

名人名言经典

马铭记/主编

人生

Rensheng Mingyan

人生名言

名人
名言
经典

MINGRENMINGYANJINGDIAN

读一读关于人生真谛的描述，这对帮助人生摆脱那种落后于时代的老顽固思想是有好处的。

——奥尼尔

哲理

Rensheng Mingyan

中国言实出版社

Mingren Mingyan

MINGRENMINGYANJINGDIAN

人生名言

MINGRENMINGYANJINGDIAN

*True
Dicuss*

MINGRENMINGYANJINGDIAN
MINGRENMINGYANJINGDIAN

MINGRENMINGYANJINGDIAN
MINGRENMINGYANJINGDIAN

“名人名言经典”所选内容都是历史上和现代著名人物的至理名言，是智慧的结晶和思想的精髓，闪耀着思想的光芒和精神的力量，具有很强的启迪性与哲理性，是广大读者阅读和收藏的良好读物，也是广大图书馆珍藏的良好版本。

ISBN 7-80128-709-6



9 787801 287090

ISBN 7-80128-709-6

B·65 定价:321.60元 (全12册)

■ 名人名言经典

人生名言

马铭记/主编

REN
SHENG
MING
YAN

中国言实出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人生名言/马铭记主编.

—北京:中国言实出版社,2005.8

(名人名言经典)

ISBN 7-80128-709-6

I. 人…

II. 马…

III. 格言—汇编—世界

IV. H033

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 069138 号

出版发行 中国言实出版社

地 址:北京市朝阳区北苑路 180 号加利大厦 5 号楼 105 室

邮 编:100101

电 话:64924716 (发行部) 64924865 (编辑部)

网 址: www.zgyschs.cn

E-mail: zgyschs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 北京瑞诚印刷有限公司

版 次 2005 年 9 月第 1 版, 2005 年 9 月第 1 次印刷

规 格 850×1168 毫米 1/32 120 印张

字 数 2400 千字

定 价 321.60 元 (全 12 册)

CONTENTS

人生与命运

人的一生可能燃烧也可能腐朽,我不能腐朽,我愿意燃烧起来。

——奥斯特洛夫斯基

人生	(2)
生命	(4)
生死	(6)
价值	(7)
个人	(9)
集体	(10)
贡献	(11)
劳动	(14)
利益	(17)
责任	(19)
财富	(20)
金钱	(22)
名誉	(24)
权力	(26)
地位	(27)
尊严	(28)
童年	(29)

CONTENTS

少年	(31)
青年	(32)
青春	(34)
中年	(35)
老年	(37)
命运	(38)
自由	(40)
幸福	(42)
机遇	(45)
幸运	(47)
成功	(49)
顺境	(51)

理想与追求

理想是指路明灯。没有理想,就没有坚定的方向;没有方向,就没有生活。

——托尔斯泰

理想	(54)
希望	(56)
志向	(58)
抱负	(60)

CONTENTS

目标	(61)
幻想	(62)
未来	(64)
信仰	(66)
真理	(68)
爱国	(70)
追求	(72)
信心	(73)
意志	(75)
行动	(77)

事业与奋斗

即便是世上最伟大、最壮丽的事业,兴许也常常需要瘦弱的手去扶掖。

——埃·斯宾塞

事业	(80)
工作	(81)
职业	(83)
奋斗	(84)
进取	(86)
创造	(88)
开拓	(89)

CONTENTS

探索	(90)
竞争	(92)
风险	(94)
冒险	(95)

学业与求知

再也没有什么东西比一门学问的开端更吸引人,更宏伟,更震动人,更能使人透不过气来了。

——契诃夫

求知	(98)
知识	(99)
文化	(102)
学问	(104)
学习	(105)
读书	(106)
好学	(108)
教师	(110)
学生	(112)
才能	(113)
天才	(115)
人才	(116)
智慧	(117)

CONTENTS

思想	(119)
德智	(121)
智育	(122)
美育	(124)
体育	(125)
尊师	(127)

爱情与恋爱

爱情是一本永恒的书，有人只是信手拈来，浏览过几个片断。有人却流连忘返，为它洒下热泪斑斑。

——施企巴乔夫

爱情	(130)
恋爱	(132)
恋人	(134)
初恋	(136)
热恋	(137)
亲吻	(139)
单恋	(141)
失恋	(142)
离别	(144)
相思	(146)
忠诚	(147)

CONTENTS

专一	(149)
贞洁	(151)
男女	(153)

婚姻与家庭

婚姻是要联合两个完整的独立个体,不是一个附和,不是一条退路,不是一种逃避或一项补充。

——西蒙·波娃

婚姻	(156)
择偶	(158)
结婚	(160)
夫妻	(161)
丈夫	(163)
妻子	(164)
恩爱	(166)
离婚	(168)
家庭	(169)
父母	(171)
父亲	(173)
母亲	(174)
子女	(176)
祖辈	(177)

CONTENTS

后代	(178)
家教	(179)

交际与处世

人是社交动物。我们是社交动物中的成员。如果我们不遵循这动物群中的原则，就会遭到报应。

——毛姆

交际	(182)
处世	(184)
友谊	(186)
交友	(188)
识人	(190)
择友	(192)
朋友	(194)
知己	(196)
交往	(198)
人情	(199)
待人	(200)
信认	(201)
尊重	(202)
理解	(203)
赞扬	(204)

CONTENTS

团结	(205)
批评	(207)
互助	(209)
守信	(210)
礼貌	(212)
礼节	(214)

道德与品格

凡是在知识上有进展而在道德上没有进展的人，那便不是进步而是退步。

——夸美纽斯

道德	(216)
美德	(218)
教养	(219)
人格	(220)
品格	(221)
个性	(223)
良心	(225)
气节	(227)
公正	(228)
正直	(229)
高尚	(231)

CONTENTS

崇高	(232)
磊落	(234)
善良	(235)
仁爱	(236)
宽宏	(237)
人道	(238)
勤劳	(240)
俭朴	(241)
勇敢	(243)
坚强	(245)
诚实	(246)
谦虚	(248)
自尊	(249)
自爱	(250)
自强	(252)
自信	(253)
自知	(255)
自制	(256)

心灵与情感

心灵的眼睛恰似肉体眼睛那样,能看到新的目标,对那些眼皮底下的东西反而视而不见。

——约翰逊

CONTENTS

心灵	(258)
情感	(260)
热情	(262)
激情	(263)
同情	(265)
理智	(267)
快乐	(268)
爱恨	(269)
忧国	(270)

身体与健康

不管一个人的容貌多丑,当他因美德和才智而闻名时,他决不会显得丑陋,即使丑陋也不会给人留下任何坏印象。

——拉布吕耶尔

外貌	(272)
气质	(273)
仪表	(274)
美貌	(275)
魅力	(276)
美女	(277)
风度	(278)

CONTENTS

举止	(279)
健康	(280)
形体美	(282)
心灵美	(283)
女性美	(285)
朴素美	(286)

生活与娱乐

生活的意义在于美好,在于向往目标的力量。应当使生活的
每一个瞬间都具有崇高的目的。

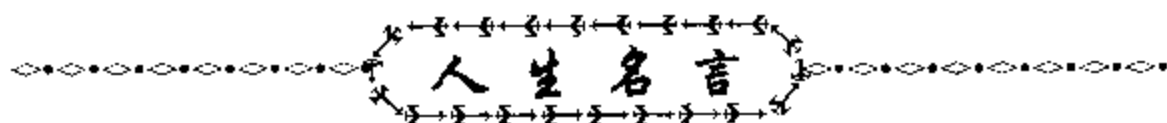
——高尔基

生活	(288)
饮食	(290)
穿着	(292)
打扮	(294)
烟酒	(295)
休息	(297)
娱乐	(298)
情趣	(300)
爱好	(302)
习惯	(304)
阅读	(306)

