‘后天下之乐而乐。’——说法四十九年，栖栖遑遑，夙夜匪懈，留下了多少宝贵的真理与训诲，是黑暗人生的一盏不灭的明灯，是汹涌苦海中一只不沉的慈航。谁像佛有这样的悲心，立下‘我不入地狱，谁入地狱？’的誓愿，在众生度尽以前绝不歇息的？

佛从不生气，或处罚弟子，在佛教经典中，绝对找不到佛发怒而用洪水、瘟疫来处罚人类的。

佛对弟子一直和颜悦色，谆谆教诲，他真的是‘有教无类’——不论老、少、贫、富、贵、贱，同时包括宇宙间每一类众生在内。

佛最懂得因材施教，能把握不同的时机，对不同资质的众生说最好的道理。

佛平常教化众生，在回答弟子疑问时，认为要采取下列四种方法：

（一）某些问题必须直截了当的答覆。（二）某些问题须以分析的方法解答，（三）另有一些问题须以反问为答覆。（四）最后，有一类问题须予以搁置。（即暂时不给予解答，因为对方在目前尚不能了解这种道理，说了反而增加他的疑惑与迷惘。如小学生问微积分，他连算术都不会，老师如何能解答呢？）

这种回答问题的方式，就是应机说法，也就是因材施教的意思。

佛永远以爱心和耐心来教导弟子，他不认为有愚笨到不可教育的

人，有凶恶到不会悔悟的人。

Click to buy NOW!

佛一生贡献出他的智慧和慈爱，详说了无数伟大的真理，教导了无尽的众生，但他永远不以‘教主’或‘主宰’自居，他认为他来到人间，祇是尽到了他承先启后的责任——发扬过去无数佛所发现的真理，启发后知后觉的人。

他本身是佛，而佛确信宇宙的所有众生，将透过他们本身的努力与磨炼，而达到和他自己一样睿智、伟大的境地。

今天各位还在读书求学，因此算是学生，是后知后觉的众生，但只要努力，有一天诸位也可以学得各种知识和技能，同现在你们的老师们一样地，可以为人师表，继续地为教育下一代而尽力献身。

佛与众生是平等的，每一位众生都是未来的佛，他们之间并不是‘主人和仆人’的关系，也不是‘主人和奴隶’的关系，而只是一种暂时的‘师生’关系。

青年朋友们呀！迷的时候是众生，一旦开悟的时候就是具有真知灼见的佛了。

别灰心，别泄气，就是那已经昏暗了十年的漆黑房间，只要点燃起一盏灯，就可以驱逐十年的黑暗，而带来了满室的光明啊！（佛家叫做：‘十年暗室，一灯能照。’）

青年朋友们！快点燃起你心中那盏不灭的灯，光明就在你周围，幸福就在你的身边。

这些道理就是伟大的佛陀告诉我们的，他不是最慈祥的导师吗？

第六 佛教可以培养自尊自信和独立自主的人格

佛称他自己是‘无依道人’，因为从修行到证果，没有别人能够替

代得了，一切都要靠自己的努力。

Click to buy NOW!

佛教肯定每一个人都是自己的主人，不是别人的奴仆，不必仰赖神或佛，只要努力照样可以成佛。这可以鼓舞我们的自信与自尊心。依照其他宗教的说法，人是神创造出来的，人无论怎样努力，都无法自救自存，必须要靠耶稣的救赎，才能获得永生，因为他是唯一的‘真理和道路。’同时人就是到神那儿，也永远不能同神平等；祂是主，你是仆，人与神永远是相互的阶级对立。这是多么令人泄气啊！

而佛教认为人人皆具成佛本性，‘天上天下唯我独尊’，没有谁可以驾驭人类，可以奴役人类，人的成败福祸全在乎自己。而修行证果，自我完成伟大的人格——成佛，这是人类自己的努力，不是神的恩典，也不是佛的救拔（是众生自救的）。

依照其他宗教的主张，人活著是为著‘神’而活，人类一切的努力成果，都是用来荣耀神的（好的都是神的功劳，坏的则不是，人要自己负责），因为人是上帝创造的，人的智慧、能力是上帝赐给的，所以成就该归于祂的功劳。（不过，失败了就不是上帝的过错。）