人生与命运

人的一生可能燃烧也可能腐朽，我不能腐朽，我愿意燃烧起来。

——奥斯特洛夫斯基



人 生

每个人的一生都是一场战役，那是一场长期的多灾多难的战役。

——艾匹克蒂塔

人生每一寸时刻都应该有它高尚的目的。

——高尔基

没有思想的人生，就像没有舵的船。

——池田大作

人生行路就是连续不断的跌倒。

——谚 语

人生好像一盒火柴，严禁使用是愚蠢的，滥用则是危险的。

——芥川龙之介

人生的大悲剧不是人们死亡，而是他们不再爱人。

——毛 姆

人生贵相知，何必金与钱。

——李 白

人生与命运

人生芳秽有千载，世上荣枯无百年。

——谢枋得

人生须自重。

——陆九渊

人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只有几步，特别是当年轻的时候。

——柳 青

人一生在我看来就是一个长途的旅行。

——纪 德

人生在世最大的难题，就是活着而不胡说八道。

——陀思妥耶夫斯基

人生并不以金钱为对象，因为我们的对象是人群。

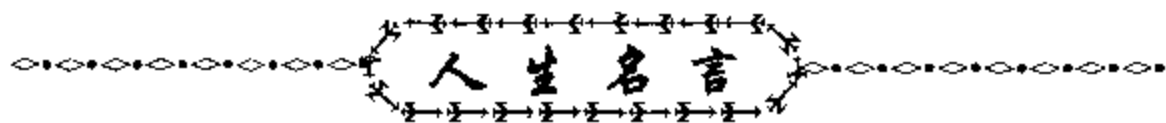
——普希金

生活中最大的满足就是意识到应尽的义务。

——盖兹利特

人生的价值，是由人自己决定的。

——卢 梭



生 命

我们的生命是天赋的，我们惟有献出生命，才能得到生命。

——泰戈尔

生而死，死而生，如草木之花，开开谢谢，才有理趣。

——钱 泳

能把自己生命的终点和起点联接起来的人是最幸福的人。

——歌 德

使一个人的有限的生命，更加有效，也即等于延长了人的生命。

——鲁 迅

许多嫌每天太长的人却又嫌生命太短。

——查尔斯·凯莱布·科尔顿

只有为别人而活着，生命才有价值。

——爱因斯坦

生命如同故事，重要的不是它有多长，而是它有多好。

——塞内加

人生与命运

无用的生命等于早期的死亡。

——歌 德

生命只是一颗荷叶上的露珠。

——泰戈尔

我们全都是短命人，回忆者和被回忆者全都一样。

——马可·奥勒留

生命在前进的同时，也就是在走向死亡。

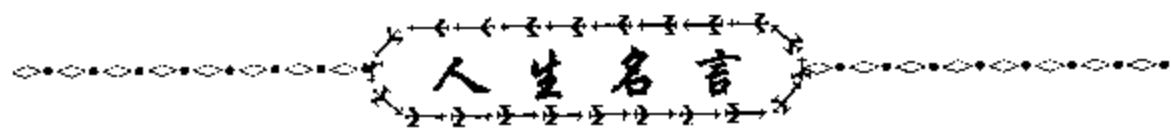
——富恩特斯

人只有献身于社会，才能找出那短暂而有风险的生命的意义。

——爱因斯坦

尊重生命、尊重他人也尊重自己的生命，是生命进程中的伴随物，也是心理健康的一个条件。

——弗洛姆



生 死

无论是什么人，只要他对死亡感到悲哀，这就足以证明他不是
一个爱智者，而是一个爱欲者。

——柏拉图

一个人临终时尚在筹划的一切是重要的，它表明了死亡对
他不公正的程度。

——伊莱亚斯·卡内蒂

死是大自然警告你必须放慢节奏的一种方式。

——佚名

生存的久远习惯使我们厌恶死亡。

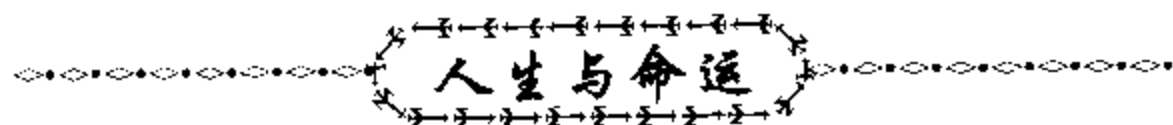
——托马斯

节约时间就等于延长生命。

——谚语

一个人的死，与其说是他自己的事，不如说是他活着的亲
友们的事。

——托马斯



价 值

一个人对社会的价值首先取决于他的感情、思想和行动对增进人类利益有多大作用。

——爱因斯坦

有些人就像是流行歌曲，你只会短时间把他们挂在嘴边。

——拉罗什福科

人生的价值，即以其人对于当代所做的工作为尺度。

——徐 玮

一个人的价值和评价在于心灵与意志，他真正的荣誉正在于此。

——蒙 田

人的价值，决定于他自己。

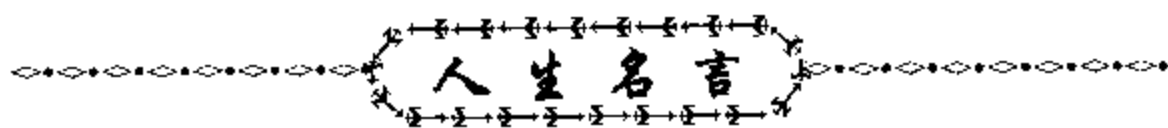
——高尔基

所谓人生的价值，是一种如何生存的质量问题。

——铃木健二

人的价值是由精神力、精神的深度决定的。我们可以通过一个人的言行得知其到达的精神境界。

——武者小路实笃



人生的价值，并不是用时间，而是用深度去衡量。

——托尔斯泰

人最重要的价值在于克制自己本能的冲动。

——约翰逊

你若要喜爱你自己的价值，你就得给世界创造价值。

——歌 德

从以前的人手中接过火炬，再将它传给后来者。使火炬不熄灭，或更进一步增加它的光，便是人生的意义和价值。

——李霁野

真正的价值并不在人生的舞台上，而在我们扮演的角色中。

——席 勒

最值得高度珍惜的莫过于每一天的价值。

——歌 德

个 人

对于我来说，我就是我的一切。

——施蒂纳

把自己投进海洋里，才能像海洋一样浩瀚。

——谚 语

没有什么完全属于你自己。然而这就是你。

——伊兹拉·庞德

在这个世界上，我希望彻底了解的人只有一个，那就是我自己。

——王尔德

我们不仅对自己的个体负责，而且要对一切人负责。

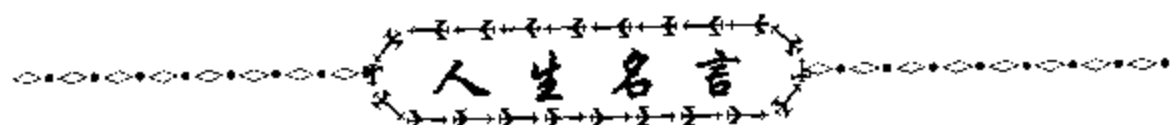
——萨 特

我们不断地在创造自己。

——柏格森

要使周围的一切都大放光彩，自己也应当像蜡烛那样燃烧！

——高尔基



集 体

只有在共同体中，个人才能获得全面发展其才能的手段，也就是说，只有在共同体中才可能有个人自由。

——马克思

国家的体制愈良好，则在公民的精神里，公共的事情也就愈重于私人的事情。

——卢 梭

事物整体的力量比任何单独的个人的力量更强大，正如我们的共同因素比我们自己的志趣更强大一样。

——屠格涅夫

只有在宏观世界中，人类才能发现自我的真正价值。

——高尔基

只有在整体的内部才承认个人价值。

——奥 铿

如果集体的成员把集体的前景看做个人的前景，集体愈大，个人也就愈美，愈高尚。

——马卡连柯

贡 献

生命的多少用时间计算，生命的价值用贡献计算。

——裴多菲

奉献乃是生活的真正意义。

——阿德勒

对人来说，最大的欢乐，最大的幸福是把自己的精神力量奉献给他人。

——苏霍姆林斯基

我们不能只要有所得，也要有所贡献。

——罗斯福

在生活的路上，将血一滴一滴地滴过去，以饲别人，虽自觉渐渐瘦弱，也以为快活。

——鲁 迅

只要你曾经尽可能地贡献出来，就已经值得感激了。

——屠格涅夫

我们应当在不同的岗位上，随时奉献自己。

——海 塞

人生名言

人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务中去。

——雷 锋

我没有别的东西奉献，惟有辛劳、泪水和血汗。

——丘吉尔

落红不是无情物，化作春泥更护花。

——龚自珍

上天赋予的生命，就是要为人类的繁荣、和平和幸福而奉献。

——松下幸之助

要重返生活就须有所奉献。

——高尔基

我所以一再坚持我们的贡献，那是因为，只有这种看法，才能在世界上有权力赢得人类的同情。

——罗 丹

人需要有一颗牺牲自己私利的心。

——屠格涅夫

人一生的贡献，所作所为的意义和价值，比人们的预料更多地取决于心灵的生活。

——马丹·杜·加尔

人生与命运

凡可以献上我的全身的事，决不献上一只手。

——狄更斯

给予比接受更为有福。

——《新约全书·使徒行传》

有一分热，发一分光。

——鲁迅

我觉得，只有人类在由衷的感谢下生出的报效之心，才是地球上最美好的东西。

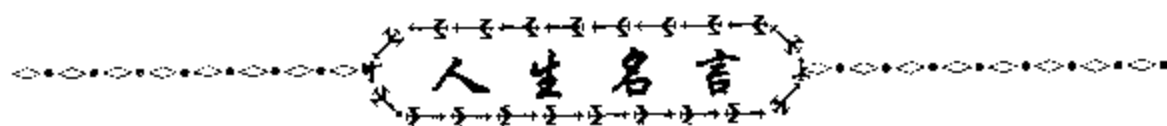
——武者小路实笃

点燃蜡烛照亮他人者，也不会给自己带来黑暗。

——杰弗逊

要找出来我值多少，那是别人的事情。主要的是能够献出自己。

——屠格涅夫



劳 动

热爱劳动吧。没有一种力量能像劳动，即集体、友爱、自由的劳动的力量那样使人成为伟大和聪明的人。

——高尔基

知识是从刻苦劳动中得来的，任何成就都是刻苦劳动的结晶。

——宋庆龄

懒惰，像生锈一样，比操劳更能消耗身体。经常用的钥匙总是亮闪闪的。

——富兰克林

珍珠不会浮到水面上，要寻找它，必须冒着生命危险潜到深水里。

——弗洛列斯坦

良机对于懒惰没有用，但勤劳可以使最平常的机遇变成良机。

——马丁·路德

劳动的主要长处在于它本身既是目的也是手段，——欢乐在于劳动，而不在于劳动的成果。

——阿明·雷哈尼

人生与命运

如果你能把自己的全部精神灌注到劳动里面去，那么幸福本身就会找到你。

——乌申斯基

劳动是人类存在的基础和手段，是一个人在体格、智慧和道德上的臻于完善的源泉。

——乌申斯基

任何一个民族，如果停止劳动，不用说一年，就是几个星期，也要灭亡，这是每一个小孩都知道的。

——马克思

劳动是最伟大的美，让孩子们认识这个美，是教育的奥秘之一。

——苏霍姆林斯基

劳动创造一切，劳动者创造一切。历史的口号就是这样。

——门捷列夫

经过费力得到的东西，要比不费力就得到的东西更能令人喜爱。

——卜伽丘

世界上没有任何一种具有真正价值的东西，可以不经过辛勤劳动而能够得到的。

——爱迪生

人生名言

你若要珍爱你自己的价值，你就得给世界创造价值。

——歌 德

劳动惟有使人甘美，绝不会成为重荷，惟有心怀忧心事才会厌恶劳动。

——普鲁曼

休息与幸福乃人人所渴望，要得到它们，惟有勤勉一途。

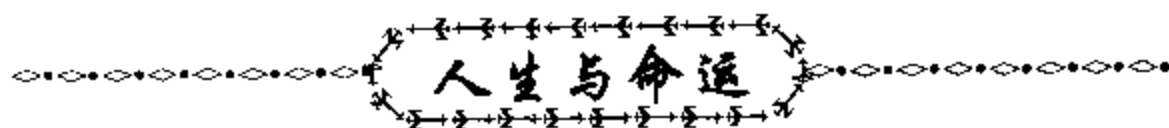
——肯比斯

劳动一天，可得一夜的安眠；勤劳一生，可得幸福的长眠。

——达·芬奇

劳动和节制是人类最好的两个医生。劳动增进食欲，节制防止放纵过度。

——弥尔顿



利 益

在个人利益上不伸手的人，在捍卫一种思想时必定是英雄。

——萧伯纳

利益——我们谴责它造成我们所有的恶，却常常应该因它促成我们的善行而受到赞扬。

——拉罗什福科

如果我们在理性的指引下活着，就应当希望别人得到我们自己所追求的利益。

——斯宾诺莎

个人的利益永远包括在公共利益之中。

——孟德斯鸠

利益就是人的行动的惟一动力。

——霍尔巴赫

世界上有两根杠杆可以驱使人们行动——利益和恐惧。

——拿破仑

功利是一部机器的目的和检验机器价值的根据，而善良只是人的目的和意愿。

——泰戈尔

利益可使人撕破脸皮，罪戾可使人订立同盟。

——伏尔泰

我们只是根据利益来谴恶扬善。

——拉罗什福科

成为有德的人，就是把自己的利益放在同别人的利益相适合的那种情况之中；就是享受那些施给别人的善举和快乐。

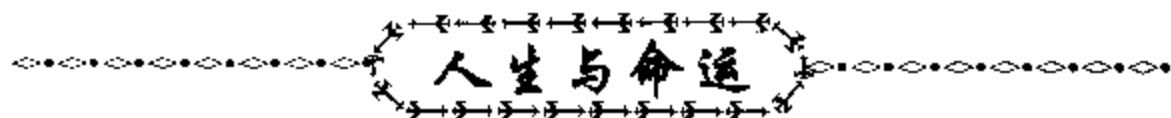
——霍尔巴赫

现实的利益虽小，总比想象中的大利益更可取。

——伊 索

凡是属于你的，都要把它们当成自己的东西去拥有。

——普劳图斯



责 任

我们不是为自己而生。我们的国家赋予我们应尽的责任。

——西塞罗

尽管责任有时使人厌烦，但不履行责任，不认真工作的人什么也不是，只能是懦夫，不折不扣的废物。

——刘易斯

人从他被投进这个世界的那一刻起，就要对自己的一切行为负责。

——萨 特

只有克尽己责的人才能发现他首先要了解的是自身以及什么是自己的责任。

——蒙 田

人类应当努力减少痛苦与残忍：这是我们最重要的责任。

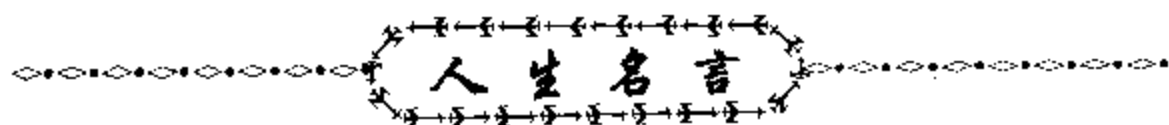
——罗曼·罗兰

有了责任心，生活就有了真正的含义和灵魂。

——穆尼尔·纳素夫

人一旦受到责任感的驱使，就能创造出奇迹来。

——门 肯



财 富

没有充实的心灵，财富只不过是个丑陋的乞丐。

——爱默生

财富令人起敬，它是社会秩序最坚固的支柱之一。

——罗曼·罗兰

不要相信那些表面上蔑视财富的人，他们蔑视财富是因为他们对财富绝望。

——培 根

多财并不使人富有。

——罗曼·罗兰

财富是了不起的，因为它意味着力量，意味着闲暇，意味着自由。

——罗威尔

让自己完全受财富支配的人是永不能合乎公正的。

——德谟克利特

巨大的财富对于一个不惯于掌握钱财的人，是一种毒害，它可以侵入他的品德的血肉和骨髓。

——马克·吐温

人生与命运

毫无疑问，财产同自由一样，是人类的一项真正权利。

——约翰·亚当斯

任何个人财富都不能成为个人最终的生命价值。

——培 根

有些人从他们的财富中所获得的只是对失去财富的担忧。

——里瓦罗尔

巨大的财富具有充分的诱惑力，足以稳稳当当地起致命的作用，把那些道德基础并不牢固的人引入歧途。

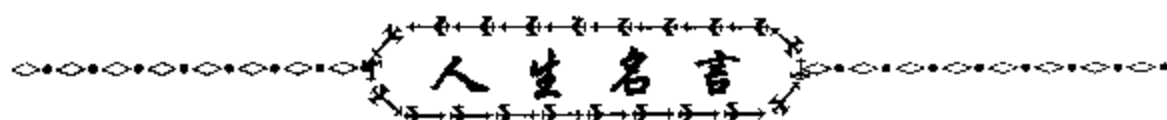
——马克·吐温

财产是文明社会真正的基础，公民事业真正的保证。

——卢 梭

财产权是一切公民权当中最神圣的权利，并且是在某些方面比自由本身更为重要的东西。

——卢 梭



金 钱

金钱是世界上最坚实的基础。

——塞万提斯

金钱只能唤起自私自利之心，并且不可抗拒地会招致种种弊端。

——爱因斯坦

金钱的影响力将渗透到人类生活的各种领域。

——魏斯曼

金钱的确是世上最重要的东西。

——萧伯纳

金钱是个好兵士，有了它就可以使人勇气百倍。

——莎士比亚

金子买不到智慧；没有智慧就更难获得金子。

——小巴特勒

金钱可以成为人的奴隶，也可以成为人的主人。

——贺拉斯

金钱是个好仆人，但在某些场合也会变成恶主人。

人生与命运

——弗·培根

有了钱，在这个世界上可以做很多事，就是无法用金钱买青春。

——雷蒙德

不为金钱所动的人比任何人都值得敬慕。

——西塞罗

正如试金石能试出金子那样，金子能够验出人心。

——托·富勒

认为金钱万能的人，很可能为了金钱无所不为。

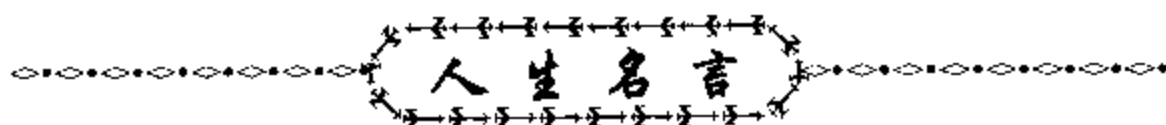
——哈利法克斯

金钱比起一个纯洁的良心来，又算得了什么呢？

——哈代

使人富有的是思想而不是金钱。

——琼森



名 誉

所谓名誉，就是良心，而且也是其中最热烈的良心。

——维 尼

我们要竭尽全力来保卫我们的名誉和权利。

——庞陀彼丹

在人类所拥有的一切财富中，最有价值的，除了一副倨傲的气派外，就数美名了。

——门 肯

名誉是一件无聊的骗人的东西，得到它的人未必有什么功德，失去它的人也未必有什么过失。

——莎士比亚

对名誉的欲望，是一切伟大心灵的本能。

——伯 克

太重视名誉正是一般人最常犯的错误。

——叔本华

美名胜过大财，恩宏强如金银。

——《旧约全书·箴言》

人生与命运

只有善行才会为你带来声誉。

——萨 迪

不管我们受到什么样的耻辱，我们几乎总是有能力恢复我们自己的名誉。

——拉罗什福科

荣誉感是一种优良的品质，因而只有那些禀性高尚、积极向上或受过良好教育的人才具备。

——爱迪生

爱惜衣服要从新的时候起，爱惜名誉要从幼小时候起。

——普希金

无论男人女人，名誉是他们灵魂里面最切身的珍宝。

——莎士比亚

荣誉并没有绝对的目的，并不能超过生命的自身的存在和价值。

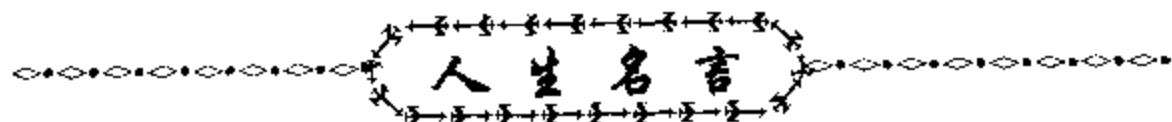
——叔本华

人有一个好名声，就等于拥有一大笔财产。

——托·富勒

宁肯死掉也不能失口毁了自己的名誉。

——胡·曼·戈里蒂



权 力

任何人都没有权利将另一个人的灵魂，作为自己的牺牲品。也没有权利将自己的灵魂给另一个人作牺牲品。否则是一种罪行。

——罗曼·罗兰

所有的人对自由、私产、法律保护都有平等权利。

——伏尔泰

不使用权利即等于不享有权利。

——何怀宏

权利，是赋予某人的道德力量，使他名正言顺地享有某种特权或进行某种活动。

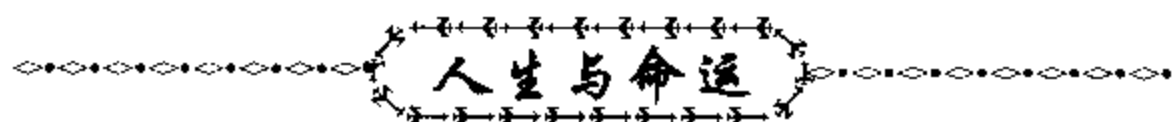
——格劳休斯

人民始终不懈地追求在法律面前的平等权利。因为不为全体人类所共有的权利决不是什么权利。

——西塞罗

任何人都直抒己见的权利。

——约翰生



地 位

看不上自己地位的人肯定也配不上这种地位。

——哈利法克斯

只有在属于自己的位置上，才觉得心安理得。

——托尔斯泰

有的人是生来的富贵，有的人是挣来的富贵，有的人是送上的富贵。

——莎士比亚

一切上升到重要地位的阶梯都是盘旋而上的。

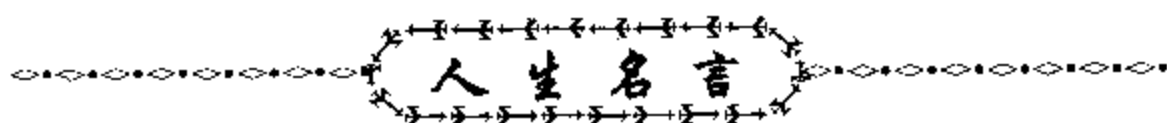
——培 根

我们能够在—一个低于我们价值的职位上显得伟大，但在—一个高于我们价值的职位上却常常显出渺小。

——拉罗什福科

低微的社会地位最有害之处就在于它使我们从实用的观点出发去看待所有的人，一味地寻求他们的使用价值。

——莫里亚



尊 严

每一个正直的人都应该维护自己的尊严。

——卢梭

生命的尊严是普遍的绝对的准则。生命的尊严是没有等价物的，是任何东西都不能代替的。

——池田大作

人的一切尊严就在于思想。

——巴斯噶

没有任何事物比人的存在更高，没有任何事情比人的存在更具尊严。

——弗洛姆

人的尊严可用一句话来概括：即他的信念。……它比金钱、地位、权势，甚至比生命都更有价值。

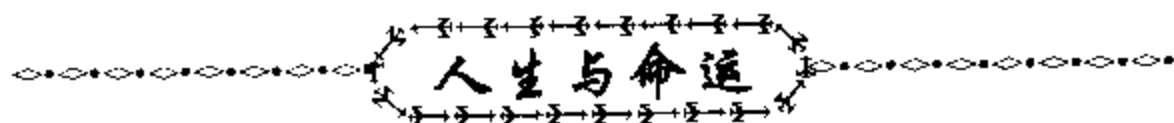
——海卡尔

对人来说，最最重要的东西是尊严。

——普列姆昌德

我们的尊严不在于我们做什么，而在于我们懂得什么。

——桑塔亚那



童 年

儿童是我们的未来，因为未来的世界是属于儿童的。

——宋庆龄

在人世间所能听到的最崇高的赞美歌，就是从孩子的嘴里发出来的人类灵魂的喃喃的话语。

——雨 果

孩子，这是人类纯洁而天真的花朵。

——柔 石

有了光明与黑暗的均衡的节奏，有了儿童的生命的节奏，才显出无穷无极、莫测高深的岁月。

——罗曼·罗兰

孩子们更需要的是榜样，而不是批评。

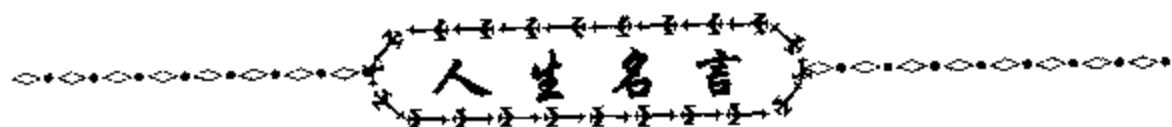
——儒贝尔

一个受了不良教育的孩子，远远不如没有受过任何教育的孩子聪明。

——卢 梭

一个可爱的孩子是大自然中最可爱的事物。

——兰 姆



即使在最丑的孩子身上，也有新鲜的东西，无穷的希望。

——罗曼·罗兰

儿童是进入天堂的钥匙。

——理·斯托达德

孩子们是热爱生活的，这是他们最初的爱，遏止这种爱是不明智的。

——泰戈尔

幼儿比如幼苗，必须培养得宜，方能发荣滋长。

——陶行知

永远是独一无二不可替代的事物：这是童年的回忆。

——马丹·杜·加尔

儿童的情形，便是将来的命运。

——鲁迅

孩子越是软弱，人们越应该赞赏他那种为了避免毁灭而找到的力量。

——罗曼·罗兰

如果你不首先培养活泼的儿童，你就绝不能教出聪明的人来。

——卢梭

少年

一生最好是少年，一年最好是新春，一朝最好是清晨。

——李大钊

少不勤苦，老必艰辛。

——林 逋

人生少年须立事，生我不应负天地。

——许月卿

劝君莫惜金缕衣，劝君须惜少年时。

——无名氏

花有重开日，人无再少年。

——关汉卿

莫等闲，白了少年头，空悲切。

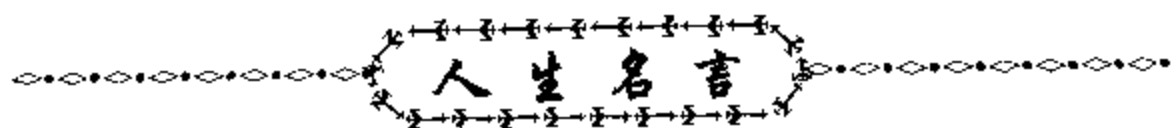
——岳 飞

为学应须毕生力，攀高贵在少年时。

——苏步青

贫穷而有智慧的少年人，胜过年老不肯纳谏的愚昧王。

——《旧约全书·传道书》



青 年

青年是人生的骄傲，也是时代未来的希望。

——林伯渠

谁赢得了年轻人，谁就拥有了未来。

——雅斯贝尔斯

我们的青年是一种正在不断成长，不断上升的力量，它们的使命是根据历史的逻辑来创造新的生活方式和生活条件。

——高尔基

青年，在任何困厄的处境中都有站起来的力量。

——池田大作

青年时的失误比成年时的凯旋或老年时的成功更为可取。

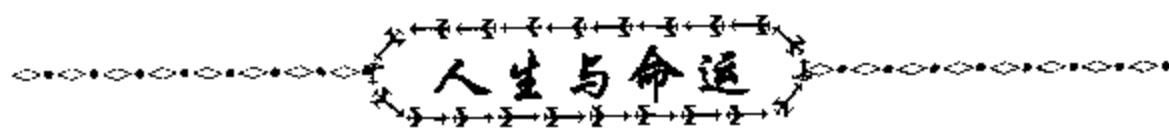
——迪斯勒里

青年富有革命气息，是旺盛生命力的主人。

——池田大作

只要我们还年轻，犯错误是完全正常的，但我们不应当把错误继续带到老年。

——歌 德



最不会叹息的是最年轻的人，是有时间调整生活的人。

——马丹·杜·加尔

青年人敏锐果敢，但行事轻率却可毁坏大局。

——培 根

青年应该放责任在自己身上，向前走，把革命的伟力扩大！

——鲁 迅

给青年人最好的忠告是让他们谦逊谨慎，孝敬父母，爱戴亲友。

——西塞罗

青年长于创造而短于思考，长于猛干而短于讨论，长于革新而短于守成。

——培 根

青年期完全是探索的大好时光。

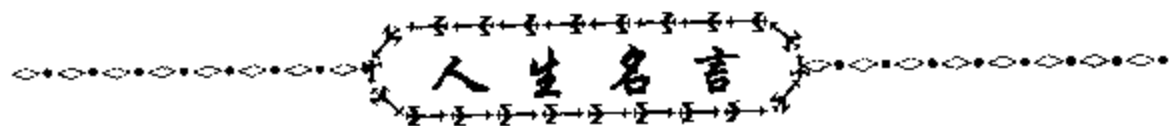
——史蒂文森

年轻时没做过蠢事的人，到了成年后就不会有什么作为。

——莫·哥林斯

几乎所有的伟业都是由青年人创造的。

——迪斯勒里



青 春

要获得理智，须付出昂贵的代价，它必须以青春为代价。
——拉法耶特夫人

青年人的眼睛里燃烧着火焰，老年人的眼睛里放射出光芒。
——韦尔连

当青春的光彩渐渐消逝，永不衰老的内在个性却在一个人的脸上和眼睛上更加明显地表露出来，好像是在同一地方住久了的结果。
——泰戈尔

青春是一个普通的名称，它是幸福美好的，但它也充满着艰苦的磨炼。
——高尔基

青年是多么美丽！发光发热，充满了彩色与梦幻，是书的第一章，是永无终结的故事。
——朗费罗

寻常的山花凋谢了，还会再开。而我们的青春却一去不复返。
——王尔德

中 年

当我们为一去不复返的青春叹息时，我们应该考虑将来的衰老，不要到那时再为没有珍惜壮年而悔恨。

——拉布吕耶尔

青年是最难度过的年龄，真正的幸福，倒是在成年时期机会较多。

——莫洛亚

当一个人的朋友开始恭维他看上去很年轻时，他可以确信他们认为他正在衰老。

——欧 文

中年是杂念越写越长，文章越写越短的年龄。

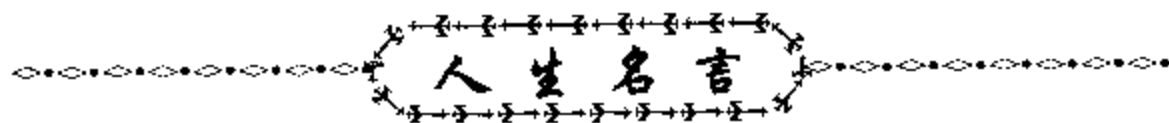
——董 桥

逝去青春的标志之一，是当我们跻身人群中时，开始感到要讲交情。

——伍尔夫

一个人进入人生的下半辈子，凡是体验过的经历和感情，患过的疾病，处处都留下了痕迹。

——冈察洛夫



人到中年才能深切地体会到人生的意义、责任和问题，反省到人生的价值，所以哀乐之感很是深沉。

——宗白华

幼年时期是相信，青年时期是怀疑，成年时期是——或者应该是认识。

——斯特林堡

中年的妙趣，在于相当的认识人生，认识自己，从而作自己所能作的事，享受自己所能享受的生活。

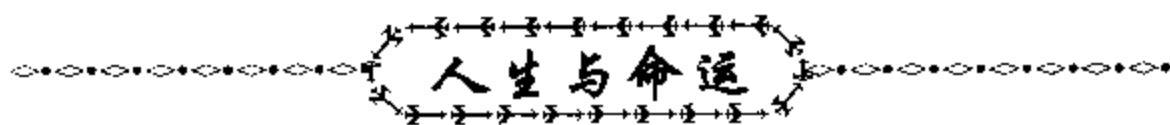
——梁实秋

几乎所有人，在中年以后，都体验到他们的身体和精神不可避免地衰退。

——拉罗什福科

成年人对自然和人生，往往比二十岁的青年有更新鲜的印象，更天真的体验。

——罗曼·罗兰



老 年

到了老年，命运不过是自己做过的蠢事的历史。

——格拉宁

老年人喜欢给人以善的教诲，因为他们为自己再也不能做出坏的榜样而感到宽慰。

——拉罗什福科

我认为一个老年人的真诚比一个少年人的热情更有价值。

——莫里哀

时光不停地离去，声誉在不断增长，而能力在日渐消退。

——哈马舍尔德

当我们变老时，我们会同时变得更愚蠢和更聪明。

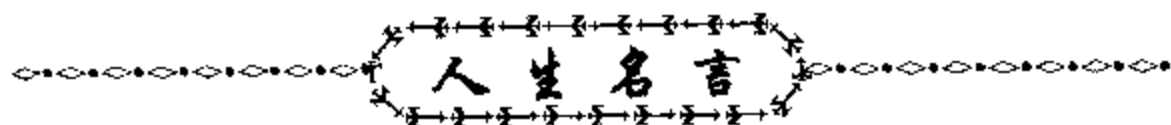
——拉罗什福科

老年人的病比年轻人花样少些，但缠身的疾病永不离去。

——希波克拉底

年轻人的缺陷往往被忽略，上了年纪人的缺陷惹人注目。

——奥斯丁



命 运

正路并不一定就是一条平平坦坦的直路，难免有些曲折和崎岖险阻，要绕一些弯，甚至难免误入歧途。

——朱光潜

人的前途只能靠自己的意志，自己的努力来决定。

——茅 盾

机遇之神以无与伦比的技巧向我们表明，与它的恩惠和仁慈相比，任何才华能力都是罔效无用的。

——叔本华

灾难是我们能真正照见自己的最完善的镜子。

——达万南特

对于不会利用机会的人，时机又有有什么用呢？一个不受胎的蛋，是要被时间的浪潮冲刷成废物的。

——艾略特

命运不能妨碍我们的欢乐，让他来胁迫我们吧！我们还是要欢笑度日，只有傻瓜才不是这样。

——高尔基

平坦的道路，也难免有绊倒的时候。人的命运亦如此。因

人生与命运

为，除了神以外，谁都不知真实为何物。

——契诃夫

卓越的人的一大优点是：在不利和艰难的遭遇里百折不挠。

——培 根

机会来的时候像闪电一般短促，全靠你不假思索地利用。

——巴尔扎克

人类即使有各自的命运，却没有所谓超越人类的命运。

——加 缪

平静的湖面，练不出精干的水手；安逸的环境显不出时代的伟人。

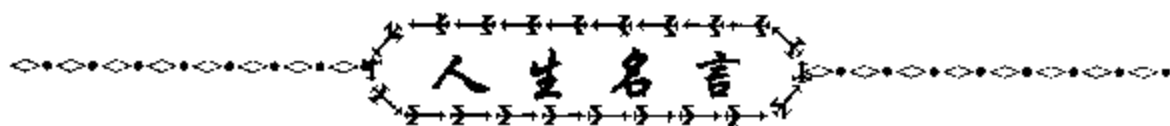
——门捷列夫

顺境中的好运，为人们所希冀；逆境中的好运，则为人所惊奇。

——培 根

每一个人的一生中都有能够造成幸福的一小时，如果他能捉住它。

——福莱柴尔



自 由

我只愿做我愿做的事，让别人也做他们所愿做的事吧；我不愿意向任何人要求什么，我不愿妨碍任何人的自由，我自己也愿意自由。

——车尔尼雪夫斯基

在所有一切的财富中最为可贵的不是权威而是自由。

——卢梭

自由是可以完成的。人生的主要问题，就是不要做妨碍自由的事情。因此，一切人生问题，都是认识什么是真正的生活并抗拒那妨碍人生的事情。

——托尔斯泰

不受任何限制的自由是人类意识中的人生的本质。

——托尔斯泰

放弃自己的自由，就是放弃自己做人的资格，就是放弃人类的权利，甚至就是放弃自己的义务。

——卢梭

自由向来是一切财富中最昂贵的财富。

——罗曼·罗兰

人生与命运

人的自由并不仅仅在于做他愿意做的事，而在于永远不做他不愿意做的事。

——卢梭

只有自由才有幸福，不自由就是死亡。

——格林卡

自由是一种奇怪的东西。每个人都有足够的自由，只要他知足。

——歌德

只有自由，才能给飞逝的生命之花带来光彩和芳香。

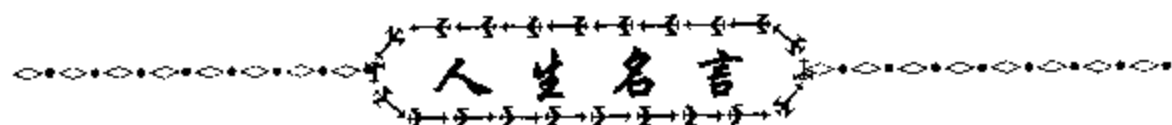
——柯珀

我认为自由不在于随心所欲，而在于自由的必然性。

——斯宾诺莎

真正自由的人，只想他能够得到的东西，只做他喜欢做的事情。

——卢梭



幸 福

幸福永远存在于人类不安的追求中，而不存在于和谐与稳定之中。

——鲁 迅

在幸福的状态下去世的人，才能称为幸福之人。

——爱斯裘勒斯

这个世界上的真正幸福，并不是接受财物，而是施舍财物给他人。

——法朗士

愚者认为幸福存在很远的地方，智者则认为幸福就在他的脚底下。

——欧本海姆

人类所以要生存在世界上，并非为了要当富翁，而是为了获得幸福。

——司汤达

不认为自己是幸福的人，永远享受不到幸福。

——贺拉斯

我们在分给他人幸福的同时，也能正比例地增加自己的幸

人生与命运

福。

——边沁

能使你所爱的人快乐，是世界上最大的幸福。

——罗曼·罗兰

幸福的生活，在大体上必须是宁静的生活。因为，惟有在宁静气氛中，才能产生真正的欢乐。

——罗素

幸福的大秘诀是：与其使外界的事物适应自己，不如使自己去适应外界的事物。

——斯门尔特

真正的幸福，双目难见，真正的幸福存在于不可见的事物之中。

——杨格

一个人可以独自忍受悲伤，但快乐则需与人同享。

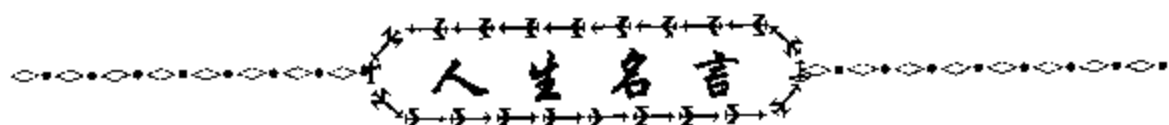
——哈伯德

幸福不在于对抗，而在于协调。

——纪德

不论是国王还是农夫，只要能够在自己的家庭发现和平，他就是最幸福的人。

——歌德



获得幸福的秘诀，并不在于为了追求快乐而全力以赴，而是在全力以赴之中寻出快乐。

——纪 德

为自己的幸福活着的人，低劣；为别人的幸福活着的人，渺小；为大多数人的幸福活着的人，高尚。

——托尔斯泰

要在我们自己身上找到幸福是不容易的，而要在别的地方找到幸福是不可能的。

——里普利厄

一个人的幸福主要还是造就于他自己的手。所以诗人说：“人人都是可以成为自己的幸福的建筑师。”

——培 根

给人类带来幸福，无疑是最正确的幸福。

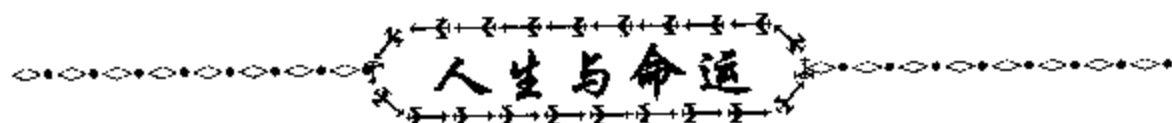
——亚美路

幸福，是为别人生活，牺牲自己。

——罗曼·罗兰

德高望重的人，不论处在自由的境遇，或处在奴隶的境遇，是幸福的。

——布拉顿



机 遇

由于过分审慎，人们对时机就会重视不够，就会坐失良机；并且由于反复考虑，人们往往会失掉考虑的结果。

——卢梭

一个人不论干什么事，失掉恰当的时节、有利的时机就会前功尽弃。

——柏拉图

一个明智的人总是抓住机遇，把它变成美好的未来。

——托·富勒

良机只有一次，一旦坐失，就再也得不到了。

——勃朗宁

如果良机不来，就亲手创造吧。

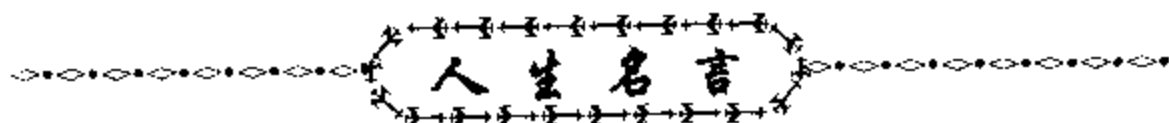
——斯迈尔斯

机不可失，时不再来。

——张九龄

要成为一个伟人，就应懂得利用所有的机会。

——拉罗什福科



老是遇不上机会的人，最终总会走运。

——塞内加

永恒的东西每个人都会碰到，有限的东西只有某些人才能碰到。

——皮尔士

当良机出现在我们面前时，我们要及时抓住它们，利用它们，这是生活的一大艺术。

——约翰逊

善于捕捉机会者为俊杰。

——歌 德

机遇像一块粗糙的石头，只有在雕刻家手中才能获得新生。

——席 勒

生活中最重要的事情是懂得何时抓住机会，其次便是懂得何时放弃利益。

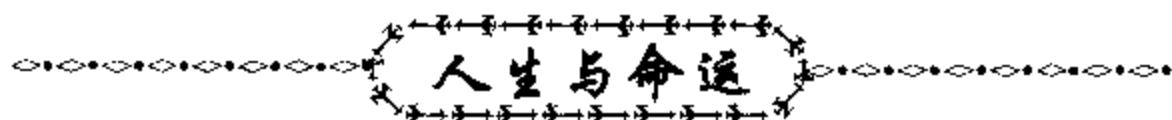
——迪斯勒里

上天给了我们机遇，而我们则必须按自己的设计塑造它。

——席 勒

不要以为机会会第二次敲门。

——桑 弗



幸 运

无所期望的人是幸运的，因为他们永远不会感到失望。

——蒲 柏

碰上好运时，可要牢牢抓住它呀！

——塞万提斯

有的时候，一个人的愚蠢恰是另一个人的幸运，一方的错误恰好促成了另一方的机会。

——培 根

仅以毫厘之差而失去的幸运似乎是命运女神加于人的侮辱。

——菲尔丁

难得碰到的好运气，我认为要抓住不放还得靠自己。

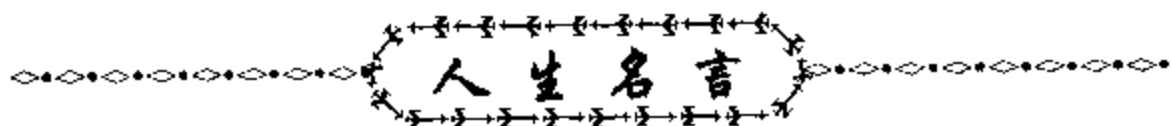
——奥尼尔

我们必须主宰自己的好运，否则它将会主宰我们。

——普布利留斯·西鲁斯

如果你太幸运，你就会不认识自己。如果你太不走运，那就谁也不会认识你。

——托·富勒



幸运可能会使人产生勇气，反过来勇气也会帮助你得到好运。

——马科斯·冈瑟

当幸运出现时，就要在前头用确信的手抓住它，因为在幸运背后是光秃秃的一片。

——达·芬奇

认识什么是幸运，这不是一件容易的事。幸运本身只是一种伪装，最容易骗人的就是它。

——雨 果

没有人能抓住幸运不动，并永久地保持下去。

——欧里庇德斯

没有任何东西比在幸运时的人更难驾驭，也没有任何东西比命运造成的谦恭、自卑的人更加驯服。

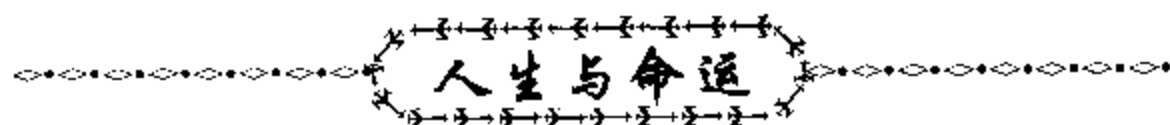
——普鲁塔克

承受厄运需要美德，承受幸运需要更高的美德。

——拉罗什福科

真正的幸运在等待着有资格享受的人。

——斯塔提乌斯



成 功

在别人藐视的事中获得成功，是一件了不起的事，因为这证明了不但战胜自己，也战胜了敌人。

——蒙特兰

只有具备真才实学，既了解自己的力量又善于适当而谨慎地使用自己力量的人，才能在世俗事物中获得成功。

——歌 德

冒险的步骤通常会有成功的结局。

——显克微友

成功的第一条件是真正的虚心，对一切敝帚自珍的成就，只要看出同真理冲突，都愿意放弃。

——斯宾塞

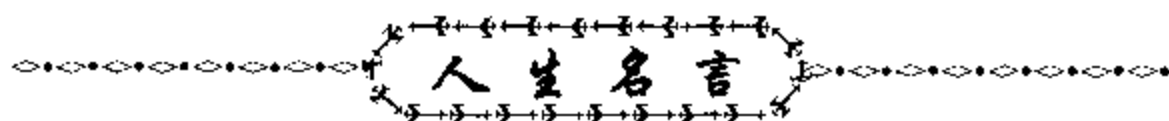
只有经过长时间完成其发展的艰苦工作，并长期埋头沉浸于其中的任务，方可望有所成就。

——黑格尔

成功不在于有无天资，而在于有无理想。

——德田虎雄

本来无望的事，大胆尝试，往往能成功。



——莎士比亚

凡把成功完全归于自己的人，常常得到不幸的终局。

——培 根

为了在社会上获得成功，人们就竭力做出在社会上已经成功的样子。

——拉罗什福科

不要问成功的神秘何在。尽全力去做你该做的事。

——华纳梅格

不论从事何种职业，走向成功的第一步，就是必须对这种职业感兴趣。

——欧斯拉

最有希望的成功者，并不是才干出众的人，而是那些最善利用每一时机去发掘开拓的人。

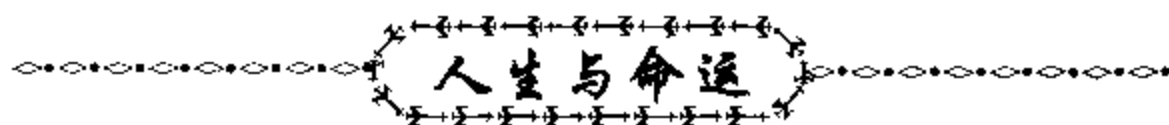
——苏格拉底

如果你要获得成功，就应当以恒心为友，以经验为顾问，以耐心为兄弟，以希望为守护者。

——爱默生

成功是结果而不是目的。

——福楼拜



顺 境

顺利时要谨慎，不顺利时要忍耐。

——约翰·雷

顺境是位伟大的老师，而逆境更伟大。

——威·赫兹里特

当你身处顺境，只在接受邀请时才来访，而当你身处逆境时不邀自来的人，才是真正的朋友。

——狄奥佛拉斯图

顺利的时候，生活的河川会随我们的意愿流淌，但此时我们切不可骄傲自满，得意忘形。

——西塞罗

逆境造就人才，而顺境却埋没人才。

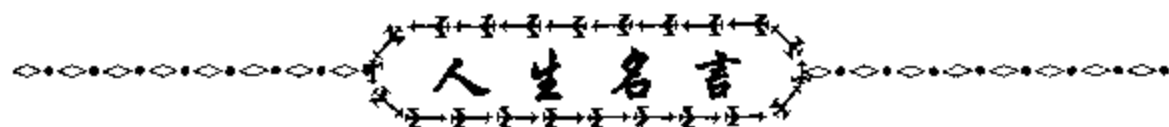
——贺拉斯

顺境中不无隐忧和烦恼；逆境中不无慰藉和希望。

——培 根

顺境造就幸运儿，而逆境造就伟人。

——小普林尼



凡过于把幸运之事归功于自己的聪明和智谋的人多半是结局很不幸的。

——培 根

顺境时我们一定要特别谦虚谨慎，切不可妄自尊大。

——李 维

不幸时满怀希望，顺利时小心谨慎，这是一个人在祸福问题上应取的态度。

——贺拉斯

顺境招来朋友，逆境考验朋友。

——普卜利乌斯·绪儒斯

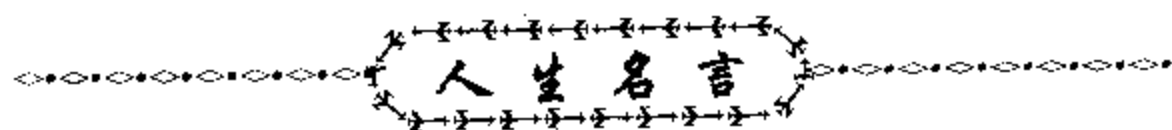
在顺境中找个朋友是容易的，但在逆境中则极端困难。

——德漠克利特

理想与追求

理想是指路明灯。没有理想，
就没有坚定的方向；没有方向，就
没有生活。

——托尔斯泰



理 想

人类总有一种理想，一种希望。虽然高下不同，必须有个意义。

——鲁 迅

伟大的理想只有经过忘我的斗争和牺牲才能胜利实现。

——乔万尼奥罗

人的生命是生活在不断的理想和希望里。

——柯 蓝

没有理想，即没有某种美好的愿望，也就永远不会有美好的现实。

——陀思妥耶夫斯基

没有崇高的理想就没有伟大的目标。

——张治中

理想失去了，青春之花也便凋零了，因为理想是青春的光和热。

——罗曼·罗兰

所谓理想，是精神预见秩序。精神就是因为是精神，即能够窥察永恒，所以才能有理想。

理想与追求

——阿米尔

在理想的最美好的世界中，一切都是为最美好的目的而设。

——伏尔泰

每个人都有一定的理想，这种理想决定着他的努力和判断的方向。

——爱因斯坦

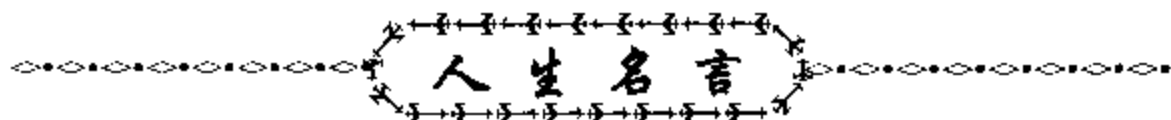
追求理想是一个人进行自我教育的最初的动力，而没有自我教育就不能想象会有完美的精神生活。