佛教就不这么主张，而认为人是为‘自己’而活著，为‘一切众生’而活著（为了使宇宙的众生都能幸福、快乐），同时一切努力的成果是自己奋斗来的，荣耀归于人类自己，如果失败了，这是自己努力不够，还要更加地勤奋不怠，朝目标迈进。

佛教这种思想，使人从上帝的束缚中释放，从神的威权中得到自由。提醒了人类对自己的行为要自我负责，不能归罪于天或埋怨别人。人既然不是上帝创造的，不是上帝的奴仆，于是人才有决定自己命

运和前途的权利，人才有独立自主的人格（不是隶属于神的，受神操纵、控制的），有了独立自主的人格，才能谈到自尊和自信。

这就是佛对人类自由、平等、博爱的伟大宣言，这个宣言比法国的大革命提出的口号早了二千四百多年，比欧洲文艺复兴时产生的‘人文主义’（Humanism），也早了将近二千年。（‘人文主义’的内容请看高中历史第三册一〇七～一〇八页。）

朋友们，好好地想想呀！你要做别人的奴仆、做被别人赶著的羔羊呢？还是做顶天立地的人，做自己的主人呢？

## 几点补充说明

### 第六章 几点补充说明

#### 第一 佛教与中国文学

佛教是世界三大宗教之中，历史最悠久的，到今年公元一九七一年四月八日，刚好是释迦牟尼二五一五岁的生日。

佛教自东汉传入中国以后，千余年来一直是中国人民的主要信仰，其间经历代高僧大德的弘扬提倡，许多帝王卿相、饱学鸿儒也都加入这个行列，终于使佛教深入社会各个阶层。它的信仰深入了民间，

‘家家阿弥陀，户户观世音。’正是忠实的写照；而佛教的哲理部份则与儒、道等相结合、相融会、相激荡，然后汇入了中华文化源远流长的大海，形成了中华文化的主流之一，为中华文化放射出灿烂辉煌的光芒。

文化的内容极其广泛，项目极其繁多，凡人类从野蛮进化到文明的  
一切总成绩，都可以叫文化。因此，这里我仅想举出文化中的‘文

学’一项，用梁启超、胡适等先辈们的话来说明佛教的输入，对中国文学的影响与贡献。

一、梁启超认为佛教对中国文学有五项影响：

（一）国语实质的扩大：因佛典的翻译，我国语汇即增加了三万五千多个。

（二）语法及文体的变化：佛典的科判疏钞之学，为组织的解剖的文体首次在中国的出现。而禅宗的语录，更是中国文学的一大革命。

（三）文学情趣的发展：我们近代的纯文学，像小说歌曲等，皆与佛典之翻译有密切关系。孔雀东南飞、木兰辞等长篇叙事诗的产生，大概就是受东晋昙无讖所译马鸣‘佛所行赞’的影响。又大乘经典，皆以极壮阔之文澜，演绎极微妙之教理，增进了中国人的想像力，革新了中国人的写法，宋元以后章回小说受其影响不少。

（四）歌舞剧的传入：我国最初的歌舞剧——拨头（亦名钵头），据近人考证，就是从南天竺附近的拔豆国传来的。

（五）字母的仿造：佛教输入，梵文也跟进来，我国高僧仿造字母来应用，才有唐代守温‘见溪群疑’等三十六字母的制作。

二、胡适则认为佛教的输入，对中国有三大影响：

（一）佛教的译经诸大师，用朴实平易的白话文体来翻译佛经，但求易晓，不加藻饰，造成一种白话的文体，佛寺禅门成为白话文与白话诗的重要发源地。

（二）佛教文学最富想像力，对于最缺乏想像力的中国文学，具有

很大的解放作用。中国浪漫主义的作品，像‘西游记’等小说是印度文学影响下的产物。

(三)印度文学很注重形式的布局与结构。‘普曜经’、‘佛所行赞’、‘佛本行经’等都是伟大的长篇故事；‘须赖经’一类是小说体的作品；‘维摩诘经’、‘思益梵天所问经’等是半小说、半戏剧的作品。这些佛经的输入，对后代弹词、平话、小说、戏剧的发达都有直接或间接的贡献，又佛经的散文与偈体夹杂并用，也对中国后来的文学体裁有影响或系。