——苏霍姆林斯基

生活好比旅行，理想是旅行的路线，失去了路线，只好停止前进了。生活既然没有目的，精力也就枯竭了。

——雨 果

人生中，有两条道路是畅通的，一条通向理想，一条通向死亡。



希 望

希望是热情之母，它孕育着荣誉，孕育着力量，孕育着生命。一句话，希望是世间万物的主宰。

——普列姆昌德

没有了希望，一个人就不能维持他的信仰，保守他的精神，或保全他的内心纯洁。

——巴尔扎克

希望是对未来荣耀的某种期待。

——但 丁

希望的灯一旦熄灭，生活刹那间变成了一片黑暗。

——普列姆昌德

希望是永久的喜悦。它像人们拥有的土地那样，每年有收益，是取之不尽的可靠财产。

——史蒂文森

没有希望的人生不算人生，没有未来的人生最空虚。

——池田大作

希望是本无所谓有，无所谓无的。这正如地上的路，其实地上本没有路，走的人多了，也便成了路。

理想与追求

——鲁 迅

希望是人在逆境中的救星。

——米南德

生活失去了希望，就不再是生活；它的名副其实的名字就该是磨难。

——阿米尔

希望和耐心是每个人的救命药；灾难临头时，它们是最可靠的依赖，最柔软的倚垫。

——罗·伯顿

强大的勇气，崭新的意志——这就是希望。

——路 德

为了取得前进的力量，我们就必须怀抱达到一个乐土的希望。

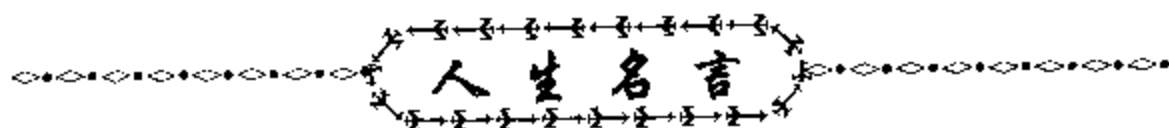
——托尔斯泰

强烈的希望，比任何一种已实现的快乐，对人生具有更大的激奋作用。

——尼 采

希望会使你变得年轻，因为希望和青春是同母所生。

——雪 莱



志 向

确定志向，就意味着要有所作为，有所创造。

——苏霍姆林斯基

青年应立志做大事，不可立志做大官。

——孙中山

任何有成就的历史人物莫不是从勤学苦练中得来的。

——郭沫若

志气太大，理想过多，事实迎不上来，结果自然是失望烦闷；志气太小，因循苟且，麻木消沉，结果就必至于堕落。

——朱光潜

信心是一种心境，有信心的人不会在转瞬间就消沉沮丧。

——海伦·凯勒

当你遭遇到困难，要勇敢地生存下去才是最重要的，绝不因此而失去了希望和信心。

——松下幸之助

确定个人志向，选好专业，这是幸福的源泉。

——苏霍姆林斯基

理想与追求

人最凶恶的敌人，就是他的意志力的薄弱和愚蠢。

——高尔基

尚未实现的崇高目标，要比已经达到的渺小目的珍贵。

——歌 德

走得最慢的人，只要他不丧失目标，也比漫无目的地徘徊的人走得快。

——莱 辛

志向不过是记忆的奴隶，生气勃勃地降生，但却很难成长。

——莎士比亚

没有志向的人，就好比没有动力的船，只能随波逐流。

——魏 琼

一个没有原则和没有意志的人就像一艘没有舵和罗盘的船一般，他会随着风的变化而随时改变自己的方向。

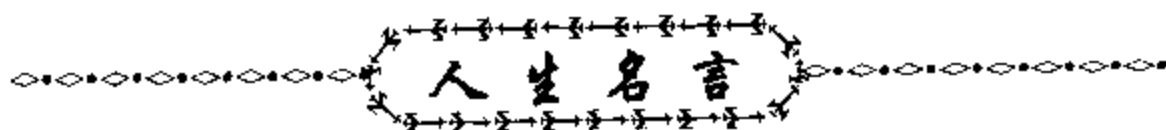
——斯迈尔斯

无目标而生活，犹如没有罗盘而航行。

——拉斯金

对于一个有思想的人来说，没有一个地方是荒凉偏僻的。在任何逆境中，她都能充实和丰富自己。

——丁 玲



抱 负

我的抱负就是我惟一的朋友。

——朗费罗

有远大抱负的人不可忽视眼前的工作。

——欧里庇德斯

男人的生存价值在于抱负。

——奥勒留

光埋头工作而没有抱负，就好比在筛中吸取甘露，毫无志向的希望不可能持久。

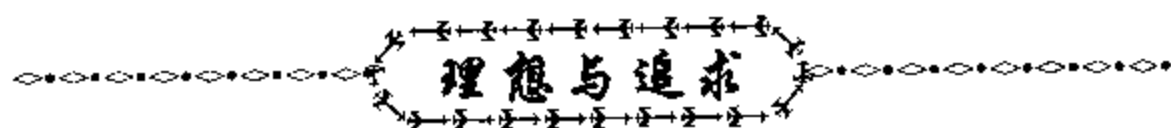
——柯勒律治

抱负永远是一种欢乐，是一种如地产一般可靠的财产。

——史蒂文森

同样是抱负，它能毁灭一切，也能拯救一切，它能产生恶棍，也能造就爱国者。

——蒲 柏



目 标

灵魂如果没有确定的目标，它就会丧失自己。

——蒙 田

目标愈高，志向就愈可贵。

——塞万提斯

人生就是行动、斗争和发展，因而不可能有什么固定不变的目标，人生的欲望和追求决不会停止不动。

——弗兰克林·梯利

一个人追求的目标越高，他的才力就发展得越快，对社会就越有益。

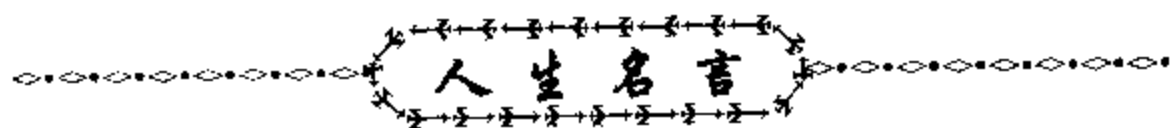
——高尔基

我们越接近于目标，困难就会越多。

——歌 德

如果人被迫只顾看眼前的目标，他就没有时间去展望整个的生命。

——雅斯贝尔斯



幻 想

夺走了普通人生活的幻想，也就等于夺去了他的幸福。

——易卜生

每一个人几乎都对某些事物驰骋幻想，这些事物直到他改变了生活方式才会碰到。

——约翰逊

如果要毁灭人的一切梦想和幻想，大地就会丧失它的种种外形和色彩，我们也全都会睡在阴郁的愚钝中了。

——法朗士

使生活变成幻想，再把幻想化为现实。

——居里夫人

太不知足而引起许多不现实的幻想也不是健全的！

——傅 雷

每一个时代都是靠幻想养育的，以免人们过早地放弃生活，使人类走向灭亡。

——约瑟夫·康拉德

幻想还没有完全破灭的时候，灵魂是不会向失望投降的。

——雨 果

不要离开幻想。一旦幻想消失，你也许可以继续安在，但生活将从此和你无缘。

——马克·吐温

一切超越理智的幻想都是某种程度的疯狂。

——约翰逊

我的一切幻想会燃烧成快乐的光明，我的一切愿望将结成果实的果实。

——泰戈尔

幻想能害人，也能救人。

——托·富勒

我宁可做人类中有梦想和有完成梦想的愿望的、最渺小的人，而不愿做一个最伟大、无梦想、无愿望的人。

——纪伯伦

幻想比美女更富有魅力。

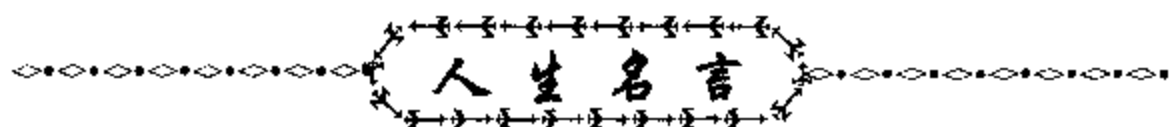
——约翰·雷

梦想只要能持久，就能成为现实。

——丁尼生

梦想就是创造。希望就是召唤。制造幻想就是促成现实。

——雨 果



未 来

我从不憧憬未来，因为未来很快就会成为现在。

——爱因斯坦

一个人要对昨天感到快乐，而对明天具有信心。

——华兹华斯

为未来牺牲掉真理、爱情、一切人类的道德和自尊心，等于牺牲未来。

——罗曼·罗兰

人类的一切努力都应当着眼在未来的未来人生。

——夸美纽斯

切莫垂头丧气，即使失去了一切，你还握有未来。

——王尔德

记住并相信这么一条真理：未来不在命运中，而在我们自己手中。

——茹泽朗

我们知道自己现在是什么，可是我们不知道自己将来会变成什么。

——莎士比亚

理想与追求

我们不是等待未来，我们在创造未来。

——乔·贝尔纳诺

人类的生活方式总是倾向于不断盯着未来。

——约翰逊

过去是一个有限的和可以估价的概念；未来——却是无限的，因为它是个未知数。

——乔治·桑

与过去的历史相比，我更喜欢未来的梦想。

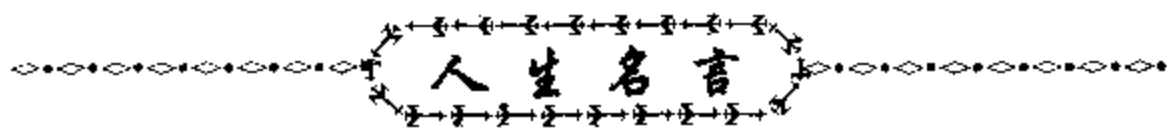
——杰弗逊

现在比过去更使我感兴趣，而未来又比现在更令人着迷。

——迪斯勒里

回首过去觉得自傲，瞻望未来则充满信心。

——蒙 森



信 仰

信仰是人生的动力。

——托尔斯泰

信仰不是一门学问，信仰只是一种行为，它只在被实践的时候才有意义。

——罗曼·罗兰

支配战士行动的力量是信仰。他能够忍受一切艰难、痛苦，达到他所选定的目标。

——巴 金

人使自己所信仰的东西成为神圣，正如他使自己所爱的东西成为美丽。

——勒 南

信仰是一种伟大的情感，一种创造力量。

——显克微支

如果一个人有足够的信念，那么他就能创造奇迹。

——温塞特

信仰会是而且会永远是人类最后的希望之锚，人类即使达到了最高的尘世幸福，这个信仰也是不能缺少的。

理想与追求

——魏特林

信仰，是人们所必须的，什么也不信的人不会有幸福。

——雨 果

如果一个人有足够的信念，那么他就能创造奇迹。

——温塞特

智慧是做事用的，对于灵魂来说，靠的是信仰！

——高尔基

对神圣事业的信仰在很大的程度上可以替代我们对自己失去的信心。

——霍 弗

居于一切力量之首的，成为所有一切的源泉的是信仰。而要生活下去就必须有信仰。

——罗曼·罗兰

坚强的信念能赢得强者的心，并使他们变得更坚强。

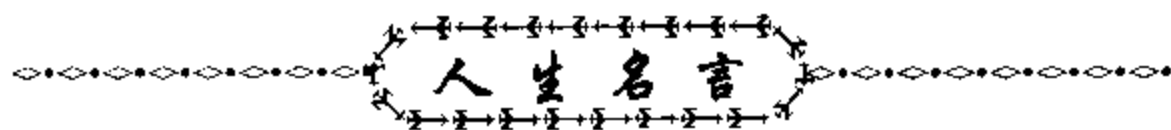
——白哲特

信仰是可以创造奇迹的。

——马克·吐温

真正的信仰是建立在岩石上的；而其他的一切却颠簸在时间的波浪上。

——培 根



真 理

人生是短促的，而真理的影响是深远的，它的生命是悠长的，让我们谈真理吧。

——叔本华

对精神力量的信仰以及追求真理的勇气，是研究科学的首要条件。

——黑格尔

寻求真理的只能是独自探索的人，和那些并不真正热爱真理的人毫无相干。

——帕斯捷尔纳克

盲目地坚持真理比情有可原地犯错误更具有危害性。

——赫胥黎

世界上有些人渴望寻获真理，他们的要求非常强烈。为了达到这个目的，就是叫他们把生活的基础完全打翻，也再所不惜。

——毛 姆

凡普遍有价值的，也是普遍有效率的；凡应该存在的，事实上也是存在的，但仅只应该存在而并不存在的东西，就没有任何真理性。

——黑格尔

真理像光一样，它很难谦逊；而且要它对谁谦逊呢？对它本身吗？真理是它自己和虚伪的试金石。

——马克思

最初人们不可能知道一个新的学说是否正确，因此，在提出新真理的自由中必然包含着相等的犯错误的自由。

——罗 素

纯粹的真理就像纯金一样，被认为是不适于流通的，因为人们发觉，给真理掺假远比提纯他们自己来得方便。

——科尔顿

热爱真理的人在没有危险的时候爱着真理，在危险的时候更爱真理。

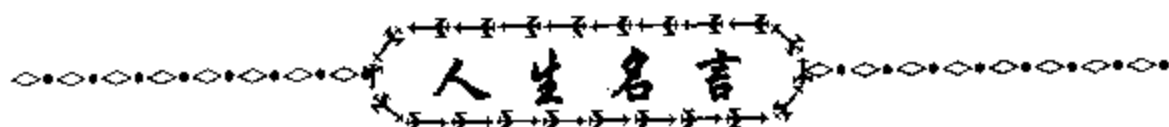
——亚里士多德

爱好真理的人容易看到真理，寻求真理的人容易发现真理。

——夸美纽斯

人的价值并不取决于是否掌握真理或者自认为真理在握，决定人的价值的是追求真理的孜孜不倦的精神。

——莱 辛



爱 国

真正的爱国主义不应表现在漂亮的话上，而应该表现在为祖国谋福利、为人民谋福利的行动上。

——杜勃罗留波夫

要使民族自立于世界之林，就要自己看得起自己。

——吉鸿昌

宁做流浪汉，不当亡国奴。

——丰子恺

能够献身于自己祖国的事业，为实现理想而斗争，这是最光荣不过的事情了。

——吴玉章

风声、雨声、读书声，声声入耳，家事、国事、天下事，事事关心。

——顾宪成

为了民族，为了全人类，人人都会一百次地把生命献上。

——聂鲁达

所谓爱国心，是指你身为这个国家的国民，对于这个国家，应当比其他一切的国家感情更深厚。

理想与追求

——萧伯纳

对祖国的爱，就是对凡是压迫它的人们的不可战胜的仇恨，就是对凡是侵略它的人们的无终止的深恶痛绝。

——何宜·马蒂

爱国主义就是千百年来固定下来的对自己祖国的一种最深厚的感情。

——列 宁

忠于祖国，为她而死，百死不辞。

——科希狄什科

热爱自己的祖国是理所当然的事。

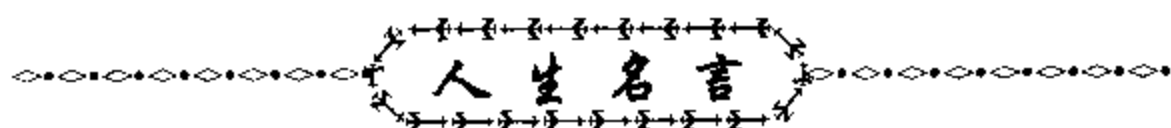
——海 涅

人类最高的德是什么？那就是爱国心。

——拿破仑

爱国是文明人的首要美德。

——拿破仑



追 求

整个一生都在追求中度过吧，那么在这一生里必定会有许许多多顶顶美好的时刻。

——高尔基

人们往往忽略近在眼前的事物，而一味渴求远在天边的东西。

——小普林尼

只有执着追求并从中得到最大快乐的人，才是成功者。

——梭 罗

世上一切真正有益的东西无一不是智者通过正确的追求所得的。

——伯·克

凡是以追求自己的幸福为目标的人，是坏的；凡是以博得别人的好评为目标的人，是脆弱的；凡是以使他人幸福为目标的人，是有德行的。

——托尔斯泰

追求超越引人进入智慧之宫。

——威廉·布莱克

信心

信心是命运的主宰。

——谚 语

人可以攀登任何高处，但为此需要决心和信心。

——安徒生

在荆棘道路里，惟有信念和忍耐才能开辟出康庄大道。

——松下幸之助

信心是灵魂的防腐剂。

——惠特曼

我对自己信心百倍：对手能夺走胜利，却夺不走我的光荣！

——萨尔瓦多·迪亚斯·米龙

成功者的态度包含众多的成份。但是，最重要的是具有自信心。

——丹尼斯·威特勒

信心就是他痛苦中的明星。

——托马斯·曼

人生名言

果断就获得信心，信心就产生力量，力量是胜利之母。

——亨利希·曼

信心是希望的火种，往往在你摸索的黑夜里，照亮前程的路。

——佚名

信念是储蓄在自己家里的资本。

——谚语

缺乏信心并不是因为出现了困难，而出现困难倒是因为缺乏信心。

——塞内加

有自信心的人，可以化渺小为伟大，化平庸为神奇。

——萧伯纳

人，只能在他对自己的力量具有信心的领域获得某种成就。

——费尔巴哈

意 志

意志是组织自己走向某一目标的能力。

——罗洛·梅

意志的出现不是对愿望的否定，而是把愿望合并和提升到一个更高的意识水平上。

——罗洛·梅

有了坚定的意志，就等于给双脚添了一对翅膀。

——乔·贝利

理性在指导意志方面并不能反对感情。

——休 谟

意志不是人性格以外所具有的抽象能力，相反，意志只是性格的表现。

——弗洛姆

如果意志要想具有法的权能，它就必须在理性发号施令时受理性的节制。

——阿奎那

没有伟大的意志力，就不可能有雄才大略。

——巴尔扎克

人生名言

意志不可摧毁，就像火车的天性一般，一等障碍除去，便要恢复原状。

——但 丁

意志薄弱的人不可能真诚。

——拉罗什福科

在人类行为中表现的意志，如同所有其他外界事情一样，受普遍的自然法则所决定。

——黑格尔

不作什么决定的意志不是现实的意志；无性格的人从来不出作出决定。

——黑格尔

只要有坚强的意志力，就自然而然地会有能耐、机灵和智慧。

——陀思妥耶夫斯基

谁有历经千辛万苦的意志，谁就能达到任何目的。

——米南德

行 动

行动是生命的表征。

——辨 喜

取得成功应靠自己的行动，而不是靠他人的恩宠。

——普劳图斯

伟大的生活目标不是知识，而是行动。

——托·赫胥黎

没有行动，思想永远不能成熟而化为真理。

——爱默生

只有行动才能判断人们的愿望。

——萨 特

人用行动比用语言文字更能表现自己。

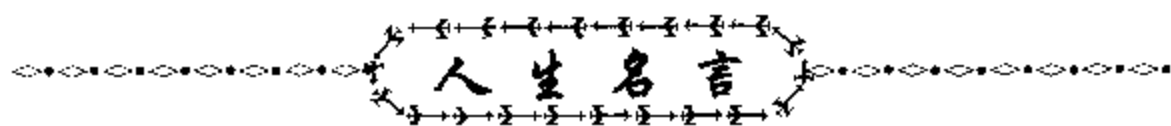
——纪 德

为了伟大的目标，必须使用伟大的力量。

——罗斯福

使我一生有光彩的是行动，而不是言语。

——索福克勒斯



行动如火，话语似烟，烟究竟不是火的本身，火越明亮，烟就越发稀少。

——裴斯泰洛齐

伟大的行动体现伟大的思想。

——约·弗莱彻

行动就好比是一个什么钥匙都可以开的匣子。

——萨 特

只有你的行动，才能决定你的价值。

——费希特

行动！行动！——这就是我们的生存目的。

——费希特

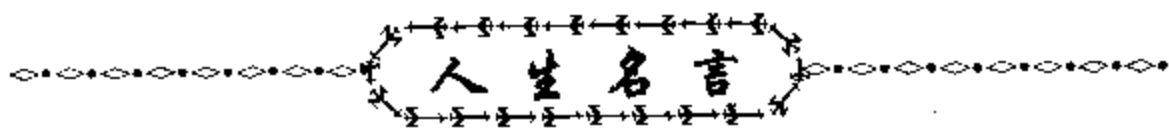
贵族血统是命中注定的，而高贵的行动才是伟大的。

——哥尔多尼

事业与奋斗

即使是世上最伟大、最壮丽的事业，兴许也常常需要瘦弱的手去扶掖。

——埃·斯宾塞



事业

人，最理想的是从事永久不灭的事业，这也是生命对人类的要求。

——武者小路实笃

成就事业要能忍受时间的凌辱。

——米斯特拉尔

是一个文明的人，他就会热爱事业和秩序。

——高尔基

一个人在哪儿都能找到自己的天地，只要他肯付出代价。

——亨利·詹姆斯

人生为一大事来，做一大事去。

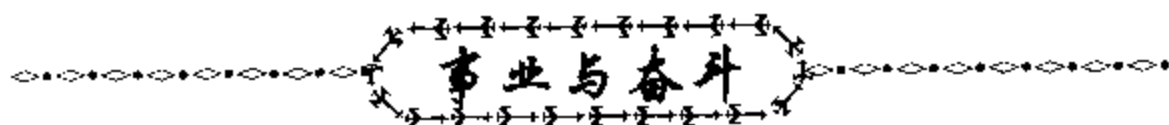
——陶行知

依靠相互间的信赖和帮助，能够完成伟大的事业，并能有伟大的发现。

——荷 马

事业最要紧，名誉是空言。

——歌 德



工 作

工作是使生活得到快乐的最好方法。

——康 德

当一个人用工作去迎接光明，光明很快就会来照耀着他。

——冯雪峰

工作是人类生活中不可缺少的条件，劳动是人类财富的真正源泉。

——托尔斯泰

体力的工作可以渲泄精神的痛苦，这正是穷人幸福的原因。

——拉罗什福科

工作是高贵心灵的营养。

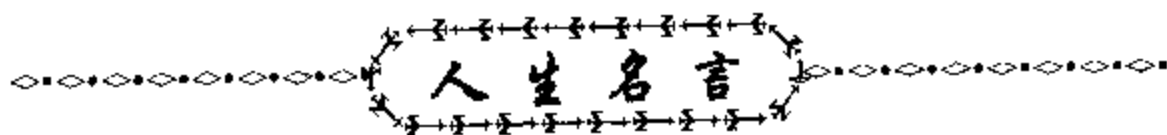
——辛尼加

工作本身应该是重要的，它本身就是一种享受。

——奥 修

对于一个人来说，在这个世界上的首要问题，是要找到他应做的工作。

——托·卡莱尔



工作就是生活的中心。

——松下幸之助

工作勤奋是最值得崇拜的。

——托·卡莱尔

找到工作的人是幸福的；愿他不要再去求别的幸福。

——托·卡莱尔

工作是眼能看见的爱。

——纪伯伦

一个人如果在某一天沉静地抱着伟大的目标工作着，这一天就是为纪念他而设的。

——爱默生

要想舒适，就得不停地工作。

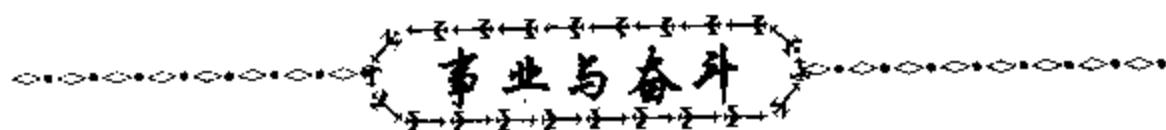
——乔·赫伯特

任何工作都是体面的，丢脸的是懒惰。

——富兰克林

为了找不到工作而怨叹的人，我认为没有真正付出努力去寻找的缘故。

——松下幸之助



职 业

学习是终身的职业。在学习的道路上，谁想停下来就要落伍。

——钱伟长

现代人最大的缺点，是对自己的职业缺乏爱心。

——罗 丹

不论从事哪种职业，走向成功的第一步，就是必须对这种职业感兴趣。

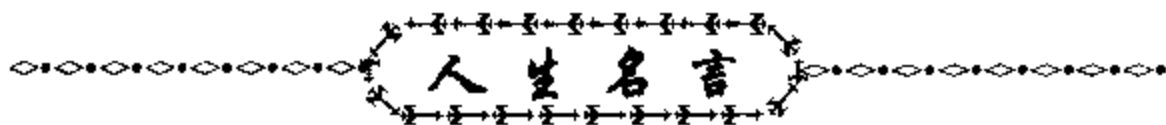
——欧斯拉

艺术家这个词语广泛的涵义，是指那些对自己所从事的职业感到愉快的人。

——罗 丹

我们职业的很大部分是一场滑稽剧。每当职务变了，也就以新的姿态或形态，蜕变成新的存在。

——蒙 田



奋 斗

奋斗是万物之父。

——陶行知

奋斗以求改善生活，是可敬的行为。

——茅 盾

凡事欲其成功，必要付出代价——奋斗。

——爱默生

奋斗在人，成功在天。

——荷 马

一个人应当奋斗，奋斗是有力量的。

——罗曼·罗兰

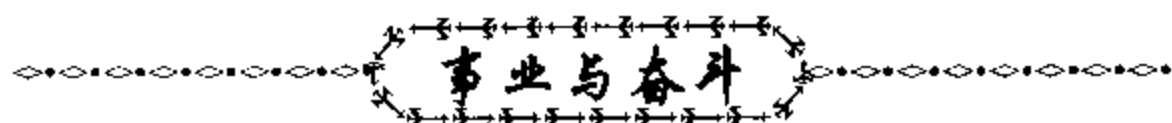
重要的不是成功，而是奋斗。

——乔·赫伯特

人类要在竞争中求生存，便要奋斗。

——孙中山

青年最要紧的精神，是要与命运奋斗，要在任何环境中间都能够解决自己乃至中国的问题。



——恽代英

对于每一个人，他所能选择的奋斗方向是宽广的。

——爱因斯坦

要想奋发，就得作出巨大而又迅速的努力。

——卢梭

只要让我们有解救情况的一丝机会，我们便要奋斗。

——戴尔·卡耐基

无论做什么事情，只要肯努力奋斗，是没有不成功的。

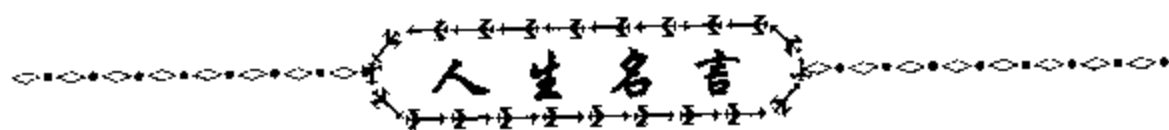
——牛顿

奋斗的过程中，常会遭受挫折，惟有坚持到底，才能获得最后的成功。

——舒勒

我们只求把自己交给所向往和为之奋斗的事物。

——罗曼·罗兰



进 取

进步是从多样性的选择中产生，而不是划一的保持。
——罗斯金

进取是人生的要务。
——约翰逊

缺乏进取精神的民族意味着堕落。惟有开拓和竞争，才能立于不败之地。
——怀特海

一切进步之举都是以大逆不道的名声开始的。
——埃·哈伯德

进步的可逆性时时刻刻都在拯救着每个人。
——勒 鲁

要永远尽你所能，永远不要气馁，永远不要小看自己。
——尼克松

无愧于有理性的人的生活，必须永远在进取中度过。
——约翰逊

只要朝着一个方向努力，一切都会变得得心应手。

事业与奋斗

——勃朗宁

谁想不落伍，谁就得不断进取。

——詹·拉·洛威尔

上进心是人的惟一标志，不是上帝的，也不是动物的。

——勃朗宁

人总是要犯错误、受挫折、伤脑筋的，不过决不能停滞不前。

——泰戈尔

在大多数情况下，进步来自进取心。

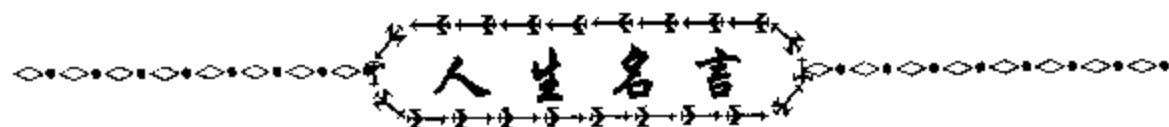
——塞内加

敢于走前人没有走过的路的拓荒者，永远是不朽的。

——武者小路实笃

只要持续地努力，不懈地奋斗，就没有征服不了的东西。

——塞内加



创 造

人类最伟大的品质之一便是其创造性。

——莫里斯

如果你想要创造，就必须抛弃所有的制约，否则你的创造力将只不过是抄袭，它将只是一个复本。

——奥 修

人具有动物所没有的东西——创造性、想象力。

——马克斯韦尔·莫尔兹

创造者无法遵循社会既定的路线，他必须去找出他自己的路，他必须在生命的丛林里探询。

——奥 修

具有创造性活动的意识是巨大的幸福，也是人活着的伟大证明。

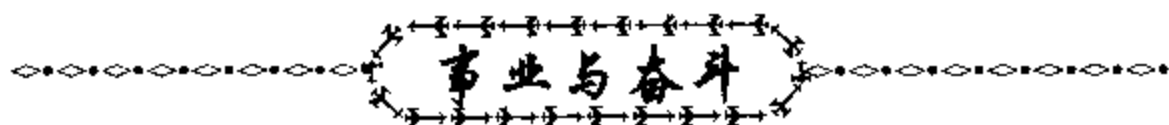
——马修·阿诺德

人应不失时机地创造机会。

——培 根

生活的意义在于创造，而创造是独立自在、没有止境的！

——高尔基



开 拓

创新是经济发展的原动力，企业家就是创新者。

——熊彼得

只有在商业经营上敢于冒风险才有可能成功。

——松下幸之助

处乱世不用常法，要以开创精神开辟业务。

——矶田一郎

开拓的勇气与韧性，才是企业发展的原动力。

——森户孝雄

在不通路径的地方，是开拓者闪光的心灵照亮了自己前进的道路。

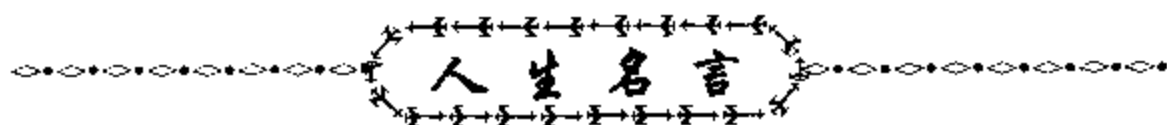
——福 斯

研究要走在别人前面是非常重要的。

——查理斯·H·塔威尔

在经营上，重要的是不能满足于现状，要一个接着一个地提出新目标。

——三井孝昭



探 索

把精力集中在有价值的东西上面，把一切对你没有好处和对你不相宜的东西都抛开。

——歌 德

发现的艺术就是正确概括的艺术。

——赖欣巴赫

学者不是提供真正答案的人，而是提出真正问题的人。

——莱维·斯特劳斯

科学不应当对结果预先作出肯定或否定。

——罗 素

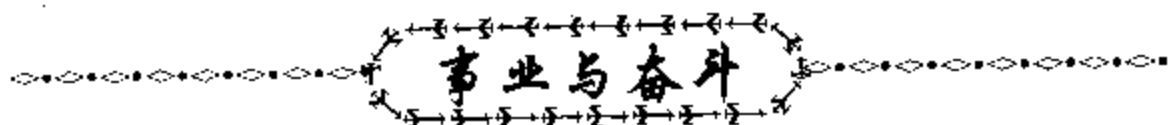
研究工作要取得成功，必须抛开先人之见。

——亨得·艾克尔斯

在许多领域里，科学依靠的不是个人的努力，而是集体的努力。

——罗伯特·霍夫施塔特

众所周知，任何一项发明的出现与完善都不是通过一个人完成的。



——麦克·哈特

人类的任何探讨，如果不是通过科学的证明进行的，就不能说是真正的科学。

——达·芬奇

对自然界的深刻研究是数学最富饶的源泉。

——约·傅立叶

对于数学来说，思维的简洁是公认的，很久以来就被认为是规范的法则。

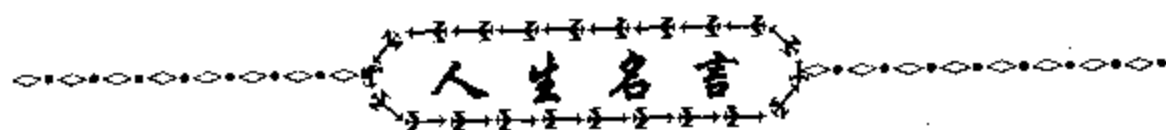
——亚历山德罗·欣钦

数学是思维的体操。

——加里宁

纯数学发展到现在，可以称得上是人类精神的最有新意的创造。

——阿·诺·怀德海



竞 争

万物的生存均取决于自然力的竞争，而感情本身就是有生命的自然力。

——蒲 柏

高尚的竞争是一切卓越才能的源泉。

——休 谟

人类历史越来越成为教育和灾变之间的一种竞争。

——赫伯特·威尔斯

在人类生活中，竞争心是具有重大意义的东西。

——普列姆昌德

竞争是一个人愿意得到别人的所有的一种烦恼。

——芝 诺

追求生命的竞争，占据了所有的生物，且维持着他们的活动。

——叔本华

竞争的本能是一种野性的激励，一个人的优点通过它从另一个人的缺点上显示出来。

——桑塔亚那

事业与奋斗

不要去同那些没有任何东西可失去的人竞争。

——格拉西安

生活是一个宏伟的竞技场，大家尽可以在那里进行夺取胜利的较量，但必须老老实实地遵守比赛规则。

——帕斯捷尔纳克

用自己的价值进行竞争不是坏事。

——武者小路实笃

对心胸卑鄙的人来说，他是嫉妒的奴隶；对有学问、有气质的人而言，嫉妒却化为竞争心。

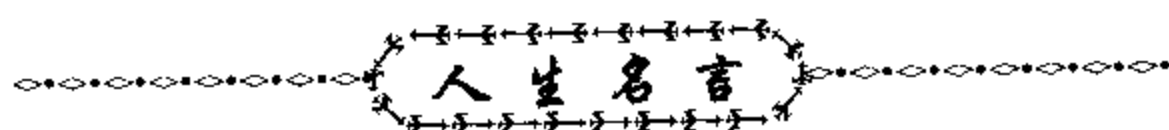
——波 普

在这个一切都基于竞争和角逐的世界上，是没有童话般的幻想和多愁善感存在的余地的。

——高尔基

竞争一直是，甚至从人类起源起就是对大部分激烈活动的刺激物。

——罗 素



风 险

世上哪有光有利毫无弊的好事？甚至连享乐都要冒点风险。

——威·亚历山大

比赛若无风险，兴味也就索然了。

——查普曼

风险和利益的大小是成正比的。

——土光敏夫

不要一点风险也不冒——这才是世界上最危险的事。

——活波尔

“要想吃鱼就不能怕裤腿湿”，要想得到好处就要冒点儿风险。

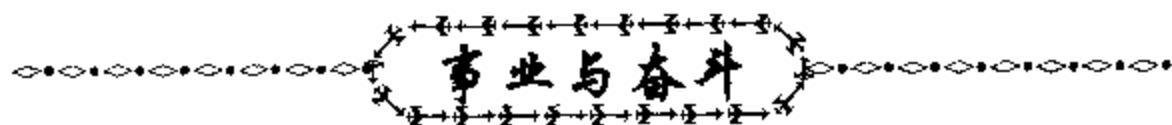
——松苏内吉

不敢勇于承担风险的人是不会成功的。

——大卫·斯蒂尔

在个人生活和业务活动中，风险很可能要永远存在。

——保·安·萨缪尔森



冒 险

一个真正的人应该具有冒险的基本精神。

——奥 修

不敢冒险的人既无骡子又无马；过分冒险的人既丢骡子又丢马。

——拉伯雷

伟大的课题要求冒险与牺牲，要解决这课题，通常必须经由严格的怀疑与否定。

——奥 铿

仅仅为了名声而冒险的人毕竟是愚蠢的。

——史蒂文森

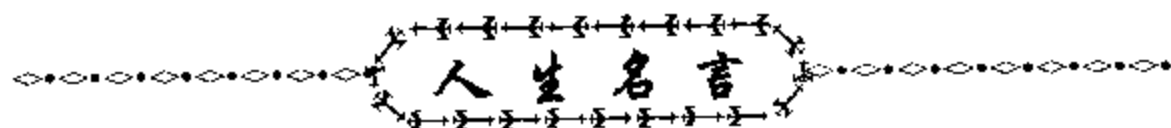
有冒险才有希望。

——塔西佗

卓越的人，便是在思想上或在行为上最能追求，最能冒险的人。

——居 友

并非所有的人都能成功；勇于进取者往往要冒失败的风险。



——托·斯摩莱特

干起来，要勇敢些，在冒险中增长智慧。

——贺拉斯

寻求冒险的人必然受到打击。

——乔·赫伯特

失败是有限的，冒险则是无限的。

——狄更斯

在一个人生命的初始阶段，最大的危险就是：不冒风险。

——克尔恺郭尔

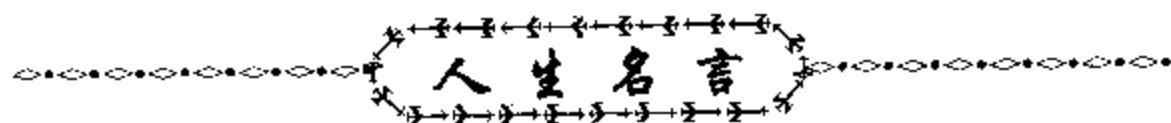
从根本上说，生活是冒险。要舒畅地生活，就要有勇气增强自己的力量，坚定自己的信心。