好了，仅就‘文学’一项而言，已经够我们大书特书了。我之所以不怕长篇累牍地来引述它，就是希望我们提高警觉，同时投以佛教更多的关切与注目。佛教绝不是一般等闲的宗教，无论就人生的任何角度来看，佛教都与我们有密切的关系，尤其它对中国文化的贡献，更是功不可没。

## 第二 简释佛义

### 一 佛是什么

佛是‘佛陀’的略称，而佛陀是梵语 Buddha 的音译。就好像美国的加州是‘加利福尼亚州’的略称，而加利福尼亚是英语 California 的音译。

### 二 佛的定义

要为‘佛’下一个定义，委实不是一件容易的事。

简单的说，佛就是‘觉者’，‘一个觉悟的人’。

也许更明确一点，应该说佛是一个对宇宙人生的根本道理有透彻觉悟的人。

还有一个简明扼要的定义，普遍地为一般人所接受，就是说佛是一个：自觉觉他、觉行圆满的人。换句话说，佛就是一个自己已经觉

Click to buy NOW!

悟了，而且进一步帮助其他的人也能够觉悟，而这种自觉（觉）和觉他（行）的工作，已同时达到最圆满境地的人。

在‘大学’一书中，开宗明义的一段话，刚好可以拿来说明这一个定义。

大学上说：大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。

所谓‘明明德’就是‘自觉’；‘亲民’就是‘新民’，也就是‘觉他’；‘止于至善’就是‘觉行圆满’的意思。

### 三 佛是谁

要回答这个问题，应该从广义和狭义来著手。

#### （一）先从狭义来说：

佛就是指的两千多年前诞生在印度的释迦牟尼而言。（有关释迦牟尼的一生事迹，请看星云法师写的‘释迦牟尼佛传’或美国高乐斯博士著，程慧余居士译的‘释迦传’。）

#### （二）再从广义来谈：

佛家主张一切众生都具有成佛本性，因此都有希望修行成佛（像铁矿可以百炼成钢）。所以佛不是释迦牟尼的特定称呼，而是宇宙间所有众生的共称。

就好像‘老师’一词，并不限定是至圣先师孔子一个人，而是广泛地指一切能够‘传道、授业、解惑’的人。

明白了‘佛’的定义以后，我们就能了解佛教就是依照释迦牟尼的言行教化为中心所创立的宗教。

简单地讲：佛的教导，佛的启示。就叫佛教。

Click to buy NOW!

佛教讲的一切道理，我们平常称它叫做‘佛学’，佛学包括了三藏十二部、八万四千种修行方法。是一门伟大、丰富、精深的学问。

### 第三 佛教与佛学

佛学与佛教实际上是一体的两面，两者是相辅相成的。佛教必须以佛学为内容，如果没有佛学的支持和充实，则与一般宗教只重形式与仪式，毫无两样；反之，佛学有待佛教的宣扬和实践，否则佛学要来何用？不独对人类生活无所裨益，而且无助于人群社会。

释迦牟尼曾有‘说食不饱’与‘如人饮水，冷暖自知’的譬喻，前者斥责空言的无益，后者指出‘知之者，不如乐之者’的实证真义。佛教通常以‘信、解、行、证’为修行的四个步骤，（所谓‘解’就是要研究佛学，‘行’就是努力实行。）主张行解并重，也就是知行合一的意思。

有关‘佛学与佛教’之间的关系，请朋友们看我在大学时代的一篇演讲稿——‘佛学的理论与实践’，多少可以帮助同学了解‘知行合一’的重要：

[佛学的理论与实践]

各位评判老师，各位同学：

今天我很荣幸能够代表政治大学东方文化研究社，参加这一次‘慧炬社’所举办的北部各大专佛学演讲比赛，我愿借此机会，和诸位同学来谈一谈‘佛学的理论与实践’的问题，我非常欢迎在座诸位大德们的指教。