——马尔兹

学业与求知

再也没有什么东西比一门学问的开端更吸引人,更宏伟,更震动人,更能使人透不过气来。

——契诃夫



求 知

人生最美好的主旨和人类生活最幸福的结果，无过于学习了。

——巴尔扎克

人不能像走兽那样活着，应该追求知识和美德。

——但 丁

对知识的渴求是人类的自然意向，任何头脑健全的人都会为获取知识而不惜一切。

——约翰逊

获得知识就如同获得金子这种珍贵物质一样，也是需要聪明才智的。

——罗斯金

对于聪明人和有素养的人来说，求知欲是随着年龄的增长而转变得愈加强烈的。

——西塞罗

人的天性犹如野生的花草，求知学习好比修剪移栽。

——培 根

知 识

知识是一切能力中最强的力量。

——柏拉图

知识犹如人体的血液一样宝贵。

——高士其

知识就是力量。

——培 根

心灵中的黑暗必须用知识来驱除。

——卢克莱修

知识本身就是财富。

——萨 迪

只有知识——才能构成巨大的财富的源泉。

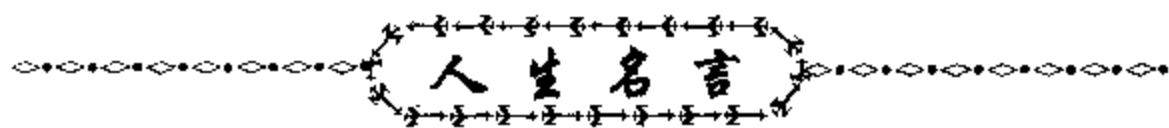
——左 拉

知识是集无数思想与经验之大成的东西。

——爱默生

幸福的根源在于知识。

——左 拉



世上只有一样东西是珍宝，那就是知识；世上只有一样东西是罪恶，那就是无知。

——苏格拉底

知识是珍宝，而实践才是获取它的钥匙。

——托·富勒

知识就是我们借以飞上天堂的羽翼。

——莎士比亚

思想与行为结合而产生的知识是真正的知识。

——陶行知

人民没有一般知识，自由就无法维持。

——约翰·亚当斯

知识是消除恐惧的解毒剂。

——爱默生

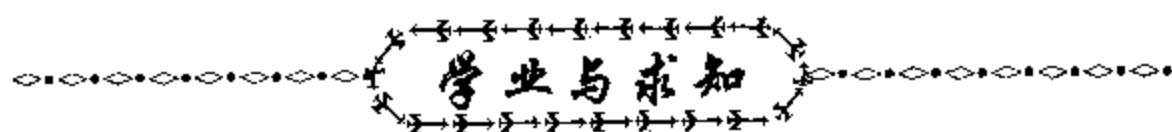
只有用人创造的全部知识财富来丰富自己的头脑，才能成为共产主义者。

——列宁

知识投资收益最大。

——富兰克林

知识对于高龄人来说，是个舒服的、必要的养老院、闲居



所。

——切斯特菲尔德

人生必须的知识就是引人向光明方面的明灯。

——李大钊

知识可以给你重量，而成就则给你添上光泽。大多数人只看见光泽而掂不出重量。

——切斯特菲尔德

王权是一种伪造的权力，只有知识才是真正的权力。人类只应当受知识的统治。

——雨 果

知识仅次于美德，它可以使人真正地、实实在在地胜过他人。

——爱迪生

文 化

文化开启了对美的感知。

——爱默生

任何一个文化的轮廓，在不同人的眼里看来都可能是一幅不同的图景。

——布克哈特

人生来本是一个蛮物，惟有文化才使他高出于禽兽。

——《世俗智慧的艺术》

所谓文化，比起文明开化往往不过是掩蔽蒙昧无知的最后一层裱糊板。

——马洛利

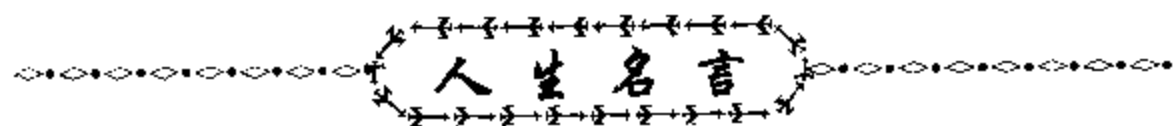
文化的进步乃是历史的规律。

——约翰·赫尔达

文化的视野超越机械，文化仇恨着仇恨；文化有一个伟大的激情，追求和美与光明的激情。

——马大·安诺德

文化虽然不像文明那样具有地区的广泛性，但是，它相应地和各个国家的每一个人的喜、怒、哀、乐具有更深刻的联



学 问

学问是一张网，必须一个结一个结地连起来，不要有太大的破洞才能网到大鱼。

——三 毛

没有人会因学问而成为智者。学问或许能由勤奋得来，而机智与智慧却有赖于天赋。

——约翰·塞尔登

学问须有自己的意思；专法他人，而自己无独立之精神，大为不可。

——章太炎

学问如药剂，入名医之手，则为世上有力有用之物，入庸医之手，则为最有害之物。

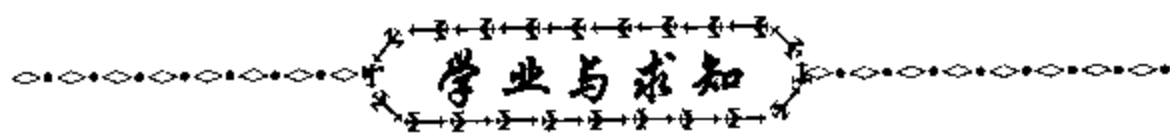
——蒲 柏

学问足以改变人格。

——奥维德

学问不在于知识的多少，而在于充分地理解和熟练地运用你所知道的一切。

——第斯多惠



学 习

人不光是靠他自己就拥有一切，而是靠他从学习中所得到的一切来造就自己。

——歌 德

如果学习只在于模仿，那么我们就不会有科学，也不会有技术。

——高尔基

学习不仅是明智，它也是自由。知识比任何东西更能给人自由。

——屠格涅夫

学习任何学问，都必须广泛涉猎，在广的基础上求高。

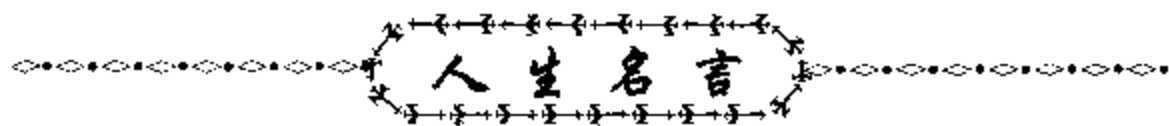
——秦 牧

学习与思考二者必须结合起来，不可偏废。单思不学，会变成空想妄想；单学不思，又会变成书呆子。

——蔡尚思

迟学总比不学好。

——普布利留斯·西鲁斯



读 书

读书使人充实，思考使人深邃，交谈使人清醒。

——富兰克林

读书仅向大脑提供知识原料，只有思考才能把所学的书本知识变成我们自己的东西。

——洛 克

读书给人以乐趣，给人以光彩，给人以才干。

——培 根

爱好读书，就能把无聊的时刻变成喜悦的时刻。

——孟德斯鸠

学会读书，便是点燃火炬；每个字的每个音节都发射火星。

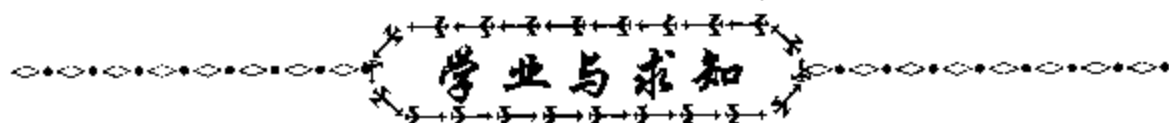
——雨 果

养成读书的习惯是一种不搀杂质的乐趣。

——特罗洛普

阅读意味着借债；在阅读中有所创见就是偿还了欠债。

——利希腾贝格



阅读，是一项高尚的心智锻炼。

——梭 罗

我们在悲痛时想在书中寻找安慰，结果得到的不仅是慰藉，而且是深深的教诲，就像有人为了寻找银子，竟然发现了金子一样。

——但 丁

读书时，我愿在每一个美好思想的面前停留，就像在每一条真理面前停留一样。

——爱默生

读书，永远不恨其晚。晚，比永远不读强。

——梁实秋

读书，这个我们习以为常的平凡过程，实际是人的心灵和上下古今一切民族的伟大智慧相结合的过程。

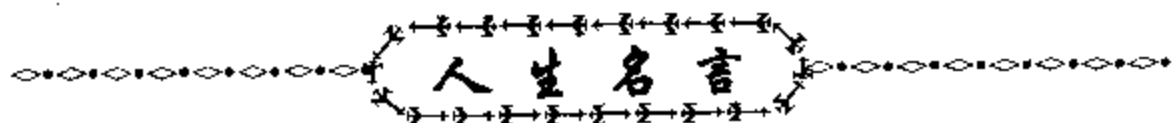
——高尔基

读书是好的，但必须记住，书不过是书，要自己动脑筋才行！

——高尔基

读万卷书，行万里路。

——钱 泳



好 学

自学成才的人具有百折不挠的特点。

——迪斯勒里

人的知识大部分来自自我教育。

——詹·拉·洛威尔

欲求知识博，须下死功夫。

——亚当·夏菲

花很长时间学会的东西，是不会轻易忘记的。

——塞内加

走马观花，浅尝辄止的学习，是绝不会有成效的。

——武者小路实笃

要追求知识，要寻求领悟。要像寻求银子一样热心，像搜索宝藏一样认真。

——《旧约全书·箴言》

高深学问不易得，定要发愤下苦功。

——顺吞蒲

费尽心血建筑起来的宝塔不会塌，刻苦学习积累起来的知

识不会忘。

——谚 语

学习是没有止境的。

——埃拉斯穆斯

葡萄是一点点成熟的，知识是一天一天积累的。

——谚 语

要想学到东西，既不能浅尝辄止，也不能一蹴而就。

——池田大作

学习如上坡，不进则退。

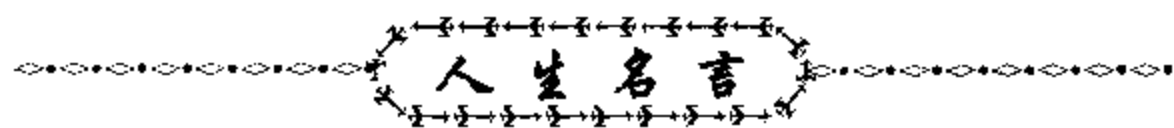
——谚 语

摇篮里学的知识，到坟墓也不会忘。

——谚 语

即使明天上绞架，可今天我还活着，只要我活着，那就应该学习。

——伏龙芝



教 师

教师不仅是知识的传播者，而且是模范。

——布鲁诺

办好教育的关键，第一在于教师，第二还在于教师。

——永井道雄

对一个教师来说，最大的危险就是自己在智力上的空虚，没有精神财富的储备。

——苏霍姆林斯基

教师也是教育过程中最直接的有象征意义的人物，是学生可以视为榜样并拿来同自己作比较的人物。

——布鲁诺

教师应该在自己身上体现人类的理想。

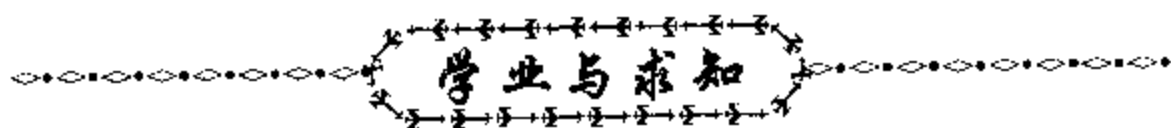
——卢那察尔斯基

教师的事业，从表面来看虽然平凡，却是历史上最伟大的事业之一……

——乌申斯基

教师必须为形成较好的人类而献出一切。

——蒙台梭利



教师是比父母更伟大的恩人。

——西斯特斯

教师的影响无穷无尽，他从来无法说出他的影响会在哪里止步。

——亨利·亚当斯

教师的人格是进行教育的基石。

——苏霍姆林斯基

教师的威信首先建立在责任心上。

——马卡连柯

知识是必须补充的。当教师的人不仅是教师，同时也是学生。

——加里宁

教师是我们国家和民族得以生存和发展的文化载体，是精神文明传递的火种，是人类灵魂的工程师。

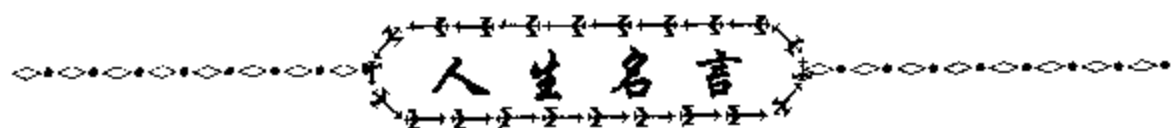
——钱伟长

教师就像蜡烛，点燃了自己，启发了学生。

——路费尼

如果一个教师没有树立起一个比他的学生更崇高的人生观，就不能进行讲授。

——托尔斯泰



学 生

不能超过师傅的徒弟是可怜的。

——达·芬奇

对于学生来说：知道论证的方法，比知道论证本身更为重要。

——第斯多惠

学生如果把先生当作一个范本，而不是一个敌手，他就永远不能青胜于蓝。

——别林斯基

学生的活动范围不应只是在课堂及其周围环境之间划来划去。

——泰戈尔

如果学生在学校里学习的结果使自己什么也不会创造，那他的一生永远是摹仿和抄袭。

——托尔斯泰

才能

人人都有自己的才能。

——爱默生

才能就是对自己的信赖，即对自己能耐的信赖。

——高尔基

不管是什么样的人，命运之神都赋予了他一种他人所没有的优秀才能。

——鈴木健二

轻易地完成别人难以完成的工作是才能；完成有才能的人力所不及的工作是天才。

——阿米尔

对最伟大的人，最不满足的人来说，他们的才能是最严峻的鞭策。

——托马斯

人必须掌握某种才能。没有超群的技术和才能，人的一生就将虚度过去。

—鈴木健二—

我们最可靠的保证是自己的才能。

人生名言

——沃夫拿格

活着的人必然希望活下去，而他的惟一生存之路就是运用他的能力，发挥他之所有。

——弗洛姆

尽管一个人的才能有大小，但只要勇于实践，多谋善断，就能够达到既定的目标。

——品达罗斯

你要爱惜自己的才能！你的躯体对你来说，并不是重要的东西，而你的才能，却是献给人世间的礼物。

——高尔基

才能是上帝赏赐的无价之宝——千万别毁了它。

——果戈里

如果你盼望有所成功，就得根据自己的才能，可不要好高骛远。

——克雷洛夫

天 才

天才是勤奋造就的。

——西塞罗

如果没有勤奋，没有机遇，没有热情的提携者，人就是再有天才，也只能默默无闻。

——小普林尼

天才的特点就是不让自己的思想走上别人铺设的轨道。

——司汤达

天才就是强烈的兴趣和顽强的人迷。

——木村久一

凡人以自己如何适应既定社会为天职，而天才则开拓适合于自己的社会。

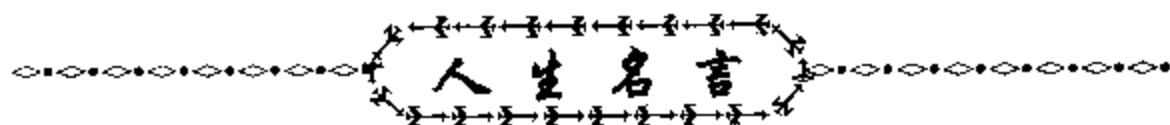
——长与善郎

耐心是天才的必要素质。

——迪斯勒里

天才并不是自生自长在深林荒野里的怪物，是由可以使天才生长的民众产生、长育出来的。

——鲁 迅



人 才

天生我材必有用，千金散尽还复来。

——李 白

所谓人才就是具备职业所必需的资格的人。

——田崎醇之助

人类中的每一种人才，同每一种树一样，都有它自己完全特殊的性质和果实。

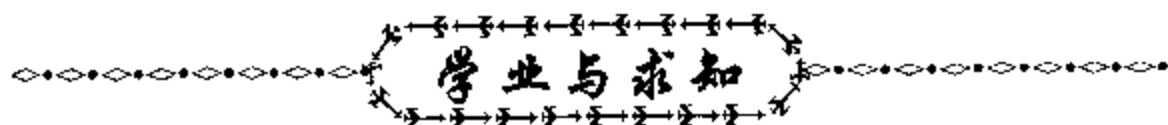
——拉罗什福科

江山代有才人出，各领风骚数百年。

——赵 翼

人才由磨练而成。

——蔡 锷



智 慧

智慧——幸福的惟一创造者。

——爱·扬格

最伟大的智慧，就在于充分地享用现在，并把这种享用变为人生的目的。

——叔本华

知识是走进智慧的大门。

——池田大作

我们拥有的一切中，惟有智慧是永恒的。

——伊 索

智慧就在于不为狂热所动，不被常识所驱；当假象惑众时，自己虽然身在其中却不受蒙骗。

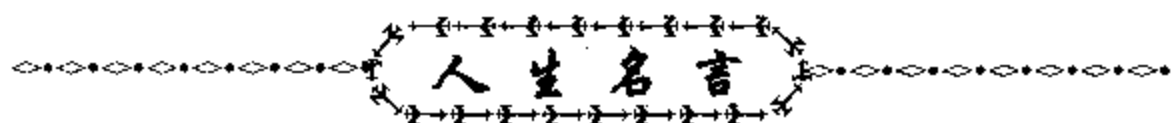
——阿米尔

智慧得到光明，就会将无知抛弃，使世界上的生命达到最高目的。

——杜勒西达斯

摆脱愚蠢是智慧的开始。

——贺拉斯



智慧的标志是审时度势之后再择机行事。

——荷 马

大多数人的智慧是荒地，它们既不施益于人，又不受益于人。是心灵与自然的结合使智慧丰富多产，从而产生想象力。

——梭 罗

靠智慧能赢得财产，但没人能用财产换来智慧。

——贝·泰勒

智慧是人类灵魂的美德；哲学是智慧的情人，是为得到它而付出的努力。

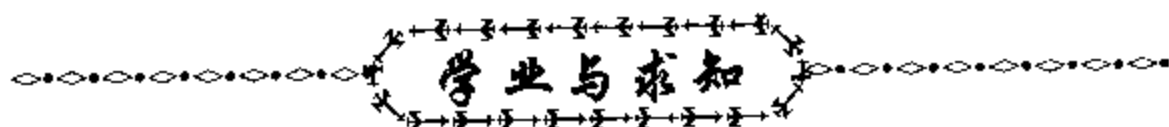
——塞内加

智慧不是学校教育的结果，而是终生追求的结果。

——爱因斯坦

智慧不仅仅存在于知识之中，而且还存在于运用知识的能力。

——亚里士多德



思 想

一个人常常由这个思想引出那个思想，因而远离了他所追求的正鹄，第二个思想往往减少第一个思想。

——但 丁

世界上的思想愈丰富，人们也就会得到更多的幸福和自由。

——雪 莱

人人都抱怨缺乏记忆力，但没有一个人抱怨缺乏健全的思想。

——拉罗什福科

伟大的思想从不在会议中产生，不过很多愚蠢的念头却是在那里灭绝。

——菲茨杰拉德

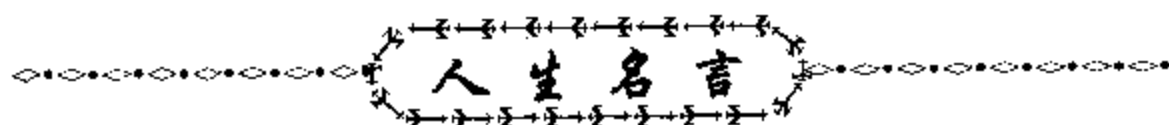
思想是在与人交往中产生，而在孤独中进行加工和表达。

——托尔斯泰

生活中的过失会导致思想上的错误。

——威·柯柏

最简单明了的思想也是最难以理解的思想。



——陀斯妥耶夫斯基

一个人如果从肯定开始，必以疑问告终。如果他准备从疑问开始，则会以肯定结束。

——培 根

充实的思想不在于言语的富丽；只有乞儿才能够计数他的家私。

——莎士比亚

没有思维的人犹如没人居住的大厦，很快就会倒塌。

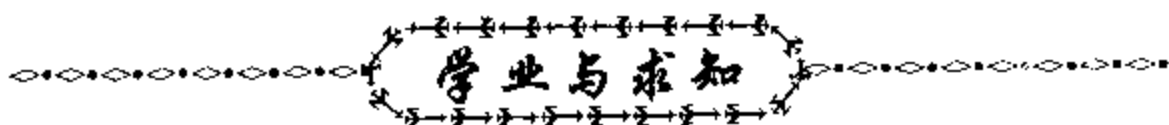
——杨 格

纯洁的思想，可使最微小的行动高贵起来。

——莎士比亚

我们的思想活动只有当它能够影响我们的躯体行为时，才有意义。

——罗 素



德 智

一切教育的最终目的是形成人格。

——杜 威

德行比人性世故更难得；青年人失掉了德行是很少再能恢复的。

——洛 克

只有一门学科是必须要教给孩子的，这门学科就是做人的天职。

——卢 梭

全面的教育是使任何活动成功所必需的。

——西塞罗

和谐全面发展的核心是高尚的道德。

——苏霍姆林斯基

智 育

一个人在学校里面表面上的成绩，以及较高的名次，都是靠不住的。惟一的要点是你对于所学的是否心里真正觉得很喜欢，是否真有浓厚的兴趣。

——邹韬奋

教师是引路人，带个路，指明给他，不要牵着他走，或者抱着走。

——成仿吾

智力的发展具有个别差异，像短距离竞赛一样，有的人从起跑就冲刺，有的人最后冲刺，也有的人分步冲刺。因此每个人的成就有先有后。

——张焕庭

所有的人的心都是从同一点出发的，我们花时间去学别人的思想，就没有时间锻炼自己的思想，结果，学到的知识固然很多，但培养的智力却少。

——卢梭

读书而不加以思考，决不会有心得，即使稍有印象，也浅薄而不生根，大抵在不久后又会淡忘丧失。

——叔本华

学业与求知

求学的欲望应当彻底在学生身上激发起来，科目的概念应当彻底印入学生的脑际。

——夸美纽斯

获取知识——这就意味着发现真理、解答疑问。你要尽量使你的学生看到、感觉到、触摸到他们不懂的东西，使他们面前出现疑问。如果你能做到这一点，事情就成功了一半。

——苏霍姆林斯基

每一个老师都应该成为学生智慧的启迪者，这是一条规则，不遵守这条规则，学校就会不成其为学校。

——苏霍姆林斯基

遇事要敢于问个为什么，错了也没关系，不要怕错，有错马上就改，可怕的倒是提不出问题，迈不出第一步。

——李政道

美 育

美育是一种性灵的陶冶，是由于对美好事物的欣赏而得到的高格调的生活情趣。这种欣赏，可以使人了解，在金钱物质之外的、更高的人生境界，不致沉迷于物欲征逐，也不致斤斤计较狭小的恩怨得失。

——罗 兰

美育之目的，在陶冶活泼敏锐之性灵，养成高尚纯洁之人格。

——蔡元培

一个人可能具有的审美力的大小，是以他天赋的感受力为转移的；而它的培养和形成则取决于他所生活的社会环境。

——卢 梭

美育是优美情操的培育。有优美的情操，自然不屑为恶，不屑与污浊为伍，不屑作奸犯科。

——罗 兰

只是在审美状态中，我们才觉得我们像是脱开了时间，我们的人性纯洁地、完整地表现了出来，仿佛它还没有由于外在力的影响而受到任何损害。

——席 勒

体 育

体育不仅仅是一种消遣，或是单纯的一种卫生保健，它更主要的是一种生活规律。

——穆罕默德·姆扎利

健康的精神寓于健康的身体。

——尤维纳利斯

经常的体育锻炼，不仅能发展身体的美和动作的和谐，而且能形成人的性格，锻炼意志力。

——苏霍姆林斯基

人的健全，不但靠饮食，尤靠运动。

——蔡元培

活动是生活的基础！

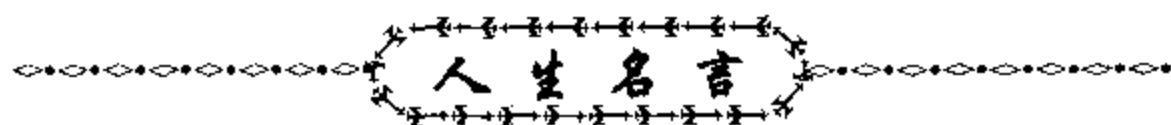
——歌 德

身体即是心智的基础，发展心智就不能使身体吃亏。

—斯宾塞

运动是一切生命的源泉。

——歌 德



把身体上与精神上的训练相互变成一种娱乐，说不定就是教育上的最大秘诀之一。

——洛 克

体操和音乐两个方面并重，才能够成为完全的人格。因为体操能锻炼身体，音乐可以陶冶精神。

——柏拉图

长期的身体毛病使最光明的前途蒙上阴暗，而强健的活力就使不幸的境遇也能放金光。

——斯宾塞

身体的健康因静止不动而破坏，因运动练习而长期保持。

——苏格拉底

教育的最大的秘诀是：使身体锻炼和思想锻炼互相调剂。

——卢 梭

尊 师

教师是学校里最重要的师表，是直观的最有教益的模范，
是学生最活生生的榜样。

——第斯多惠

谁能在质朴的日常生活中给我们以指导和帮助，谁就是老师。

——卡莱尔

做老师的只要有一次向学生撒谎撒漏了底，就可能使他的全部教育成果从此为之毁灭。

——卢梭

教师的最大技巧在于集中与保持学生的注意。

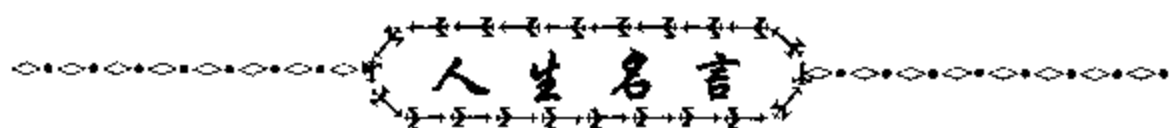
——洛克

教师——他是学生智力生活中的第一盏指路明灯。

——苏霍姆林斯基

教师像一支红烛，燃烧得越旺，心里越欢畅，燃烧得越彻底，心里越快慰，即使燃烧到最后，也还要进行勇敢的冲刺
.....

——巴特儿



教师像一座山一样，出现在第三条战线上——学习的战线上，书本的战线上，好像一个骑兵，一个英勇的前线战士——珍惜英雄。

——马雅可夫斯基

教师的影响是永久的。教师决不能停止自我感化。

——惠特利

教师的人格就是教育工作中的一切。

——乌申斯基

教师总是真正上帝的代言者，真正天国的引路人。

——杜威

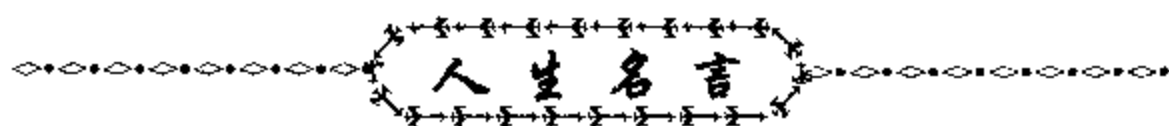
教育就像航海一样：是船的帆和风给船以动力，教师的作用只是掌舵，指导船的航行。

——耶胡迪·梅纽因

爱情与恋爱

爱情是一本永恒的书，看人只是信手拈来，浏览过几个片断。有人却流连忘返，为它洒下热泪斑斑。

——施企巴乔夫



爱 情

没有爱情的人生，不是真正的人生。

——莫里哀

纯洁的爱情是人生中的一种积极的因素，幸福的泉源。

——巴尔德斯

爱情是我们心中一种无限的情感和外界一种有形的美好理想的结合。

——巴尔扎克

爱情本来就意味着自我牺牲，受苦遭罪也应心甘情愿。

——穆·苏·穆罕默德

真正的爱情世上只有一种，而模仿出来的爱情却有千种万种。

——拉罗什福科

爱情是一位伟大的导师，教我们重新做人。

——莫里哀

爱情对于人的一生来说，应当永远是最欢乐、最隐秘和最不受侵犯的。

——苏霍姆林斯基

爱情与恋爱

不懂爱情就不懂生活。

——盖 伊

爱情比任何远方的梦还要甜蜜。

——奥尼尔

这世界要是没有爱情，它在我们心中还会有什么意义！这就如一盏没有亮光的走马灯。

——歌 德

生命因为付出了爱的爱情而更为富足。

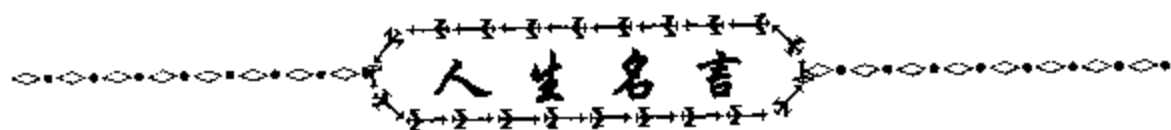
——泰戈尔

爱情是不需要牺牲的，爱情需要的只是爱，真心实意地爱。彼此心心相印，互为对方自豪，这才是爱情。

——戈洛索夫斯基

真正的爱情不因时光的流逝而减弱，相反将更趋炽烈。

——苏霍姆林斯基



恋 爱

恋爱原是一种可以提高生命价值的很华贵的东西。

——葛理士

恋爱是一件又甜蜜又残酷的事情。

——汉姆生

没有一场深刻的恋爱，人生等于虚度一样。

——罗曼·罗兰

所谓爱就是创造；所谓创造就是在对象中发现自己。恋爱的人在自身中否定自己，而又在对象身上使自己再生。

——三木清

懂得恋爱，人生的花苞才会开放。

——武者小路实笃

在恋爱中的人们，越是到处宣扬着他们的爱情的，他们的爱情越是靠不住。

——莎士比亚

恋爱是和生命牵扯在一起的，分不开的……我们若不能否定生命，也便不能否定恋爱。

——葛理士

爱情与恋爱

恋爱总比婚姻更令人愉快，恰似小说总比历史更令人愉快。

——尚福尔

恋爱确实是自然赋予人生最美妙的礼物。

——武者小路实笃

一见钟情的事确实是有的；这种爱情到后来不是在逐渐熄灭，就是在逐渐燃烧起来。

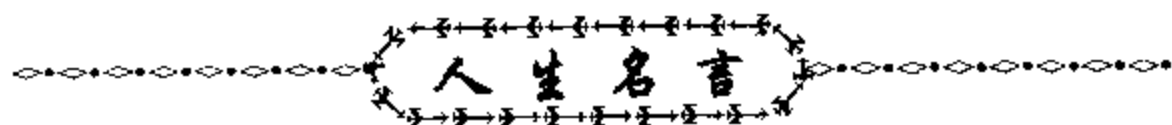
——普里列扎耶娃

一个恋爱着的人，可比魔鬼和天使更有力量，能够做到一切啊。

——海 泽

结婚该不是恋爱死亡的日子，却是恋爱完成的日子。

——朱光潜



恋人

在—对—恋—人—的—心—目—中—，—爱—人—的—名—字—高—于—一—切—。

——沃尔特·本耶明

聪—明—的—恋—人—，—爱—得—多—，—说—得—少—。

——丁尼生

只—有—经—过—了—一—番—失—败—、—痛—苦—，—离—散—了—的—恋—人—，—才—在—生—活—密—林—的—小—路—上—徘—徊—，—开—始—认—真—思—考—爱—情—的—意—义—。

——柯 蓝

在—情—人—眼—中—，—他—所—爱—的—人—总—是—独—一—无—二—的—。

——沃尔特·本耶明

热—恋—中—的—小—伙—子—不—在—乎—姑—娘—的—丑—美—。

——富兰克林

纯—洁—的—拥—抱—，—胜—过—千—言—万—语—。

——雨 果

希—望—是—恋—人—们—的—惟—一—凭—藉—。

——莎士比亚

恋—人—的—争—吵—是—爱—情—的—更—新—。

爱情与恋爱

——狄更斯

恋人的秘密不可叫对方全部探了去。

——爱迪生

女人在最初的激情中爱她的恋人，在随后的激情中则是爱爱情本身。

——拉罗什福科

堕人情网的人们，虽时有齟齬，但与朋友间的谅解相比，恋人间更讲宽恕。

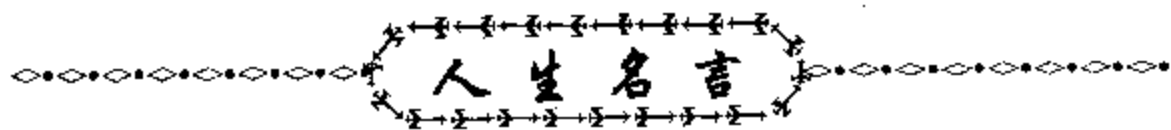
——拉布吕耶尔

对女人来说，怜悯导致爱情；对男人来说，爱情导致怜悯。

——约·柯林斯

阴凉处的泉水清醇，情人间的嗔怒甜美。

——瓦鲁瓦尔



初 恋

初恋，在现实中虽然没有结果，但在回忆中它却是朵永远不凋的花朵。

——白石浩一

初恋总是很羞怯的。

——拜伦

初萌的爱情看到的仅是生命，持续的爱情看到的是永恒。

——雨果

初恋不过是一分傻气加上九分好奇。

——萧伯纳

毫无经验的初恋是迷人的，但经受得起考验的爱情是无价的。

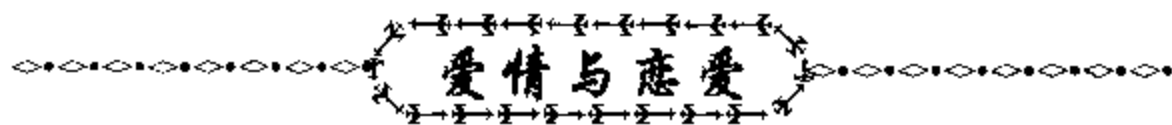
——马尔林斯基

恋爱之始，好像新酿的葡萄酒发酵，而随着岁月的流逝，它将变得清澈而又平静。

——安吉勒斯

初恋是青春的第一朵花，不能随便抛弃。

——老舍



热 恋

一个女人最能使人心醉的迷人之处，莫过于在一个男子以大丈夫的胸怀前表现出来的娇弱。

——查尔斯·里德

当两个人相爱的时候，没有什么比给予更为迫切和更为令人欢愉的事情了。

——莫泊桑

当爱情关系达到最高点时，不会为周围世界留下任何利益空间。对一对恋人来说，有他们自己就足够了。

——弗洛伊德

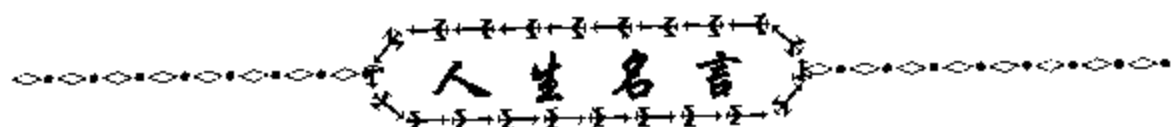
在热恋中，世界上的万物都会人的心目中失去其原有的面貌。一位毫不出众的女性会变得同维纳斯女神一样美妙绝伦，神采飘逸。

——尤里·留利柯夫

喋喋不休的誓言，想必是欺人之谈，讲真话何须指天划地，誓言本身就是说谎的破绽。

——胡什哈尔

许多誓言不一定可以表示真诚，真心的誓言只要一个就够了。



——莎士比亚

真正的感情是无需用语言表达的。爱情，这只能是心领神会的隐秘。

——叶·邦达列娃

出自心灵的爱，不是出自嘴上的爱，可不是轻易能表达的啊。

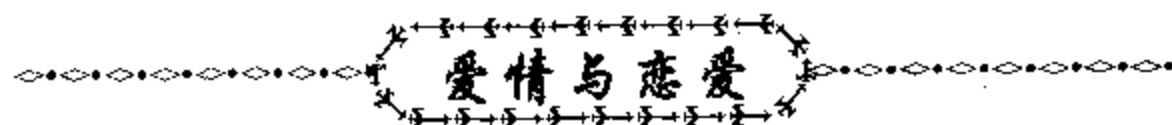
——显克微支

真正的爱情是不能用言语表达的，行为才是忠心的最好说明。

——莎士比亚

情人的耐心是无限的，即使失望一个接着一个，可是还是不会失去耐心。

——普列姆昌德



亲 吻

那吻是何等的轻柔和甜蜜，它是生命之弦奏出的乐曲！
——帕特莫尔

吻是心田的感情激荡在外形上的体现，蕴藏着无限深沉的爱。
——海·伯尔

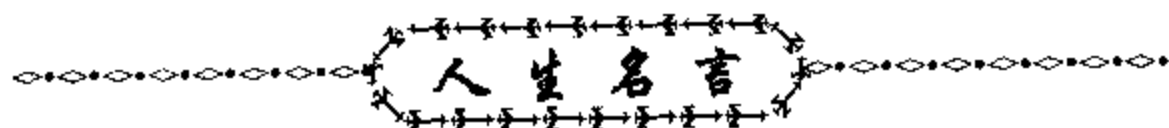
接吻可以立刻引起意识冲动，使人处于一种飘然欲仙的感觉。满足和快感就像是爱的光辉和纯洁的音乐透进胸怀。
——奥·瓦西列夫

吻是灵魂与灵魂相遇在爱人的嘴唇上。
——雪 莱

情人的亲吻，如同盐水，——喝得越疯狂，渴得也就越强烈。
——鲁达基

两唇相印，双臂互拥，男人与女人才真正融入彼此的生命里。
——詹姆斯

宇宙间最光辉的真诚，最纯洁的信任——一切对我来说，



都在一个姑娘的吻里。

——勃朗宁

两颗相爱的心并不需要到远处去寻求诗歌；两张接吻的嘴互相交谈，并不需要到远处去寻求音乐。

——雨 果

拥抱、接吻当然也是一种艺术，而且还是一种文化，因为它需要灵感，需要激情，需要素质、气质和文化背景。

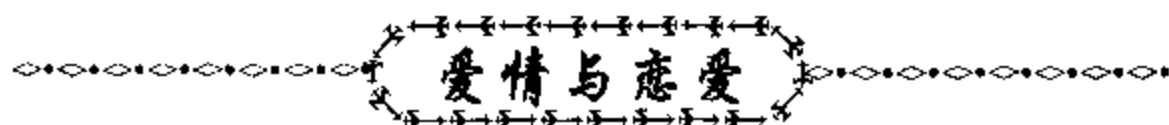
——赵鑫珊

当吻的烈火燃烧起来时，最值得记忆与珍视。

——詹姆斯

吻是爱情的专利品，不是对某个愉快约会的报酬。

——赵小秋



单 恋

再高明的医生，也难把相思病治愈。

——萨 迪

一厢情愿的眷恋是苦恼的。

——屠格涅夫

爱情的创伤非同一般，它的痛苦最难品尝。爱情的心只有相爱者彼此知晓，对于其他人则秘而不宣。

——阿卜杜勒·拉赫曼

爱情是剧烈的痛苦，失去这痛苦亦是痛苦，然而在所有的痛苦中，最痛苦的是徒劳的爱。

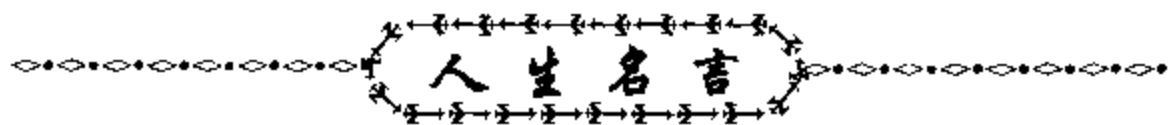
——考 利

爱情的欢乐愉快只有几瞬，爱情的痛苦伴随终生。

——泰戈尔

遗憾，莫过于爱情遭到拒绝；欢乐，莫过于爱情如愿以偿。

——霍 维



失 恋

一旦爱情进入低潮，生命的狂流也趋于枯竭。他们只感到憔悴，空虚。

——罗曼·罗兰

失恋的苦楚是无法消除的。

——华兹华斯

一个人在因失恋而伤心的时候，如果向人家表示出来，只能说明自己太懦弱，除此以外，毫无用处。

——莫里哀

真正爱的力量，也就是人们所说的魔力，只有在失恋的时候才能发挥作用。

——武者小路实笃

由于失恋而一蹶不振，这有失体统。深深的愁苦、悲痛都是为了磨练你们的意志。

——武者小路实笃

情场失意，不可以报复。该知道恋爱和打仗同是争夺：兵不厌诈，恋爱也可以出奇制胜，只要不损害情人的体面。

——塞万提斯

爱情与恋爱

失恋这一严重的打击，虽然使他面向了孤独，但决不会抹去心中的爱。

——福永武彦

只要男女真心相爱，即便终了不成眷属，也还是甜蜜的。

——丁尼生

失恋而不失德，才是生活的勇士，爱情的强者。

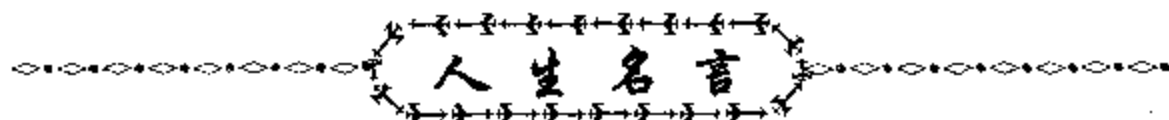
——蒋元明

当我们还沉溺于爱河时，失恋显然是痛苦的。但是，当我们自己不再有爱而却被爱时，这痛苦就大不相同了。

——库特林

我们从未像在恋爱中那样易受伤害；也从未像失去恋爱对象或他的爱那样变得难以治愈地伤感。

——弗洛伊德



离 别

分离使爱情更强烈，在一起则使爱情更巩固。

——托·富勒

大地上没有更大的苦难，除了跟可爱的朋友离别。

——鲁达基

人间尽管有千愁万苦，最难过的莫如离情别绪。

——阿卜杜勒·拉赫曼

一朝离别，爱人的魔力更加强了。

——罗曼·罗兰

只有痛苦的离别才能使我们爱得深沉。

——乔·艾略特

离别对于爱情，就像风对于火一样，它熄灭了火星，但却能煽起狂焰。

——阿·巴巴耶娃

只有经得起别离的痛苦才是真正的爱情。

——托尔斯泰

爱情的结合，其欢乐如海洋。一旦分离，其痛苦比海洋更

爱情与恋爱

深。

——瓦鲁瓦尔

分离是治疗爱情痼疾的良药。

——胡安·巴莱拉

离别是医治仇恨的一种良药，犹如离别能医治爱情的创伤。

——拉封丹

离别能使薄情泯灭，也能使衷情更深，就像风能吹灭蜡烛，也能煽燃火苗一样。

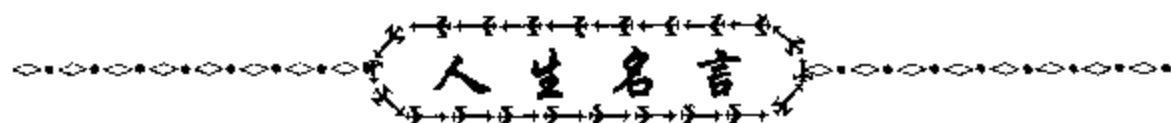
——拉罗什福科

短暂的离别会促进爱情，长久的分离却会将它扼杀。

——夏尔·德·圣埃弗雷芒

离去的人不知别离的痛苦，承受痛苦的是那些留下的人。

——朗费罗



相 思

思念比天上宫殿还高，比永远的大地更长久，比理想国更美妙，忧心似海，深胜海洋。

——马克思

一个人可以凭借连续不断的思念和持久不变的渴望，让远方的恋人的心灵越过崇山峻岭，渡过大海重洋而来相聚！

——伏莱利格拉斯

夜幕降临钟声悠悠，时光已逝惟我独留。

——阿波尔奈利

尽管相聚少，别离多，尽管生命是那么短暂，我们心中却有许多梦想。

——埃·卡尔费尔德

回忆容易呵，忘却难。

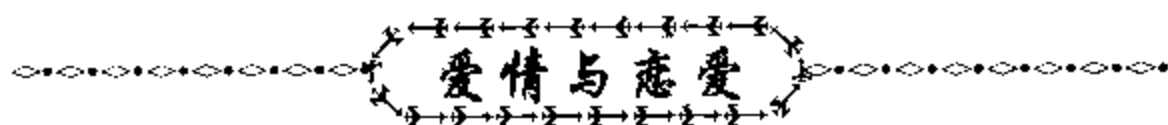
——埃·卡尔费尔德

片刻的情曲，万年的回忆。

——泰戈尔

相会的日子已经过去，但愿永留甜蜜的回忆。

——哈菲兹



忠 诚

一封信代表一颗魂，等于口语的忠实的回声，所以敏感的人把信当做爱情的至宝。

——巴尔扎克

对同床共枕的人，永远应该推心置腹。这是使婚姻美满的基本条件。

——埃·奎恩

真心相爱是人间至宝。

——谚 语

忠诚是人们心目中最神圣的美德。

——塞内加

你若想证实你的坚贞，首先须证实你的忠诚。

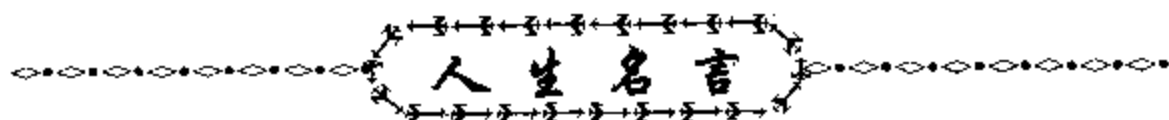
——弥尔顿

婚姻的惟一伟大之处，在于惟一的爱情，两颗心的互相忠实。

——罗曼·罗兰

爱情是连接高尚思想的锁，忠诚是禁锢春情的钥匙。

——罗·格林



忠诚和互相信任是爱情的首要条件。

——邓 肯

忠诚便是培养爱情的养料。

——巴尔扎克

你可以疑心星星是火把，你可以疑心太阳会转移；你可以疑心真理是谎话，可是我的爱永远没有改变。

——莎士比亚

真诚的爱情是最高法律。

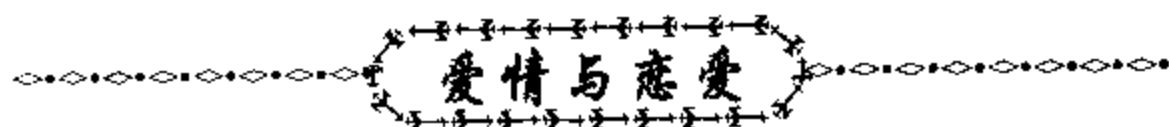
——罗曼·罗兰

只有相互之间的诚实才能培养美好的爱情。

——石川达三

真诚的爱情比金石坚，似朝霞升现在山之巅！你笼罩了辽阔的大地，使花的芬芳香遍人间。

——歌 德



专 一

只要我一息尚存，我就称你为我的一切。

——泰戈尔

爱情是非常奥妙的，而最重要的是不要欺瞒别人！尤其是对自己本身。

——贝纳文特

不坚定的爱情好比雷之光，在云中一闪就不知它的去向。

——杜勒西达斯

真正爱人没有什么爱得多爱得少的，他是把自己整个儿都给他所爱的人了。

——罗曼·罗兰

爱人的心灵从不会摒弃美丽的意中人。他敬她在一切人之上。

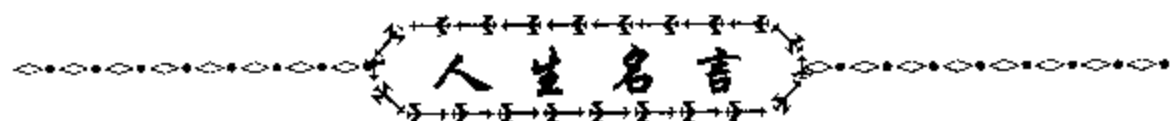
——柏拉图

在爱情上，对人的爱是专属的。

——卢梭

真正的爱人心里一定全都装着他心爱的那个人。

——狄更斯



在一对恋人的心目中，爱人的名字高于一切。

——活尔特·本耶明

真正的爱情是专一的，爱情的领域是非常的狭小，它狭小到只能容下两个人生存。如果同时爱上几个人，那便不能称作爱情，它只是感情上的游戏。

——席勒

要知道世上只有你一人对于我，是灵感的泉源，希望之光，慰藉的天仙，它彻底照耀着我的心灵。

——马克思

人一辈子如果能真正地爱过一个人，应当说那是人生的幸福。

——桥田寿贺子

贞 洁

贞洁是天使的生命，是灵魂的瓷漆。

——杰·泰勒

贞洁是一种爱。

——林语堂

世上任何珠宝也不及贞洁的淑女宝贵。

——塞万提斯

贞洁的名声一旦受到玷污，就会感到受伤一般的疼痛。

——埃·伯克

女人在最幸运的环境里，往往也不能保证其贞洁一尘不染。

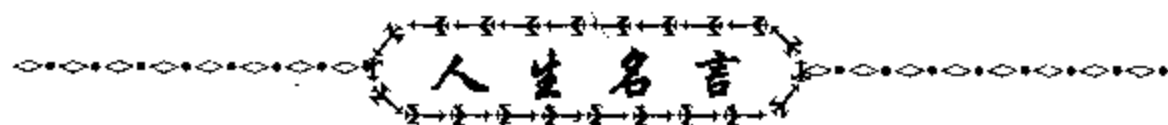
——莎士比亚

对贞洁作了过度的努力，反而使人变成一个装正经的人。

——雨 果

对人可以热情，但不要轻浮；对人可以爱慕，但不要失贞。

——拜 伦



贞洁是价值连城的宝石。

——约瑟夫·布雷多克

一个美丽而又贞洁的女人，实在是上帝的完美杰作，天使的真正荣耀，地球的罕有奇迹，世界的惟一神妙。

——菲立浦

贞洁跟美貌碰在一起，就像在糖里再加蜜。

——莎士比亚

女人只有保持冰清玉洁，才能使她的丈夫永远爱她。

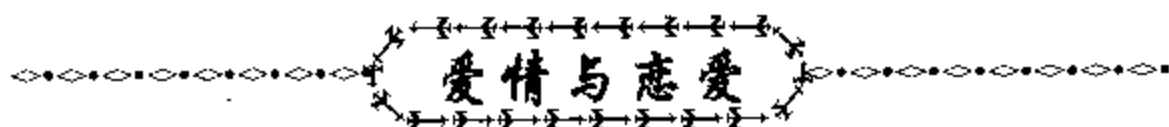
——果戈里

贞洁的天敌是心灵的软弱。

——吉 本

贞洁的女性！她们把天国的玫瑰编织在我们、
中。

——席 勒



男 女

人们不会因为一个女人讲的话而喜爱她，而是因为爱她才喜欢她的话。

——莫洛亚

一个男人可能钟爱其情人，但对她在公众场合的言谈担心。他清楚地知道自己是惟一理解她的人。

——莫洛亚

只有男人和女人结合在一起，才是一个完整的人。

——富兰克林

有许多妇女似乎并不具备夺目的外表，但同时却能吸引人，使人十分喜爱，其秘密就是精神上的魅力和真正的女性气质。

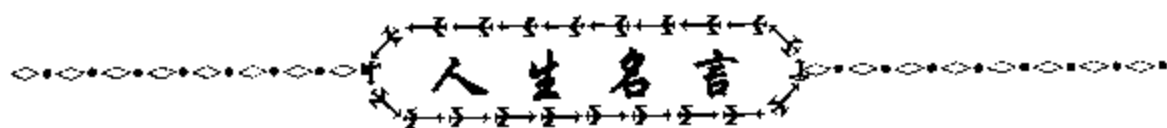
——苏霍姆林斯基

时间和环境几乎总是使许多男人视野开阔，使女人目光短浅。

——托·哈代

最使女人欣慰的是挫伤男人的自负，最使男人欣慰的是满足女人的自负。

——萧伯纳



恭维不会使女人飘然，却往往使男人丧志。

——王尔德

所有的男人都是已婚妇人的财产，这是对已婚妇人的财产所下的惟一正确的定义。

——王尔德

男人大多都能成功地以稳重的细心和冷静的温柔赢得女人的芳心。

——尼·采

由于被女人拒绝而感到不快的男子，不一定就是真心爱她。

——车尔尼雪夫斯基

每个女人都觉得自己是可爱的。

——奥维德

男人在精神上越成熟，就越赏识女人的美，崇拜她的美。

——车尔尼雪夫斯基

好心总有一个限度，过了分，似乎就使男人显得懦弱。

——泰戈尔

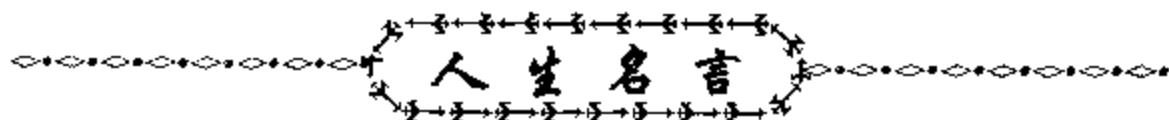
一个教育家的全部箴言也赶不上你所爱恋的一个聪明女人的情意绵绵的话语。

——卢梭

婚姻与家庭

婚姻是要联合两个完整的独立个体，不是一个附和，不是一条退路，不是一种逃避或一项补充。

——西蒙·波娃



婚 姻

婚姻实质上是伦理关系。婚姻是具有法的意义的伦理性的爱。

——黑格尔

婚姻是社会中的第一约束。

——西塞罗

充满矛盾的结合还不如地狱，互敬互爱的婚姻可与天堂媲美。

——乔·库克

婚姻好比桥梁，沟通了两个全然孤寂的世界。

——基尔·凯丝勒

只追求容貌的婚姻通常只是一种庸俗的交易。

——罗·格林

有缘千里来相会，无缘对面不相逢。

——施耐庵

没有失败的婚姻，只有失败的人，所有婚姻都反映出人的本性。

——福斯迪克

婚姻是两个人精神的结合，目的就是要共同克服人世的一切艰难、困苦。

——高尔基

纯粹建立在两性吸引的原则上的婚姻，决不会长久。

——利维古特

婚姻的持久靠的是两颗心，而不是双方的肉体。

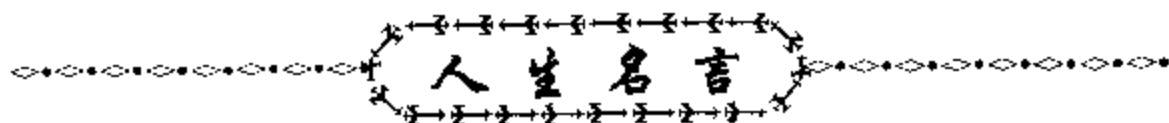
——普·绪儒斯

只有视而不见的妻子和充耳不闻的丈夫才能有美满的婚姻。

——蒙 田

美满的姻缘使人如添双翼，不幸的结合给人套上枷锁。

——比 彻



择 偶

要在现实生活中寻找那些不朽和绝对的爱情，无异于到广场上去寻和维纳斯一样美的妇人……

——缪 塞

过分挑剔的女人常常不知道她们怎样地破坏了原来充满希望的爱情。

——科耐尔·科文

太认清彼此常常会破坏爱情。

——西蒙娜·德·波伏瓦

看中了就不应太挑剔，因为爱情不是在放大镜下做成的。

——托马斯

世界上有很多可爱的女人，但却没有一个完美的女人。

——雨 果

外貌只能炫耀一时，真美方能百世不殒。

——歌 德

体现在男性或女性身上的特殊的美，无不具有道德的魅力。

——爱默生

爱的对象应该是品格端正的人，以及小有缺陷而肯努力上进的人，这才是应该保持的爱情，才是起于天上爱神的那种高尚优美的爱情。

——柏拉图

我们之所以爱一个人，是由于我们认为那个人具有我们所尊重的品质。

——卢梭

追求爱情对象，应该想得更具体一些，因为爱情意味着爱慕对方的人品（性格）。

——国分康孝

几千年来，女子喜爱强壮勇敢的男子，而男子看中漂亮温柔的女子。这几乎是双方亘古不变的共同理想。

——奥·瓦西列夫

一个真诚正直的女子是一种隐蔽的财富，她的存在带来巨大的好处且毫不自矜。

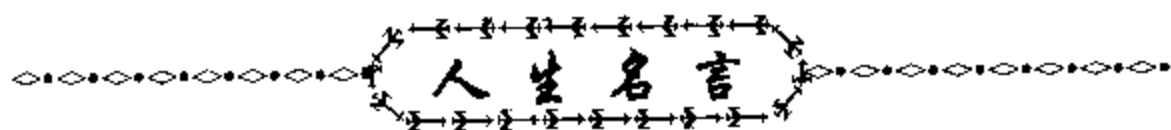
——拉罗什福科

外表的结合如过眼烟云，心灵的结合才历久常新。

——谚语

一个美丽的女人是一颗钻石，一个好的女人是一个宝库。

——萨迪



结 婚

所谓结婚，就是一种彼此双方履行义务的社会契约的缔结形式。

——国分康孝

结婚就是两颗心结合在一起。

——泰戈尔

结婚不是互相凝视对方的眼睛，而是互相凝视共同的目标，共同前进。我觉得这是至理名言。

——池田大作

恋爱视快乐为目的，而结婚视整个人生为目标。

——巴尔扎克

结婚是人们对社会生活的参与，恋爱却是对社会生活的逃避。

——国分康孝

结婚是青春的终点，他是奔向幸福人生的出发点。为了让它结出美好果实，千万不要焦急，要慎重，要有诚意。

——池田大作

夫 妻

结发为夫妻，恩爱两不疑。

——苏 武

幸福的夫妇；只因为他们不愿任凭性情支配自己而立意要求幸福之故。

——莫洛亚

夫妻生活难得一帆风顺，既有胜利的喜悦，也会有失败的苦恼，顺境与逆境间而有之，希望和失望交相产生。

——穆尼尔·纳素夫

爱情很难抵得住家务的烦恼，必须一方具有极坚强的品质，夫妻才能幸福。

——巴尔扎克

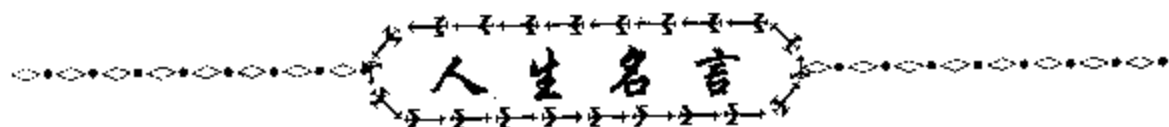
安逸的结合莫过于夫妻。

——米南德

一对有着共同的理想和共同的追求的情深意笃的夫妇，总要比一对占有巨大财产的离心离德的夫妻幸福得多。

——李燕杰

年轻时代的夫妻吵架是爱情的纠葛，而上了年纪之后的夫



妻吵架则令人心灰意冷。

——石川达三

婚姻的结合要求夫妇双方都要忠实，忠实是一切权利中最神圣的权利。

——卢梭

夫妻生活中最可贵的莫过于真诚、信任和体贴！

——穆尼尔·纳素夫

猜疑和嫉妒之心，是破坏夫妻关系的腐蚀剂，它会给家庭生活带来不幸。

——魏琼

夫妇之争是没有胜者的，只能是两败俱伤。

——石川达三

丈 夫

男人的幸福，很容易被妻子的性情或情绪来左右。

——卡耐基夫人

男人最珍贵的财产是有一个柔情的妻子。

——欧里庇德斯

做你自身的主人，不要为妻子所拖累。

——约·德莱顿

任何一个做丈夫的都不应成为妻子施舍的对象，反过来，妻子对丈夫也一样。

——夏洛蒂·勃朗特

在一个男人所能得到的东西中，最理想的莫过于淑女，最可怕的莫过于泼妇。

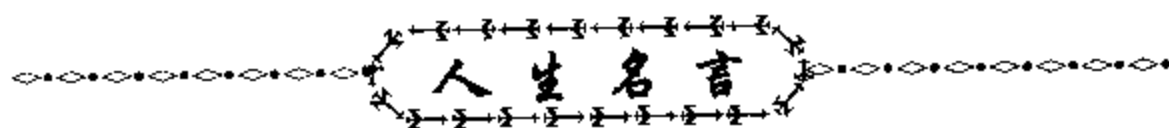
——西摩尼得斯

当丈夫向太太低头的时候，十中有九是因为他心里有鬼。

——纪 德

丈夫对妻子应当始终不渝。许多丈夫之所以有愧于这一职责，就因为他们做不到全心全意、有始有终。

——拜 伦



妻 子

在一切人类关系之中，还有什么比妻子对于丈夫更亲近的？

——莎士比亚

最美丽的王冠是纯金制成的，最美好的妻子是贤良的女人。

——谚 语

妇女不仅仅需要一个和她相好的同床人，她首先需要一个朋友，一个伴侣，一个她可以与之商量一切事务的丈夫。

——彼德丝

妻子是青年男子的情人，中年男子的伴侣，老年男子的看护。

——培 根

一个贤惠、淑雅的女人是尘世的天堂。

——罗曼·罗兰

贤妻以温顺支配自己的丈夫。

——普·绪儒斯

合格的妻子应该通过自己的努力使丈夫成为社会财富的创

造者。

——穆尼尔·纳素夫

在通往成功的路上，丈夫总是得到妻子的鼓励和帮助。

——迪尤尔

谁有贤妻，谁就幸福！他的寿命就加了一倍。

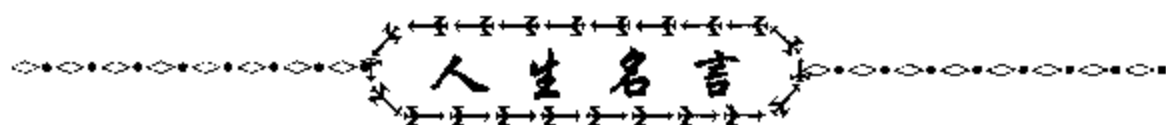
——歌 德

给丈夫带来财富的妻子，往往也带来自命不凡的意念，并且力争她自认为属于她的权利，这些都不利于婚后生活的幸福。

——夏洛蒂·勃朗特

好人的家里如果有一个恶妻，今生等于走进了地狱。

——萨 迪



恩 爱

甜美的生活是属于那些志同道合、艰苦奋斗的人们的。企图以父辈遗留下的钱财来赢得爱情的人是很难得到真正的爱情的。

——穆尼尔·纳素夫

爱情的真正元素只是自由。

——安·莫鲁瓦

爱情并不是用金钱所能买到的，用金钱换来的婚姻缺乏感情的基础，不会长久，也不会幸福。

——穆尼尔·纳素夫

爱情都是出于自愿的，双方的情投意合才是“爱情的金科玉律”。

——柏拉图

爱的最高形式是建立在双方完全诚恳的基础之上的。

——托·哈代

建立在两厢情愿和理智基础上的婚姻，是人生最大幸福之一。

——屠格涅夫

婚姻与家庭

恋爱是自由的，因此结婚也必须是自由的。但自由并非放任，自由必须带有责任。

——劳伦斯

爱一个人就是希望他幸福。可是没有自由便没有幸福。

——车尔尼雪夫斯基

对爱情来说，不可缺少的条件就是充分的自由。

——契诃夫

自由恋爱有时是爱情，但永远不是自由。

——伊丽莎白·比贝斯科

只要爱是自由的和自然的，它必然兴隆茂盛；而如果爱是一种责任，那它只能凋谢枯萎。

——罗 素

真正的爱情必须出于自愿而不能强迫。

——塞万提斯

离 婚

离婚是婚姻的安全阀。

——罗 素

离婚仅仅是对下面这一事实的确定：某一婚姻已经死亡，它的存在仅仅是一种外表和骗局。

——马克思

婚姻的失败，对于一个家庭来说，其影响是灭顶的灾难。

——穆尼尔·纳素夫

如果所有的努力都不能奏效，离婚便是新生活的转轨。

——巴巴拉·拉塞尔·切塞尔

比起一味感到别扭而后悔的结婚，还是致力于摆脱困境更有意义，起码不会满腹牢骚。

——国分康孝

离婚总要产生痛苦。

——罗 素

家 庭

家庭整体能否成为社会交际的爱的场所，很大程度上决定于主妇的性格好坏或是否经过修炼。

——今道友信

家庭是社会的核心。

——易卜生

家庭是幼年时代的“爱的学习”。

——莫洛亚

一般来说，人们都把有一个良好家庭的人视作幸福者。

——武者小路实笃

人生真正的幸福和欢乐浸透在亲密无间的家庭关系中。

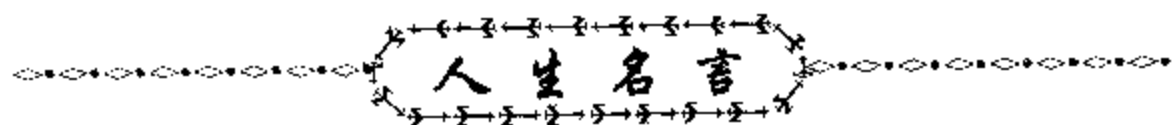
——穆尼尔·纳素夫

家庭秩序和法律秩序一样，不能自动成立，而是通过意志建立并维持下来的。

——阿 兰

世界上没有一个地方比自己的家更舒适，无论那个家是多么简陋、多么寒伦。

——梁实秋



在家中享受幸福，是一切抱负的最终目的。

——约翰逊

家庭生活从来不是，也不可能总是像过节一样。

——苏霍姆林斯基

对男子来说，社会是战场，是令人不断处于紧张状态的舞台，而家庭则是心灵惟一的绿洲和安憩之地。

——池田大作

我相信爱是外界社会绝然不同的，它可以充满爱、关怀及了解，成为一个人养精蓄锐的场所。

——萨提尔

对孩子来说，家庭应是歇憩的场所，培养丰富的人性的土壤以及明亮无比的孩子之梦的温床。

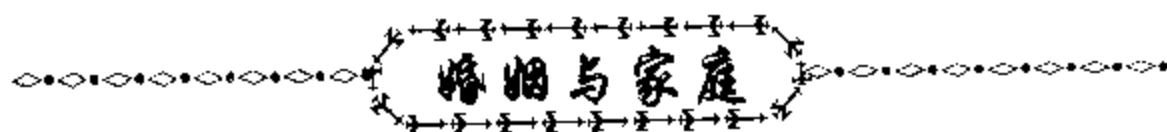
——池田大作

再没有什么图画比家庭这幅图画更动人的了。

——卢梭

家庭是社会的一个单位，我们对它都义不容辞地负有责任。

——武者小路实笃



父 母

做了父亲和做了母亲，这是人的第二次降生。

——苏霍姆林斯基

享受着天伦之乐的父亲母亲们，就连无子无女的天使也在羡慕你们。

——拜伦

如果父母有威信，对人诚恳，行为高尚，那么儿童就能从他们的榜样中获得最起码的关于忠实的道德观念。

——苏霍姆林斯基

父母的爱应当是这样的：它能激起孩子对周围世界，对人所创造的一切的关心，激起他为人民服务的热情。

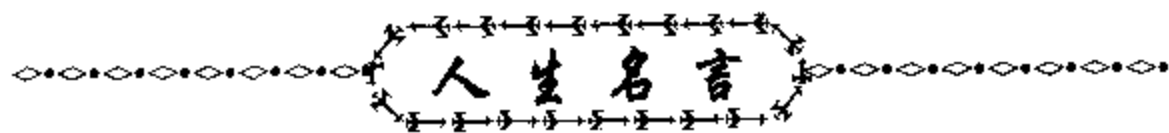
——苏霍姆林斯基

如果想让孩子长成一个快乐、大度、无畏的人，那这孩子就需要从他周围的环境中得到温暖，而这种温暖只能来自父母的爱情。

——罗素

父母之间道德高尚的爱情是孩子们健康的、生气勃勃的、丰富的精神生活的保证。

——苏霍姆林斯基