首先，我们从佛学的理论谈起。凡是对佛学稍有研究的人都会承认：

佛学有严谨的思想体系，有周密的推理方法，国父孙中山先生说过：  
**Click to buy NOW!**

‘佛学是哲学之母，研究佛学可补科学之偏。’这充分说明了佛学

的理论基础是建立在科学的原理之上的。梁启超先生也认为：‘佛学是智信的而非迷信的。’这正与国父有相同的见解。

我们都知道，佛学的三藏十二部经典，包括八万四千法门，这里头说有说空，说显说密，说教说禅，不外真谛和俗谛，也就是出世间法和世间法两大部门，它从自然界的成住坏空，说到人类生命现象的生老病死；从‘独善其身’的小乘法，说到‘兼善天下’的大乘法；从客观世界的形形色色，说到我们内在心灵的妄念无明。在时间方面是贯串了过去、现在和未来，在空间方面是穷尽了三千大千世界。

这种完美的理论体系，中外古今思想界可以说是独一无二的，因此有识之士，都一致的赞叹激赏。但是人能弘道，非道弘人，弘法利世的工作并不轻松，如来家业也不是一般人所能担负，人天乘的五戒十善固不好守，菩萨乘的六度万行更不易修，不是一步可以登天，瞬间可以奏效的。要经过三大阿僧祇劫的修持，才能圆证佛果。有些研究佛学的人，停留在研究阶段，而不肯去实践、实证，这一偏差是要修正的。

重视理论而不重视实践，结果就产生了许多流弊，政大教授邱楠老师，在他的‘言曦五论’一书中就曾说过：‘知识的悲剧是仅止于博学一端，而置笃行的功夫于不顾，如此所学的东西将是一堆冰冷的知识，缺乏光和热。’我们知道博学就是理论的探讨，而笃行就是实践的功夫，如果我们对佛学仅止于博学方面的理论探讨，而置

笃行的实践功夫于不顾，那么佛学就丧失了它的精神和意义，而变成一堆冰冷的知识了。

各位同学，重视理论，不重视实践，这是近代中国佛教之所以衰微不振的主要原因之一，佛学如变成了徒有深奥理论的玄学，而不能应用到人类生活上去，岂不是空中楼阁，使人无从捉摸，这样如何能够发生指导人生的作用？我们又何贵乎有佛法？这不是佛教的不幸吗？

诸位都晓得佛教是一个重实证的宗教，讲求自我体验的功夫的，所谓‘如人饮水，冷暖自知。’就是这个意思，同时一切佛学的理论都是基于学佛的需要而产生的，否则‘说食不饱’，一无用处。我们可以打一个譬喻来说明，假若现在我们想到高雄去，佛学的理论就像一张地图，它告诉我们到高雄的方法，可以坐汽车，坐火车，坐飞机，也可以步行或骑脚踏车。方法虽然很多，应有尽有，但有一项事实是为我们所不能否认的：如果我们不移动脚步，朝著高雄的方向前进的话，我们将永远停留在原地，一辈子也到不了高雄的。话又得说回来，佛学是理论与实践合一的，相辅相成的，如果没有理论作基础，就不能获得广大群众的信仰；同样的，佛学如果不透过实践的功夫，将永远发挥不了救世济民的效用，也达不到修行证果的目的。因此今天我们要提出‘以实践印证理论，以理论指导实践’的口号，把理论与实践融为一体，两不偏废。我们既然知道世俗的烦恼是无尽的，我们就要痛下决心灭除它；既然知道苦海的众生是无边的，多少人在水深火热中呻吟，多少人在饥寒交迫下哀号，那么我们就要效法倒驾慈航，寻声救苦的观世音菩萨的利他精神，

本著地藏王菩萨 众生度尽，方证菩提，地狱不空，誓不成佛。’

Click to buy NOW!

的大心、大愿，代众生受一切苦，虽然粉身碎骨，赴汤蹈火亦在所不惜。我们既然知道佛是无上正等正觉的大智大觉者，就不能畏难不前；一定要勇猛精进，向著真理的高峰迈进。

各位同学，从佛学理论研究中，我们知道大乘佛法才是如来本意，我们实践的目标也要以大乘精神为依归，我们不要以做一个小乘的自了汉为满足，我们不但要独善其身，而且要兼善天下。拿出我们的毅力，贯彻我们的决心，努力做天地间的第一等人，宇宙间的第一等事——也就是自利利他、自度度人、弘法利生的神圣工作。

最后，我以‘弘扬大乘佛法，复兴中国佛教’的责任，与在座的各位师长，同学们共同勉励！

要进一步地了解佛教和佛学，请同学们从第二章‘佛教的特色’与第三章‘消除几种不必要的误会’，以及第四章‘几种简要的佛教道理’，第五章‘信仰佛教的好处’等叙述中，慢慢地去阅读，仔细地去体会了。

#### 第四 神是如何产生的

说来十分有趣，在旧约创世纪中记载的是上帝创造人类的故事，但近代的心理学家以及宗教学者，在深入地研究之后，却告诉我们一个相反的答案：神是人创造出来的。

人为什么要创造神呢？简单地分析，可以得到解答：

古代科学不进步，人们对于大自然不甚了解，对于大自然不可抗拒的天灾地变感到恐惧，以为一定有一个‘东西’在暗地里作怪，他们就称之为‘神’。

人们看到闪电打雷，常常伤害人畜，引起火灾，就以为有‘雷公’、‘电母’；看到洪水氾滥，来势汹汹，就以为有河神。（‘河伯娶亲’

的故事就是这种迷信下的悲剧。）

据专家学者的考据，人类所崇拜，所‘无中生有’的神，最多竟达到三亿三千万个的，你说吓不吓人？

然而这许许多多的‘神’——代表著人类对大自然的无知和恐惧。却随著科学的日新月异，而一个个在科学照妖镜下现了形，一个个地又被人毁弃了。

在知道闪电打雷的真象之后，谁还会相信有雷神？在了解疏浚河川可以防洪之后，河神自然就寿终正寝了。

这些神的死亡，代表著什么呢？代表著人类理智的觉醒，人类懂得运用自己的智力可以和大自然抗争以后，‘人定胜天’的观念就深入人们的心中，人再也不必可怜兮兮地向祂匍匐、膜拜，向祂谄媚、赞美了。

然而今天有部份的人们，为什么还固执地认定有一个全知全能的造物主呢？这个问题的解答很容易懂，因为人类不了解宇宙、人生的奥秘，人从何处来？往何处去？世界如何生成的？由于所知有限，未能了解它，所以就凭空地创造一个‘神’来，毫不费力地就解答了这些疑问。

但相信神创造人和万物的人，却不想想看，上帝从何而来？如果上帝能自己存在的话，那么人类又何必请神出来解答宇宙的起源呢？

换句话说：神能够自己存在，万物也能够自己存在了。

神是人类不了解宇宙人生的究竟，所产生的幻想，有一天人类的科

学更进步，人类的理智更清晰，人们将毫不留恋地抛弃祂——像以前人类抛弃了河神、雷神、树神、灶神、石神、筷子神、碗神.....

你知道吗？神是抽象的，不可捉摸的，实体上的神根本就求不到，因为人类在以自己的形相造神的时候，所造的并不是实体的神（也无法造），人们所造的是心理的神，观念的神而已。

说来也很可怜，人类一方面在赞美、膜拜慈悲的神的时候，另一面内心却还怀著无限的恐惧和空虚呢。

注：请参阅‘蔡元培全集’第八十一页‘理信与迷信’一文。

## 如何做个佛教徒

### 第七章 如何做个佛教徒

读完了这本书，或许有些同学对佛教产生了好感，希望能够做一个佛教徒。但心中难免会有点疑惑：怎样才算是佛教徒呢？

如何做个佛教徒呢？我想这个问题的解答，不必兜著圈子，简单地可以分成三点来谈：

#### 第一 要了解佛教研究佛学

我们要做一件事，不做则已，要做就要做得圆满、成功。同样的要想信仰宗教，就要先了解这个宗教的教理，是否可以满足人类的要求，它对宇宙人生问题的解释，是彻底呢？还是不彻底？能够令人心悦诚服呢？还是不能？所以要想做个佛教徒，一定要先了解佛教与研究佛学，如此才能基于理智的信仰，才不致于变成人云亦云，