我们给子女最好的遗产就是放手让他自奔前程，完全依靠他自己的两条腿走自己的路。

——邓 肯

在子女面前，父母要善于隐藏他们的一切快乐、烦恼与恐惧。

——培 根

儿孙自有儿孙福，莫为儿孙作远忧。

——关汉卿

能从自己孩子身上得到幸福的人才真正幸福。

——托·富勒

亲子关系上的专横是最最疏忽不得和最最普遍的一种专横。在爱的名义下它播下了仇恨和挫败的种子。

——莫里斯

家长可以有理想，但如果干涉孩子有各自的理想，那就等于不承认孩子的人格。

——池田大作

父 亲

家庭作为一个自然的集体形式之所以有不可摧毁的力量，这是因为它的必要先决条件，即父亲的平等的爱在家庭得到了真正的实现。

——弗洛伊德

父亲的德行就是孩子的财产。

——法郎士

父亲的责任是教育自己的儿子习惯于自觉地守正不阿，而不是慑于人为的恐惧。

——狄更斯

只有聪明的父亲才会了解自己的儿子。

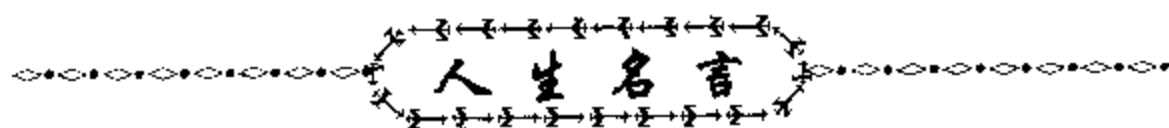
——莎士比亚

父亲——男人的作用是由他的责任心决定的。能够负责任的、能够尽义务的父亲是真正的男人。

——苏霍姆林斯基

有其父必有其子；每一棵好树必然结出好果子。

——兰格伦



母 亲

人生最圣洁、最美好的，就是母亲。

——苏霍姆林斯基

无论对谁来说，母亲都是灵魂的故乡，生命的绿洲。

——池田大作

每个孩子都只有一个母亲，那是惟一而且永远是最美丽的母亲。

——梅特灵克

一个人如果使自己母亲伤心，无论他的地位多么显赫，无论他多么有名，他也是一个卑劣的人。

——亚米契斯

一个恶母，一个偏私的母亲，对于儿童是最可悲的领导者。

——莫洛亚

一个不当母亲的女子毕竟是个不完整的、有缺陷的人。

——巴尔扎克

母亲对于孩子是第一所学校。

——穆尼尔·纳素夫

婚姻与家庭

惟有成为母亲之人，才会了解何谓爱与幸福。

——阿·夏米索

母子之间的感情，是一种纯洁又美丽的感情，因为两者之间没有任何杂念。在孩子们的心目中，母亲就是幸运女神，她是全能的安全保障者。

——莫洛亚

母爱在女人心中是一件简单、自然、丰硕、永不衰竭的东西，就像是生命的一大要素。

——巴尔扎克

母亲的心灵是子女的课堂。

——比 彻

母亲的真正本质是关心和责任。

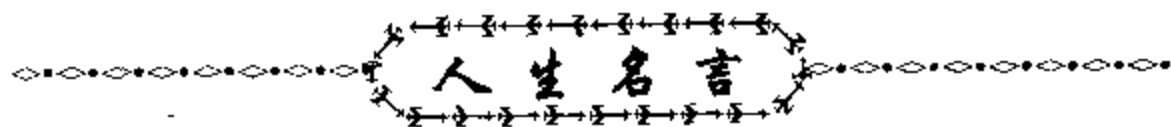
——弗洛姆

为什么母亲的温暖会感人泪下呢？那是因为母亲对儿女的操劳是无代价的。

——铃木健二

世界上其它一切都是假的、空的，惟有母爱才是真的、永恒的、不灭的。

——普列姆昌德



子 女

孩子是家庭幸福的泉水。

——塔 珀

有的儿女使我们感到此生不虚，有的儿女为我们留下终生之憾。

——纪伯伦

孩子仍然是爱情和义务永远结合的象征。

——艾略特

面对严峻的人生，男孩子们没有成年人的烦恼和苦闷，因而，他们不害怕困难。

——圣·埃克苏佩里

母亲的宠儿成不了大器。

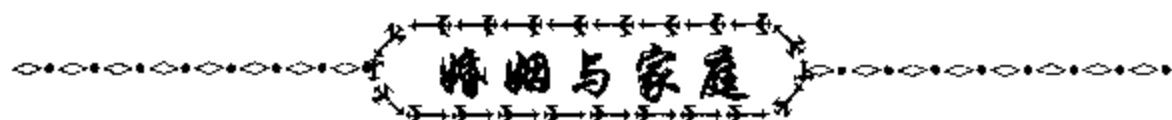
——托·富勒

对孩子们来说，父母的注意和赞赏是最令他们高兴的。

——戴尔·卡耐基

一般来说，女孩子生性喜欢社会交往，而不偏好冒险。

——威尔逊



祖 辈

现代人身上总有祖先的种种烙印。

——勒 南

一代人眼中的新奇往往只是重新复活的上一代人的时髦。

——萧伯纳

从时间角度看，人就如同灿烂阳光中的金色斑点，一闪即逝。

——高尔基

每一代人是父亲的叛逆，却是祖父的朋友。

——刘·芒福德

与自己的祖先相比，祖先倒更像自己的同代人。

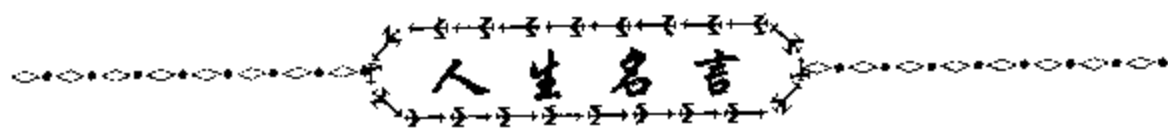
——爱默生

人的生命是渺小的，他生活在地球的一个小小角落。流芳千古的美名也是渺小的——它必须依赖一代又一代渺小的人们。

——马可·奥勒利乌斯

实际上，祖宗的荣耀是指引后代的明灯。

——萨卢斯提乌斯



后 代

人类的繁衍就像大海似的，起伏无常，经久不衰。

——武者小路实笃

我们的孩子是生命和火花，它将放射出照亮许多世纪的火焰。

——高尔基

我们一直在为后代操心，但我很少看到后代为我们做些什么。

——爱迪生

没有后代的人最关心后代。

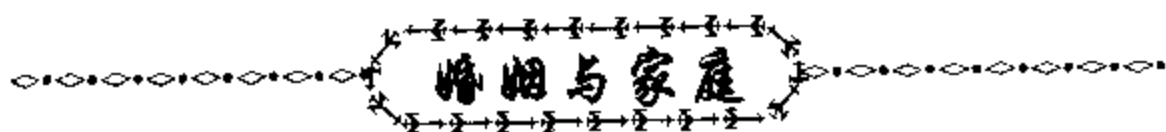
——约翰逊

要想想你们的父辈，要想想你们的后代！

——约·昆·亚当斯

对后代的爱是由死亡的必然性所造成。如果一个人确知自己能长生不老，他对子嗣就会漠不关心。

——约·霍桑



家 教

家庭是儿童生活的第一个环境，家长是儿童的第一任教师。

——雷洁琼

正确教育子女的方法，我们以为最主要的应该是爱和严相结合。

——吴玉章

没有时间教育孩子——就意味着没有时间做人。

——苏霍姆林斯基

教育子女，父母有责。过于溺爱，未为上策。

——周谷城

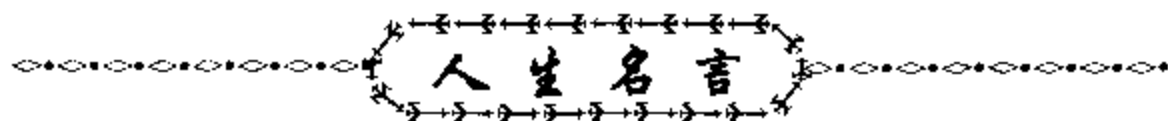
谁拒绝父母对自己的训导，谁就首先失去做人的机会。

——哈吉·伊芒

盲目地溺爱、纵容儿女，让他们泥足深陷，走向覆亡之路，也是愚昧的各种形态中的一种。

——秦 牧

皮鞭不只会降低孩子的尊严，也会毁损孩子的心灵，会在心灵中投入最阴郁、最卑鄙的阴影：畏缩、怯懦、仇视人类和



虚伪。

——苏霍姆林斯基

培养独立能力是父母的重要责任之一，但是，这种独立能力的基础要在幼儿时期奠定。

——井深大

谈论家庭管教问题的人所犯的 error，就在把一切过失和困难全部归到儿童身上，而认为父母毫无责任。

——斯宾塞

爱是好的，姑息却是绝对的恶。惯坏的孩子还不如早死了父母的孩子幸福。

——李霁野

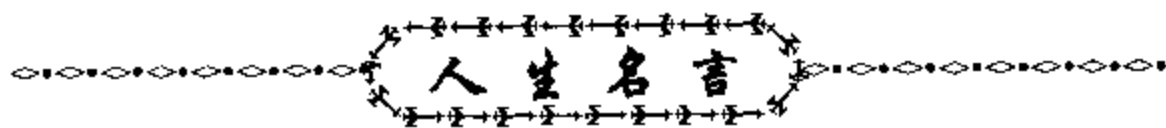
必须拿出父母全部的爱，全部的智慧 and 全部的能力，才能教育出伟大的人来。

——马卡连柯

交际与处世

人是社交动物。我们是社交动物中的成员。如果我们不遵循这动物群中的原则，就会遭到报应。

——毛 姆



交 际

人是需要交际的动物。

——塞内加

人类的产生就是为了社会交往。

——威·布莱克斯通

心情愉快，是穿到社交界去的最好衣裳之一。

——萨克雷

不加选择的应酬来往，只会导致时间的浪费和心性的庸俗化。

——夏洛蒂·勃朗特

知识使人变得文雅，而交际能使人变得完善。

——托·富勒

交际场上的高手一般不直截了当说出要说的字眼，而是含蓄地表达其意思。

——爱默生

人类在相互的交往中寻求安慰、价值和保护。

——弗·培根

交际与处世

交际是人生的幸福。

——莎士比亚

所有的交际场上，如果不是公开的冤家对头需要唇枪舌剑的，就总是这类甜蜜无比的谰辞。

——吉莎娜·阿索信

一个人是不能跟大家完全隔绝地生活下去的。

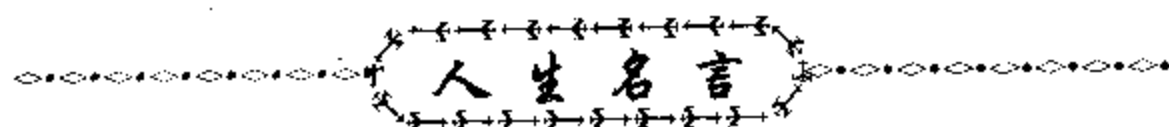
——莱蒙特

交际是人生一大乐趣。

——史密斯

我们所知道的最好、最可靠、最有效而又最无副作用的兴奋剂是社交。

——爱默生



处 世

为人处世永远保持乐观。

——契诃夫

处世须有理智和制约。

——第欧根尼

最聪明的处世术是蔑视社会的旧习，而且过着与社会习俗不矛盾的生活。

——芥川龙之介

每个人都有自己的位置。任何人都是用两条腿走路的，但步态各不相同。

——阿·巴巴耶娃

做人应正直，而且有帮助亲友的义务。有时候应该连自身都不顾惜。

——屠格涅夫

不要瞧不起任何人，因为谁也不是懦弱到连自己受了侮辱也不能报复的。

——伊 索

处世之道，贵在礼尚往来。如果你想获得友谊，你必须为

你的朋友效力。

——爱默生

对于人世的惟一防备，也是彻底懂得世情。

——洛 克

我们常常原谅那些使我们厌烦的人，却不能原谅那些厌烦我们的人。

——拉罗什福科

礼貌是最容易做到的事，也是最珍贵的东西！

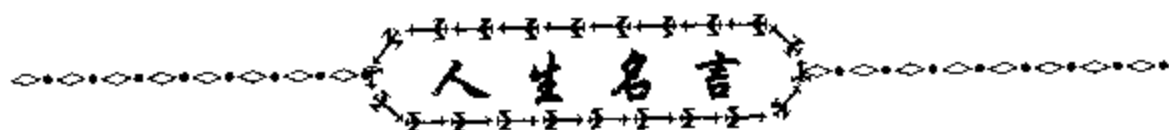
——冈察尔

应该承认，在我们能在这个世界上幸福地生活之前，必须使灵魂的某些部分完全麻痹。

——尚福尔

一个人想要在生存竞争中取胜，要么得有智慧，要么得有野兽一样的心肠。

——高尔基



友 谊

友谊是联结两颗同类心灵的纽带，它们既被双方的力量联结在一起，又是独立的。

——巴尔扎克

友谊只能在实践中产生并在实践中得到保持。

——歌 德

友谊永远不能成为一种交易；相反，它需求最彻底的无利害观念。

——莫洛亚

友谊需要忠诚去播种，热情去浇灌，原则去培养，谅解去护理。

——刘 吉

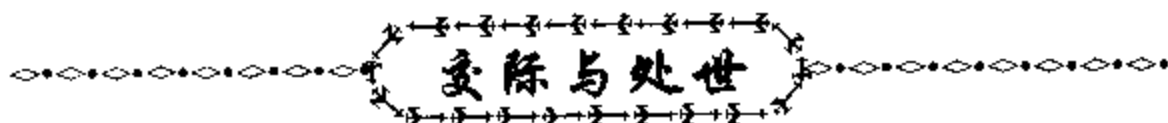
正如真金要在烈火中识别一样，友谊必须在逆境里经受考验。

——奥维德

友情是点缀青春的最美丽的花朵。

——池田大作

单单一个有智慧的人的友谊，要比所有愚蠢的人的友谊还



更有价值。

——德谟克利特

重新恢复的友谊比那些没有断裂过的友谊需要更多的关心照料。

——拉罗什福科

得不到友谊的人将是终身可怜的孤独者。没有友情的社会，则只是一片荒凉的沙漠。

——培 根

在患难中结下的友谊是世界上最宝贵的东西。

——普劳图斯

真诚的友谊如同完好的健康，其价值往往只有在失去之后才被意识到。

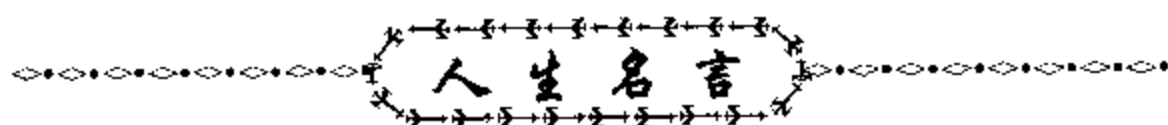
——科尔顿

应精心培育青春时代的友情，将其贯穿一生。

——池田大作

真正的友谊，只能基于相近性情的结合。

——贝多芬



交 友

在确保终身幸福的所有努力中，最重要的是结识朋友。

——伊壁鸠鲁

交易场上的朋友胜过柜子里的钱款。

——托·富勒

我们结友谊，应当选择那些在危险时能够在我们旁边作为同盟的人。

——伊 索

不信任自己的朋友比受朋友欺骗更可耻。

——拉罗什福科

一生中交上一个挚友，也就可以称得上分外有福了。

——托·富勒

应当在朋友正是困难的时候给予帮助，不可在事情无望之后再来说闲话。

——伊 索

那些宁为一句戏言而失去朋友的人必然成为饿殍。

——托·富勒

当一个人面临危险的时候，如果他平生没有任何可信托的朋友，那么我只能告诉他一句话——那就自认倒霉好了！

——弗·培根

为朋友的不幸而哭泣，为朋友的喜悦而欢欣，这种生命的共鸣，意味着向社会敞开的人格的真正形成。

——池田大作

一个朋友应该原谅他朋友的过失。

——莎士比亚

再亲密的朋友，命运也会让他们分手。

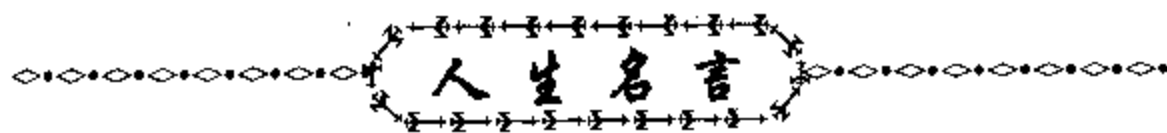
——爱·扬格

朋友与敌人同样危险。

——德·昆西

因为不是每一根枝条上都结满朋友，所以总会有烂核变心的故旧。

——爱·扬格



识 人

判断人，决不是光凭眼睛，光用耳朵；可还得经过深思熟虑，并不轻信所见所闻。

——莎士比亚

评判人们的时候，不要根据他们的短处，而要根据他们的长处。

——高尔基

有些人所做的每一件事都有两面，一面是人人都看得见的——这是虚伪的一面。另外隐藏着的一面——那才是真实的。

——高尔基

为了认识人，就必须从他们的行为中去认识他们。

——卢梭

人像一块矿石，它在你手里暗淡无光，你只有从一定的角度才能看见它那深沉美丽的光芒。

——爱默生

判断一个人，不是根据他自己的表白或自己的看法，而是根据他的行为。

——列宁

交际与处世

我们不能凭着自己的成见，从外表判断一个人的内心。

——莎士比亚

世上还没有一种方法，可以从一个人的脸上探察他的居心。

——罗曼·罗兰

人类是不能只凭他们的行为来评判的。

——杰洛拉普

要认识一个人，就要从整个着眼，不能单看他个人的历史，应当从深入他血液的、他所继承到的种种特质和特征的全部来看。

——马明·西利比亚克

判断一个人，与其根据他的言词，不如根据他的行为，因为言词漂亮但行为令人不敢恭维的人，到处可见。

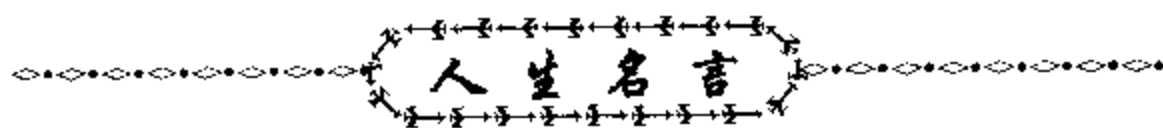
——克劳狄乌斯

只有上帝才能判断人心如何；凡人只能从行动上看人们的动机。

——华特·司各特

衡量一个人真正的为人，要看他在知道永远也不会被人发现的情况下做些什么。

——托·麦考莱



择 友

友谊和言词往往掩盖着私利，选择朋友务必慎重行事。

——克雷洛夫

交朋友要交义气人，正如精明的医师治病前必须切脉考察病根，交朋友也必须考察对方的品德，否则是危险的。

——伊本·穆格法

两个人相遇就像两种化学物质接触一样，假如有反应，双方都会起变化。

——卡尔·荣格

你不要选择与你没有共同之处的人做朋友。

——达·芬奇

要争取朋友，最可靠的方法，就是尊重对方的意见和满足其自尊心。

——戴尔·卡耐基

交一个朋友不容易，但失去他却快得很。

——约黎里

与其和同等的人浪费生命，不如和高尚的人做个知心。

——萨 迪

应交纯洁之士，须绝不良之友。

——瓦鲁瓦尔

选择朋友一定要谨慎！地道的自私自利，会戴上友谊的假面具，却又设好陷阱来坑你。

——克雷洛夫

与恶人相处如同登舟入海，即便不致葬身海底，也不免受到惊吓。

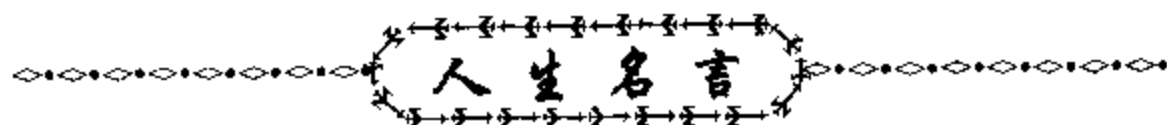
——伊本·穆格法

一个公开的敌人可能成为祸害，但一个伪装的朋友则更糟。

——约·盖依

不要把坏人当作自己的朋友，避开坏人应像避开坏的港湾。

——泰奥格尼斯



朋 友

朋友是另一个自己。

——西塞罗

没有朋友，人类就会灭亡。

——拉·吉卜林

朋友必须是志同道合的。

——谢觉哉

常和朋友在一起能使我们不致于变得粗鲁。

——霍·华尔浦尔

一切亲人并不都是朋友，而只有那些有共同利益关系的才是朋友。

——德谟克利特

朋友间有误会应当坦率地交换看法，不可背地诽谤；有过失应当面规劝之，在背后则应赞扬他的优点。

——贝原益轩

世界上没有比一个既真诚又聪明的朋友更可宝贵的了。

——希罗多德

交际与处世

要更多去探望处在危难中而不是正在走红的朋友。

——拜伦

有了朋友，生命才显出它全部的价值。

——罗曼·罗兰

父亲是财源，兄弟是安慰，而朋友既是财源，又是安慰。

——富兰克林

老朋友是一面最好的镜子。

——乔·赫伯特

连一个高尚朋友都没有的人，是不值得活着的。

——德谟克利特

为朋友提供方便也即为自己做好事。

——伊拉斯谟

朋友是心灵的希望。

——爱默生

患难里的好朋友，懂得互助互爱。

——雨果

知己

有知心朋友本身就是一种幸福。

——武者小路实笃

相识满天下，知心能几人。

——冯梦龙

人生的苦难是不能得一知己。

——罗曼·罗兰

患难识知己。

——欧里庇德斯

除了一个知心挚友以外，没有任何一种药物可以治疗心病。

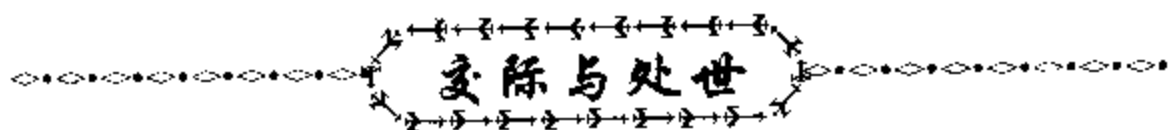
——培 根

忠贞不渝的至交是件踏破铁鞋无觅处的稀世之宝。

——普卢塔克

得一知己，把你整个的生命交托给他——他也把整个生命交托给你。

——罗曼·罗兰



真正的知己看上去比骗子还要冷漠。

——贺拉斯

只有真诚相待，才是真正的朋友。谁要是算计朋友，等于自己欺骗自己。

——哈吉·阿布巴卡·伊芒

没有知己，谁也不愿意留在这个世界上，即使其他的东西他应有尽有。

——亚里士多德

真正的朋友不把友谊挂在口上。

——别林斯基

能对你开怀直言的人，便是你的挚友。

——约翰逊

知心朋友相隔千山万水，也似近在咫尺。

——泰格奈尔

交 往

生来就憎恶社交的人多少都带有一点兽性。

——培 根

社交犹如空气，人离不了它，但光靠它来维持生命也是不够的。

——桑塔亚那

即使开始时怀有敌意的人，只要自己抱着真实和诚意去接触，就一定能换来好意。

——池田大作

一个人处在各种压力下，心情沮丧的时候，总是喜欢被人邀请。

——史比德勒

只有当你有爱心的时候，去同人打交道才会有益无害。

——托尔斯泰

和一些和自己意趣相同的人交往，真可以使人受益不浅。

——泰戈尔

书信往来是对人最有好处的。

——马克·吐温

人 情

要人们去抗拒人之常情是非常困难的。

——普卢塔克

原则的最大敌人是情面。

——普列姆昌德

要打动别人的心，自己的行为就必须合于人情。

——卢 梭

对老于世故的人来说，宇宙不过是地球的边缘。

——比贝斯科

一个对小人物随随便便的人，对大人物却永远也不会随随便便的。

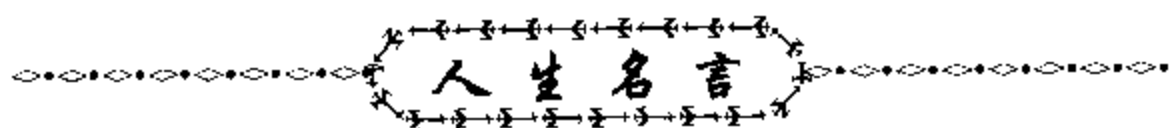
——屠格涅夫

有福不肯与人共享，有祸也不会有人同当。

——伊 索

墙倒众人推。

——曹雪芹



待 人

人际关系是人与人之间的沟通，是用现代方式表达出圣经中“欲人施于己者，必先施于人”的金科玉律。

——戴尔·卡耐基

宁可让人待己不公，也不可自己非礼待人。

——爱默生

对一个有优越才能的人来说，懂得平等待人，是最伟大、最正直的品质。

——理查·斯梯尔

我们应该用我们希望朋友对待我们的方式去对待朋友。

——亚里士多德

所有的人毫无例外都是为了美好的将来活着，所以一定要尊重每个人。

——高尔基

自己不愿做的事，就不要叫别人做。

——谚 语

信 认

人与人之间最大的信任就在于进言的信任。

——培 根

友谊首先就是互相信任。

——杜加尔

不相信别人的人，也得不到别人的信任。

——意大利谚语

信任是消除担心的基础。信任是力量，信任是动力。

——穆尼尔·纳素夫

当一个人受到公众信任时，他就应该把自己看作公众的财产。

——杰弗逊

从不找上司差错的人，不值得信任。

——柯林斯

猜疑易使君王变得暴戾，使做丈夫的产生嫉妒之心，使智者陷入重重困惑。

——培 根

尊 重

你尊重人家，人家尊重你，这是人与人之间的公平交易。
——泰戈尔

尊重别人，尊重别人的命运和责任。
——马丹·杜·加尔

经常受到人们的尊敬比让别人赞美数次要强过百倍。
——卢梭

所需要的如果不是互相间的爱，那么至少也是相互间的尊重，相互间的信任，彼此相处绝对正直。
——契诃夫

尊重别人的长处，在任何情况下都平等待人的人，才是道德高尚的人。
——苏霍姆林斯基

尊敬的基础是有所选择。尊敬一切人等于谁也不尊敬。
——司汤达

尊重是一道栅栏，既保护着父母，也保护着子女，使父母不用忧思，使子女不用悔恨。
——巴尔扎克

理 解

理解无疑是培育一切友情之果的土壤。

——威尔逊

意见和感情的相同，比之接触更能把两个人结合在一起。

——柴可夫斯基

如果你能从别人的角度多想想，你就不难找到处理问题的方法，因为你和别人的思想沟通了，就有了彼此理解的基础。

——戴尔·卡耐基

理解人的方法只有一个：判断他们的时候不要急躁。

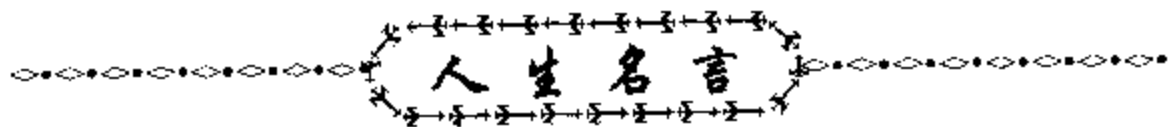
——圣佩韦

彼此理解得越多，也就越容易加速友谊的进展。

——秦瘦鸥

理解一切便宽容一切。

——罗曼·罗兰



赞 扬

赞扬对高贵者是鼓励，对平庸者则是追逐的目标。

——查·科尔顿

赞美是美德的影子。

——塞·巴特勒

赞美能使好人变得更好，使坏人变得更坏。

——托·富勒

赞扬，像黄金钻石，只因稀少而有价值。

——约翰逊

拒绝赞扬出自一种想被人赞扬两次的欲望。

——拉罗什福科

言过其实的赞扬是一种伪装的诽谤。

——蒲 柏

对一个高尚的人来说，在不恰当的地点，受到不恰当的人的赞美是一种最大的坏事。

——杰·琼森

团 结

力合则效力大，力散则效果微。

——张伯苓

力量在于团结。

——高尔斯华绥

一滴晶莹的水珠虽然美丽，但经不起太阳的曝晒，个人的力量再大，也不能单枪匹马杀出天下。

——魏 琼

天时不如地利，地利不如人和。

——孟 轲

一致是强有力的，而纷争易于被征服。

——伊 索

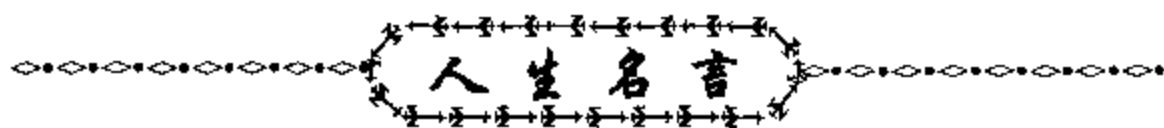