比如说了解了佛教是不杀生的，那么杀猪宰鸭拜拜的，就违背了佛教的精神；又一般所谓的‘神明’——诸如妈祖、城隍、土地公、天岁君、注生娘娘等，依佛教眼光看来，他们都还没有得到真正、彻底的觉悟和解脱，所以佛教不拜这些神明。（但也不毁谤、轻视他们。）佛教拜佛、菩萨的目的，就是要以佛、菩萨为模范，勉励自己要做到像他们一样真正觉悟的地步。

佛教所尊敬崇拜的，不是那个‘神’名气大就拜他，而是以觉悟的彻底不彻底来做为取舍的标准。

比如说我们读书时，有疑问一定要找一个学问好的老师请问，绝不能糊里糊涂的随便在半路上找一个一知半解的人解答。因为一知半解的人不可能给你正确的答覆。

## 第二 要有广大的誓愿悲心

做一个佛教徒除了要具有高尚的品德，丰富的学识，健康的身体之外，还要加上有‘广大的誓愿悲心’。

曾子说：‘士不可以不弘毅，任重而道远。仁以为己任，不亦重乎？死而后已，不亦远乎？’

而做一个佛教徒，‘自觉觉他’、‘自利利他’的工作（也就是普度众生的任务），是自己的责任。佛不能离开人间、地狱而享福，他和众生是一体不可分的，他是‘先天下之忧而忧，后天下之乐而乐’、以‘天下为己任’的。

古人说的‘人饥己饥’、‘人溺己溺’就是佛教徒慈悲的写照。因此做个佛教徒，要先抱著服务社会，救人救世的悲心，为了达到弘扬

佛法，普度众生的目的，不惜赴汤蹈火，牺牲生命。

Click to buy NOW!

而做一个佛教徒必须要立下四个誓愿：

- (一) 众生无边誓愿度 (地狱不空誓不成佛)。
- (二) 烦恼无尽誓愿断 (以智慧剑斩烦恼根)。
- (三) 法门无量誓愿学 (学习救人救世的知识和技能)。
- (四) 佛道无上誓愿成 (向最伟大、完美的人格学习、迈进)。

能够达到这四个目标，不但能独善其身，而且能兼善天下，这就是佛教徒的理想境地。

### 第三 受三皈依

什么叫做三皈依呢？就是以‘佛、法、僧’做我们立身处世的准则。

‘佛’是个具有真知灼见，大觉大悟的人，是我们人类最慈祥、伟大的导师，所以我们要向他学习。

‘法’是佛所觉悟的道理，是一盏不灭的明灯，能够引导我们走向幸福、快乐的境地，所以我们要深入研究。

‘僧’是严守戒律的出家人，他们抛弃人间富贵，弘扬佛法，普度众生，是我们在生活中，最亲近的、看得见的老师，我们要向他们请教。

‘三皈依’有两种形式：

(一) 参加教堂、佛寺的宗教仪式，在佛前正式决定以‘佛、法、僧’做立身处世的准则。如此就是一个佛教徒。(就像天主教的‘洗礼’一样。)

(二) 自己默默地以‘佛、法、僧’做我们立身处世的准则，这种人虽然没有参加‘皈依’的宗教仪式，他当然也是佛教徒。

既然做个佛教徒不一定要经过‘三皈依’的宗教仪式，为什么现在的佛教徒还是要行‘三皈依’礼呢？大家都知道‘团结就是力量’

的道理吧？它主要的目的就是要团结佛教徒们，使大家在同一个信仰之下，共同为社会服务，为人群造福。同时也有‘立志’自勉的意义在内，使自己警惕自己：从今以后我是佛教徒了，‘从前种种譬如昨日死，以后种种譬如今日生。’一定要把往日的坏习惯、坏行为改过自新，一切以佛的教导为依归，爱国家、爱民族、爱社会、爱亲戚、爱朋友、爱父母、爱子女、爱丈夫、爱妻子，努力实践佛的教诲，自我完成伟大高尚的人格——人格的完成就是佛了。

综合以上所说的，要想做个佛教徒，努力实践佛的教诲，以达到成佛的目标，修行的途径是这样的：

信→解→行→证

用简单的话来说是这样的：

我做了佛教徒，信仰了佛教以后（信）；就要努力去研读佛学，了解佛的教理（解），知道佛的真理以后，还要进一步地去实践，照著佛的教导去修行（行）；如此精进不懈，贯彻始终，最后一定能够得到涅槃的快乐（涅槃就是没有疑惑、烦恼、超越了生死的意思），亲自证明佛所说的一切道理——众生都是未来的佛，终有一天都会成佛（证）。

## 后记

‘佛教的精神与特色’能够顺利地出版，连我自己都难免感到惊奇。

由于教学工作的繁忙，使我很少有提笔写作的时间，因此常常写写停停。有时在学校写一段，回到家里又写几行，本书不能一气呵成，缺乏组织和条理，原因即在此。

不瞒各位说，好几次我真想辍笔作罢，我犹疑的原因有五：

（一）佛学浩瀚无垠，义理艰深，自己所知所学有限，怎可担当此项重任——向青年朋友们介绍佛教？我恐怕我扮演的角色，不能得心应手。

（二）既然本书是以青年朋友为目标，那么内容必须深入浅出，所用字汇术语，不能超出同学的理解之外。

这一点就使我大费苦心了，举例来说吧：说到‘涅槃’、‘佛性’，我就尽量用另一个字眼来代替，或加上一段文字来解释；明明知道这只是兜著圈子转，并没有深入堂奥重心。但我想与其让诸位茫然不知，没有兴趣再看；不如暂时使同学有个简单的概念，奠下同学将来深入研读的基础，这总是好的。

然而天下事有利就有弊，我害怕因此而失去了佛法的特色和精神，失去了它的完整和真义。就像我伸出食指，指著月亮说：‘大家看呀！’聪明而有智慧的同学晓得我要他看的是月亮；然而少数缺乏悟性与慧根的同学，却把目光停留在我的食指上。这不是‘失之毫厘，差之千里’了吗？

（三）内容的取舍，缺乏客观的标准。所谓‘药无贵贱，对症则良；法无高下，应机则宜。’那一种佛法的道理，才是同学们所最需要

的？这就很难遽下决定了。

Click to buy NOW!

佛法是一门系统分明，组织严密的学问；更是一条按部就班，循序渐进，可以修行证果的途径。所谓‘牵一发而动全身’，其相互间的关系，十分密切。谈四谛，不可不谈十二因缘，谈十二因缘，不能不说六度万行；又说佛教的宇宙观，就不能不说人生观。如此下来，就是写了百年三万六千日，也无法向各位们交待清楚。

因此本书遗漏了许多重要的佛理，只浅谈了五戒、十善、四谛、十二因缘、六度，万行（即佛徒四种誓愿）等，不能说是一大遗憾。但我已经说过：本书只是让同学们对佛教有个简明的了解和印象，至于深入佛法大海，沉潜于智慧法乐，就要靠自己进一步地努力探讨了，因为‘知之者，不如好之者，好之者，不如乐之者’。

我希望以后有机会，能把本书所遗漏没有谈到或不够深入详细的，再写成本较完整透彻、较丰富充实的书，替有热心研究佛学，有诚意了解佛教的同学服务。

（四）出版费用不是一笔小数目，对一个薪水阶级的教师来说，总有不胜负荷的感觉。何况这是一本‘严肃’的书，常令人望而却步，不会像文艺爱情、侦探武侠那样地受欢迎，早在预料之中。

（五）要谈佛教的精神和特色，有些地方不得不与其他宗教比较。一只长脚鹤不在群鸡之中，怎显得出‘鹤立鸡群’的卓然独立精神？而一个考八十分成绩的学生，如果不跟全班‘满江红’的成绩相比，怎显示得出他的难能可贵？

但我恐怕无心的引述他教的教义会引起不必要的误会，带给自己不必要的攻击和争议，这就有失佛法平等、淳厚、涵容的精神了。

因此作者在这里谨向虔诚的外教徒致最大的歉意。我的引述绝无故意歪曲的恶意，站在探讨真理的前提下，使我不得不把‘圣经’和

‘神’先拉下到‘假设’的地位，先除去‘神权’和‘神话’，然后才能客观地研究、探讨宇宙人生的本来面目，不是吗？哥白尼（Nicolas Copernicus 1473-1543）如果完全地相信了圣经，对神的话不怀疑，他那不朽的‘天体运行论’能够产生吗？虽然这样做，使他受到当时教会的切齿痛恨，因为他的发现，违反了上帝创造世界的神话，破坏了‘地球是宇宙中心，太阳绕行地球’的主张。（见中国文课本第四册，七六页注解）又像达尔文的‘进化论’，把圣经上亚当、夏娃是人类始祖的神话，完全地推翻了。因此研究真理，一定要把‘佛’、‘神’、‘科学家’，当做平常人来看；把‘佛经’、‘圣经’、‘定理、定律’当作值得怀疑的假设，然后才会求出真正客观的事实来。

你看爱因斯坦不是推翻了‘物质不灭定律’、‘能力不灭定律’吗？（就是有名的‘质能互变律’）打破了旧有‘三度空间’的观念吗？（他提出空间除了长、宽、高之外，还要加上时间。）又修改了牛顿的运动定律吗？

如果他盲信科学定律、定理是绝对不会错的（就像圣经是神和先知的話）；科学家是绝对神圣不可侵犯的（就像神是不容被怀疑、被研究的）那么科学就只好停滞不动，永远也不会再进步了。

好了，说了这许多，有人还是不谅解我，他会说：‘你们佛教不是讲涵容、忍耐的吗？何必跟其他宗教过意不去？’是的；佛教除了一件事以外，它是涵容、忍耐的。什么事呢？那就是对真理的不苟

且、不放松、不让步。

Click to buy NOW!

佛亲自告诉我们，不可因某事物之似有可能而信以为实；不可以为宗教典籍是绝对的真理；更不可以因为对方是自己的老师，你就完全深信他讲的话。他鼓励弟子们要抱着怀疑的态度求知，一切觉悟和真知是要透过怀疑去努力追求才能得到的。单凭‘相信’、‘信仰’，只能让人蒙骗自己‘自以为得到了’、‘好像很明白了’，‘信’而不去研究、实行，不能获得真知。而佛劝人怀疑的范围和对象，竟包括佛所讲的经典，以及他自己本身。

佛教就是这么自由、民主、科学的宗教，所以我对他教教义的引述、比较，在某些异教徒已经习惯了‘完全相信’的眼光看来，可能不太容易接受，所以我在这儿作一番解释。

我要深深地感谢郭刚、蔡礼聪两位老师，他们对本书有关生物、化学、物理的问题，给予我热忱的指导；更要感谢月基、开证两位师父，他们为本书提供了许多宝贵的意见，充实了本书的内容；还有姜宏效居士、陈仁和舅父、鲍国栋老师都为本书的出版尽了心力，也应该谢谢他们。

我不得不在这儿一提的是：学校里许多的老师们，他们有的对佛法尚无缘认识；有的甚至信仰其他宗教，但听到本书即将出版，亦欣然出钱助印，他们珍贵的善行，引用佛经上的话来说，正是：‘当知是人，不止于一佛、二佛、三、四、五佛而种善根，已于无量千万佛所种诸善根，故得如是无量功德。’他们今日所种下的菩提种子，有一天终将绽开般若（智慧）的花朵，结成涅槃的果实。

最后我也要祝福每一位读过本书的朋友们，希望佛法的真理，能够

破启你对人生的迷茫，指引你对生命的彷徨，解答你对宇宙真象的  
Click to buy NOW!  
疑问。但愿每一个人都能点燃自觉的心灯，享受幸福快乐的生活；

同时一灯引燃一灯，再指引其他徘徊迷途的同学，启迪他们的疑惑，  
让智慧的火炬，带给闇黯的宇宙予永恒的光亮。

佛历二五一五年五月廿五日 慈捷合十