团结——在人需要的时候，它能帮助人民克服各种混乱！

——高尔基

一个人踩不倒地上的草，众人踩出阳关道。

——蒙古谚语

即使是软弱的人们，团结也能给予力量。



——荷 马

惟有具备强烈的合作精神的人，才能生存，并创造文明。

——泰戈尔

即使是弱者，强大的敌人也无可奈何，只要他们团结起来。

——《五卷书》

人类终将发现，团结一致更容易满足人类自身的所需，更容易避开包围他们的危险。

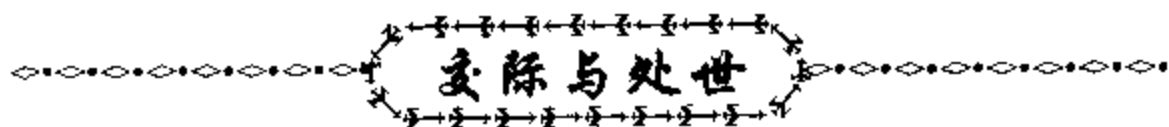
——斯宾诺莎

人类的团结是永恒的。

——勒 鲁

只有团结一致，才能把伟大的事业和战争引导到好结果，否则就不能。

——德谟克利特



批 评

只有爱人才有权利责备别人，申斥别人。

——屠格涅夫

最能保持人心之健康的预防药，是朋友的忠言规劝。

——培 根

只有接受批评才能排泄精神的一切渣滓。只有吸收他人的意见才能添加精神上新的滋养品。

——徐特立

行动最少的人，发出的指责最多。

——荷 马

不怕人家说有缺点，才会不断地进步。

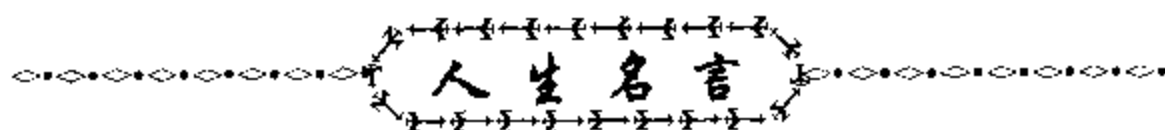
——丁 玲

如果人非要自己正确无误才有资格批评别人，则没有人可以批评。

——蒙 田

谴责是为了使他们免蹈覆辙，也让别人引以为鉴。

——蒙 田



坦直批评的人，即使不因此而被怀恨，至少也不可能受到欢迎。

——海 涅

当我们听到别人对我们某些长处表示赞赏之后，再听到他的批评，心里往往会好受得多。

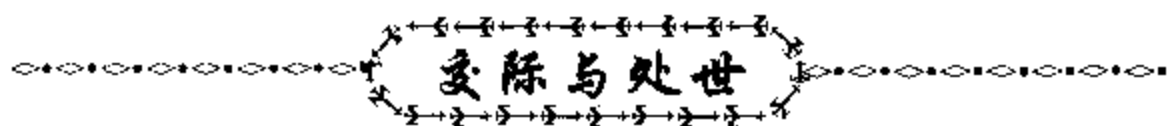
——戴尔·卡耐基

如果没有不同意见的争论，没有批评与自我批评，任何科学都是不可能发展，不可能进步的。

——李 达

这个世界上缺乏很多东西，但就是不缺评头评足的人。你要是想去找一个，就会遇到成百上千个。

——泰戈尔



互 助

聪明人都明白这样一个真理：帮助自己的惟一方法是去帮助别人。

——埃·哈伯德

你肯救济别人的危困，才会得到别人的帮助。

——萨 迪

应该尊重彼此间的相互帮助，这在社会生活中是必不可少的。

——高尔基

困难以及希望渺茫时，最大胆的帮助是最为安全的。

——李 维

不是血肉的联系，而是情感 and 精神的相通，使一个人有权力去援助另一个人。

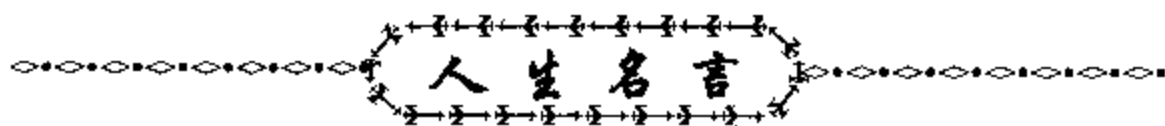
——柴可夫斯基

很小的恩惠而施得及时，对受惠的人就有很大的价值。

——德谟克利特

在他人需要时，要做黑暗中有力的手。

——休·布莱克



守 信

与朋友交，言而有信。

——孔 子

做一个有信义的人胜似做一个有名气的人。

——罗斯福

信赖并不是由于强制才形成的。将信赖强加于人是不可能的。

——韦伯斯特

人生在世，如失去信用，就如同行尸走肉。

——乔·赫伯特

不要信赖对任何人都说好话的人。

——柯林斯

卑劣的人在有所需求时作的誓言，一旦他们得以脱离窘境，就不加信守了。

——德谟克利特

信用是由接受灵魂的肯定所决定，不信是由接受灵魂的否定所决定。

——爱默生

信用既是无形的力量，也是无形的财富。

——松下幸之助

长期守信得来的信用，很可能只因为一次失信就人格破产。所以，爱惜信用的人一定谨慎行事，千万不可走错一步。

——松下幸之助

诺言向来是神圣的。

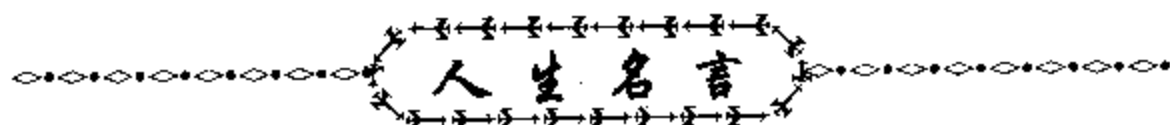
——显克微支

信用是难得易失的。费十年功夫积累的信用往往由于一时一事的言行而失掉。

——池田大作

信用就像镜子。只要有了裂缝就不能像原来那样连成一片。

——阿密尔



礼 貌

礼貌建筑在双重基础上；既要表现出对别人的尊重，也不要把自己的意见强加于人。

——胡戈·冯·霍夫曼斯塔尔

良好的礼貌是某种不可分割的良好意识的一部分，但傻瓜称之为良好教养的恰恰是世上最不礼貌的东西。

——哈利法克斯

讲礼貌不必花钱，但可以买到一切。

——蒙塔古夫人

如果我们举止有礼、言谈友善，我们就能粗暴地对待许多人而又安然无恙。

——叔本华

礼貌是儿童与青年应该特别小心地养成习惯的第一件大事。

——约翰·洛克

一个人的礼貌就是一面照出他的肖像的镜子。

——歌 德

所谓以礼待人，即用你喜欢别人对待你的方式对待别人。

交际与处世

——切斯特菲尔德

礼貌是人类共处的金钥匙。

——松苏内吉

生活里最重要的是有礼貌，它比最高的智慧，比一切学识都重要。

——赫尔岑

礼貌经常可以代替最高贵的感情。

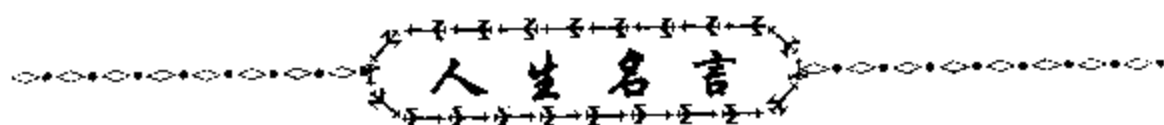
——梅里美

礼貌和教养对于装饰人类或其他一切优良品质和天资，都是必不可少的。

——切斯特菲尔德

礼貌出自内心，其根源是内在的，然而，如果礼貌的形式被取消，它的精神与实质亦随之消失。

——约翰·霍尔



礼 节

礼节是所有规范中最微小却最稳定的规范。

——拉罗什福科

礼节比法律更重要，它那高雅的特性为自己筑起一道无法
攻克的保护墙。

——爱默生

过分的礼节就是奉承。

——谚 语

礼品应当以心换心，是心心相印的表现物。

——池田大作

价钱贵的东西不一定就是最高级的礼物。

——池田大作

礼仪是微妙的东西。它既是人类间交际所不可或缺的，却
又是不可过于计较的。如果把礼仪看得比月亮还高，结果就会
失去人与人真诚的信任。

——弗·培根

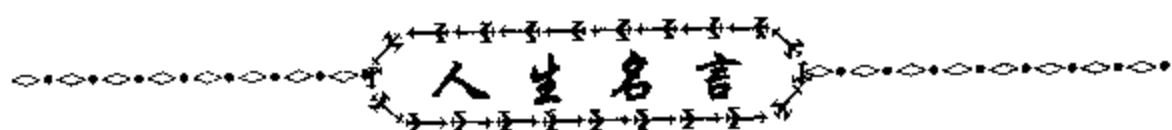
礼仪周全能宁人息事。

——儒贝尔

道德与品格

凡是在知识上有进展而在道德上没有进展的人，那便不是进步而是退步。

——夸美纽斯



道 德

德行是灵魂的力量。

——卢 梭

德行的实现是由行为，不是由文字。

——夸美纽斯

道德是出自人本性的真正法则的人类结社。

——勒 鲁

在别人身上应寻找德性，在自己身上应寻找弊病。

——富兰克林

道德是一种在行为中造成正确选择的习惯，并且，这种选择乃是一种合理的欲望。

——亚里士多德

一切人类的价值的基础是道德。

——爱因斯坦

道德这事，必须普遍，人人应做，人人能行，又于自他两利，才有存在的价值。

——鲁 迅

道德与品格

人和人之间不应该争论什么虚名和地位；人和人之间的区别是在理智和道德上面。

——莫里哀

最高的道德就是不断地为人服务，为人类的爱而工作。

——甘 地

没有公民道德，社会就会灭亡；没有个人道德，他们的生存也就失去了价值。

——罗 素

做一个自由的有道德的人，无视财富与物质而傲然自得，才是最伟大、最美好的。

——卢 梭

无私是稀有的道德，因为从它身上是无利可图的。

——布莱希特

无论道德的观念如何变化，却从没有把说谎当作道德的信条的。

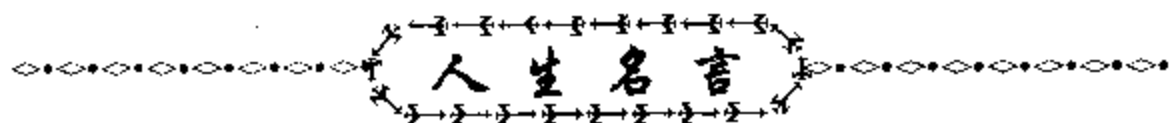
——刘半农

道德方面的伟大就在于对朋友有始终不渝的爱，对于敌人有不可磨灭的恨。

——莱 辛

对于事实问题的健全判断是一切德行的真正基础。

——夸美纽斯



美 德

美德是世间最美好、最有价值的财产。

——普卢塔克

美德是精神上的一种宝藏。

——洛 克

在一切美德中，正义是最有助于人类的共同福利的。

——卢 梭

对孩子的责任感是一切美德的基础。

——西塞罗

最崇高的美德总是与法律格格不入的。

——爱默生

仅有美德是不够的，因为美德犹如一门艺术，应当加以运用。

——西塞罗

教 养

精神的教养，在幸运的人是用作装饰，而在不幸的人是用作庇护。

——德谟克利特

教养不是轻易地从别处买来贴在身上的东西，而是从你本人的生命里侧、皮肤底层渗透出来的光彩夺目的情操。

——池田大作

有教养的人的遗产，比那些无知的人的财富更有价值。

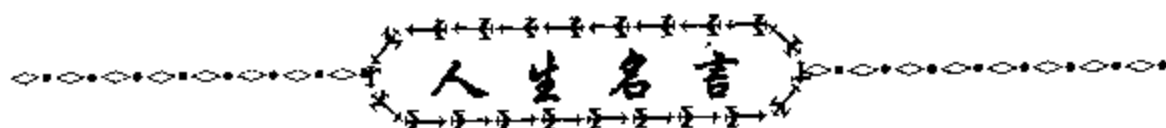
——德谟克利特

如果一个有才能的人想迅速地幸运地发展起来，就需要有一种很昌盛的精神文明和健康的教养在他那个民族里得到普及。

——歌 德

要想成为有教养的人，就应当应用自然的秉赋和实践，此外还宜于从少年时就开始学习。

——普罗塔戈拉



人 格

要别国人承认是人，总须在自己本国里先争得人格。

——鲁 迅

伟大的人格，形成了崇高的举止：不为自己活，也不为自己死。

——罗曼·罗兰

人格实质上的含义是演员的面具，而且，实际上没有一个人会真正地完全显露自身。

——叔本华

对任何一点侮辱人格的行为，在感情上迅速而鲜明地作出反应，这是女性最重要的特点。

——苏霍姆林斯基

善行为就是一切以人格为目的的行为，人格是一切价值的根本，宇宙间只有人格具有绝对的价值。

——西田几多朗

在艺术和诗里，人格确实就是一切。

——歌 德

品 格

品格是一种内在的力量，它的存在能直接发挥作用，而无需借助任何手段。

——爱默生

光有伟大的品质还不够，还需好好地加以运用。

——拉罗什福科

没有伟大的品格，就没有伟大的人，甚至也没有伟大的艺术家，伟大的行动者。

——罗曼·罗兰

惟有人品格最经得住考验。

——惠特曼

品格如同树木，名声如同树荫。我们常常考虑的是树荫，但却不知树木才是根本。

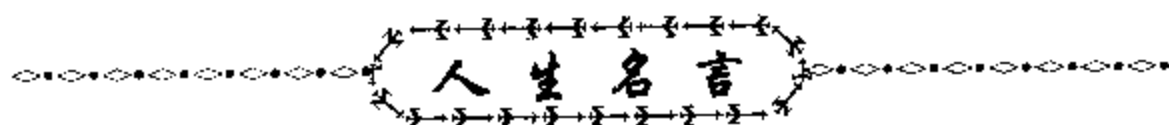
——林 肯

品格可以为青春增添光彩，为皱纹和白发增添威严。

——爱默生

不同的品格导致不同的兴趣爱好。

——西塞罗



一个人的品格比他的躯体更重要。

——西塞罗

人的品格总会让别人知道。哪怕最诡秘的言行，最不可告人的目的，也能反映出一个人的品格。

——爱默生

保持一种品格要比恢复它更难。

——托·潘恩

要相信高贵的品质，而不要相信誓言。

——梭伦

品性高贵的人就该有所节制，遇事能权衡轻重，从不忘记自己的身份。

——乔叟

衡量一个人的尊贵还是低贱，要看他具有什么样的品质，而不是看他拥有多少财富。

——比彻

个 性

人们生而平等，但又生来个性各有千秋。

——弗洛姆

个性是比智力更崇高的。思想是一种机能，生活是那机能的执行者。

——爱默生

人在很多情况下不仅不同于别人，而且在各时期中的自我也是各异的。

——帕斯卡尔

一个没有任何个性的人，只能做出一般的产品。只有在工作中发挥个性，才能有新的点子，找出新的方向。

——大松博文

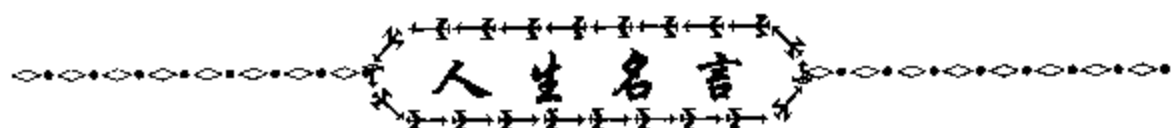
如果个性得不到发挥，社会不会进步；如果个性超限度发挥，社会将消亡。

——赫胥黎

一个人的可取之处在于他和别人的不同。

——弗兰克福特

个性的生活在社会中，好比鱼在水里，时时要求相适应。



——瞿秋白

凡是个性强的人，都像行星一样，行动的时候，总把个人的气氛带了出来。

——哈代

教育的目的是培养人的个性。

——斯宾塞

人一生的任务恰恰是既要实现自己的个性，同时又要超越自己的个性。

——弗洛姆

个性的全面发展意味着精神丰富、道德纯洁和体魄完美在个性中的和谐的结合。

——赞科夫

每个人都有义务充分地考虑自己的个性。……一个人的个性越是他所特有，则越适合他。

——西塞罗

一个人的个性都有它自己的一套，理智也会被它牵着鼻子走。

——索尔·贝娄

思想就是力量。个性的力量也是无比的。两者结合在一起，人就能创造出历史。

——亨·詹姆斯

良 心

照耀人的惟一的灯是理性，引导生命走出迷途的惟一手杖是良心。

——海 涅

良心是我们自己对自己的反应。

——弗洛姆

人如果没有良心，哪怕有天大的聪明也活不下去。

——高尔基

智慧不属于恶毒的心灵，没有良心的科学只是灵魂的毁灭。

——拉伯雷

良心的觉醒是灵魂的伟大。

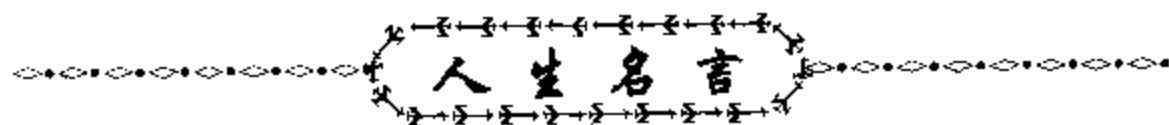
——雨 果

丧失了良知的才智比没有才智更糟。

——爱·扬格

仅仅一个人的良心比所有的坚固要塞更安全。

——艾匹克蒂塔



良心惟有经常以沉默形式来讲话。

——海德格尔

良心是信念的感情哨兵。

——苏霍姆林斯基

良心尽管它不依存于理性，但没有理性，良心就不能得到发展。

——卢梭

人们将永远赖以自立的是他的智慧、良心、人的尊严。

——苏霍姆林斯基

再没有比自身良心的审判更痛苦的审判了。

——田德里亚科夫

良心是守护个人为自我保存所启发的社会秩序的保护神。

——毛姆

对所有人来说，良心就是上帝。

——米南德

昧着良心做事是不安全，不明智的。

——马丁·路德

世界上还有些比国家更重要的，那便是人类的良心。

——罗曼·罗兰

气 节

一个读书人最珍贵的东西是他的一点气节。

——老 舍

一个人不管男女，不管老幼，不管何种职业，堂堂血肉之躯，生长在天地间，应该有一点凛凛正气。

——朱伯儒

宁可玉碎，不能瓦全。

——李百药

人不可有傲气，但不可无傲骨。

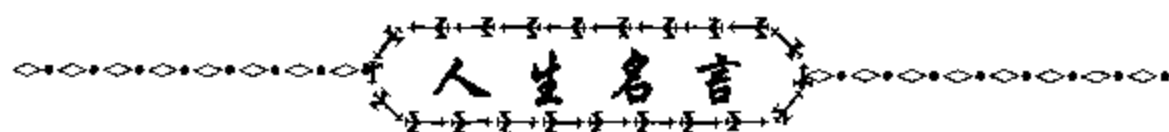
——刘 吉

粉身碎骨浑不怕，要留清白在人间。

——于 谦

人不能低下高贵的头，只有怕死鬼才乞求“自由”。

——陈 然



公 正

公正的和所有一切美的和好的行为都以美德为基础，那么，由此可见，公正和所有美德即是智慧。

——苏格拉底

我们发现不守法的人是不公正，而守法的人是公正，因此，凡是遵守法律的都是公正。

——亚里士多德

行为不公正的比遭受这不公正行为的人更不幸。

——德谟克利特

平等的的第一步是公正。

——雨 果

一般地说，公正对于每个人都是一样的，因为它是相互交往中的一种互相利益。但是地点的不同及种种其他情形的不同，却使公正有所变迁。

——伊壁鸠鲁

真正的人道精神首先意味着要公正，而所谓公正，就是尊重与严格要求相结合。

——苏霍姆林斯基

正 直

世上没有比正直更丰富的遗产了。

——莎士比亚

做一个正直的人，就必须把灵魂的高尚与精神的明智结合起来。

——爱尔维修

为人善良和正直才是最光荣的。

——卢梭

你如果真正是一个善良而正直的人，那么，当你行仁施义的时候，永远不会遇到伤害。

——柏拉图

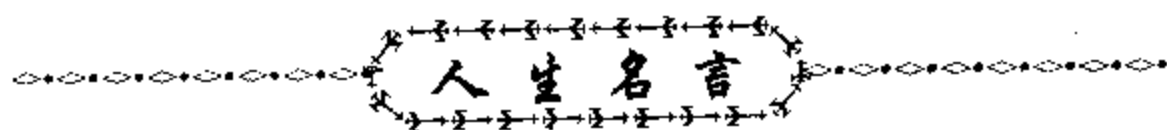
坚信别人诚实，是本人正直的一个有力证据。

——蒙田

正直意味着有勇气坚持自己的信念。这一点包括有能力去坚持你认为是正确的东西，在需要的时候义无反顾，并能公开反对你确认是错误的东西。

——阿瑟·戈森

离开了正直和信任，就没有爱情，没有友谊。



——普里列托耶娃

正直的人最吃力的工作是经常把最难消除的恶念从人类的灵魂上消除出去。

——雨 果

正直人心胸总是坦荡，不仁者常充满极度的混乱。

——伊壁鸠鲁

喜欢炫耀与爱好正直，这两者是很难结合在一个灵魂之内的。

——卢 梭

人类之所以充满希望，其原因之一就在于人们似乎对正直具有一种近于本能的识别能力——而且不可抗拒地被它所吸引。

——阿瑟·戈森

给人幸福的不是身体上的好处，也不是财富，而是正直和谨慎。

——德谟克利特

正直的人必须和正直的人为伍，因为谁能够那样刚强，不受诱惑呢？

——莎士比亚

高 尚

许多人的品德高尚往往是实践的结果，而不是天性使然。

——德谟克利特

问题不在于你的寿命有多长，而在于你活得有多高尚。

——塞内加

因为你自己没有高尚之处，你就不会尊重别人的高尚之处。

——奥斯特洛夫斯基

为人类带来无限幸福是高尚的，为人类带来无限灾难最卑鄙。

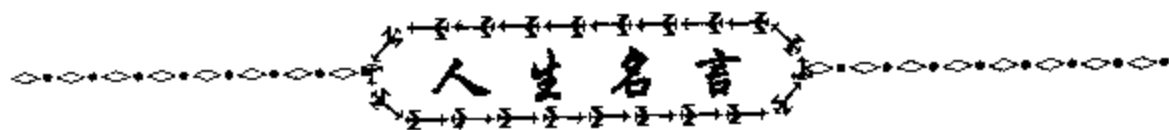
——弗·哈奇森

谁最高尚，谁就能从痛苦中找到坚韧与崇高的源泉。

——鲁达基

高尚者的丰碑是他们自己的美德。

——欧里庇德斯



崇高

崇高的是事物本身，而不是这事物所唤起的任何思想。

——车尔尼雪夫斯基

一事物较之与它相比的一切事物要巨大得多，那便是崇高。

——车尔尼雪夫斯基

崇高是艺术领域的一部分。

——车尔尼雪夫斯基

一个崇高的思想，如果在恰到好处场合提出，就会以闪电般的光彩照彻整个问题，而在刹那之间显出雄辩家的全部威力。

——朗加纳斯

凡是大家所永远喜爱的东西，就是崇高的好榜样。

——朗加纳斯

崇高可以使人达到神灵般的伟大，赋予他不朽的生命力，并能十分强烈而不可磨灭地铭刻在人的记忆中。

——鲍列夫

没有任何东西像真情的流露那样能够导致崇高。

道德与品格

——朗加纳斯

最低陋的事往往指向最崇高的目标。

——莎士比亚

崇高使我们凌驾于世界之上。

——乔治·桑塔耶纳

一切崇高的诗都是无限的，它好像是第一颗橡果，潜藏着所有的橡树。

——雪 莱

一个毫无装饰、简单朴素的崇高思想，即使没有明说出来，也每每会单凭它那崇高力量而使人叹服。

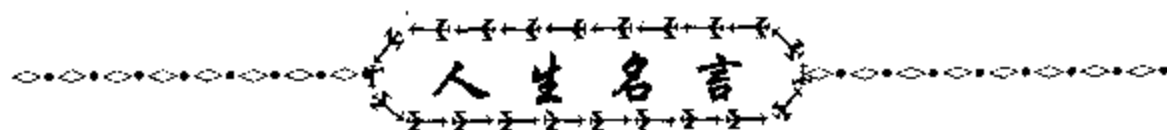
——朗加纳斯

崇高是至高无上的美，是使人陶醉的美。

——乔治·桑塔耶纳

崇高感不是来自我们见到的情境，而是来自我们所体会的力量。

——乔治·桑塔耶纳



磊 落

光明正大是为人处世的最基本要求，即使学识才能如何优异，但如缺乏此种精神，则不足以作别人的模范。

——松下幸之助

要做一个襟怀坦白、光明磊落的人，不管是在深藏内心的思想活动中，还是在表露于外的行为举止上都是这样。

——温塞特

没有过错的人是不会替自己辩白的。

——德·纳·马明

文明人可以无所不谈，对他们来说没有禁忌。

——克莱夫·贝尔

人独处时也不能“马马虎虎”。

——尼采

心胸坦荡的人睡觉最香。

——爱迪生

要留心，即使当你独自一人时，也不要说坏话或做坏事，而要学得在你自己面前比在别人面前更知耻。

——德漠克利特

善 良

在一切道德品质之中，善良的本性在世界上是最需要的。

——罗 素

善良的行为有一种好处，就是使人的灵魂变得高尚了，并且使它可以做出更美好的行为。

——卢 梭

越是善良的人，越察觉不出别人的居心不良。

——米 列

真有才能的人总是善良的，坦白的，爽直的，决不矜持。

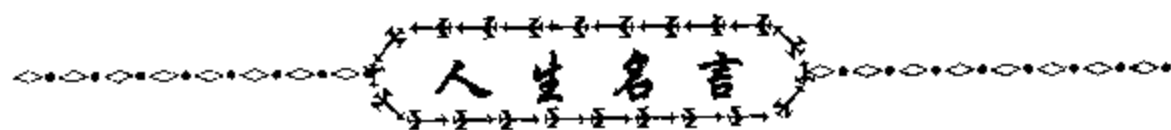
——巴尔扎克

对于心地善良的人来说，付出代价必须得到报酬这种想法本身就是一种侮辱。美德不是装饰品，而是美好心灵的表现形式。

——纪 德

善良即是历史中稀有的珍珠，善良的人便几乎优于伟大的人。

——雨 果



仁 爱

对于一个病人来说，仁爱、温和、兄弟般的同情，有时甚至比药物更为重要。

——陀思妥耶夫斯基

要生存就必须爱某种事物，并和这种事物结合在一起。

——斯宾诺莎

只有怜悯心和爱心才能揭示人生的奥秘。

——爱默生

在爱的沐浴下成长的人，会视给与为自己莫大的欢乐。

——加藤谛三

我们能爱恨我们的人，但无法爱我们恨的人。

——托尔斯泰

爱是恒久忍耐，又有恩慈。爱是不嫉妒，爱是不自夸，不张狂。

——《新约·哥林多前书》

宽 宏

愈是睿智的人，愈有宽广的胸襟。

——斯塔尔夫夫人

做人要心胸开阔，对事要思想开明。

——刘易斯

人的心不算大，但它想得到的却很多。它小得不够一只鸢吃一顿，但整个世界却填不满它。

——弗·夸尔斯

心底无私能担天下忧。

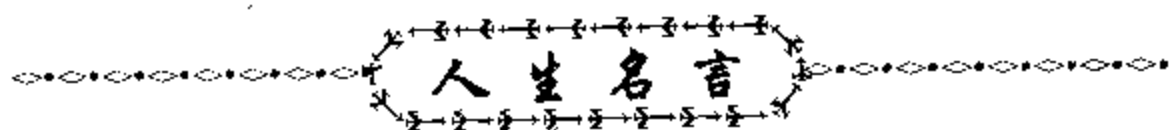
——托·富勒

人的心只有拳头那么大，可一个好人的心是容得下全世界的。

——罗大里

世界上最能长存的东西能存在的日子也很有限，你又何必拿这些小事当真哩。

——泰戈尔



人 道

人道是一个对全人类的仁爱精神，它仅能在伟大而富感情的灵魂里燃烧着。

——狄德罗

无论你出身高贵或者低贱，都无关宏旨，但你必须有作人之道。

——歌 德

人道是我们人类的特性；可是这种特性只存在于我们天生的禀赋之中，必须经过我们的培养。

——赫尔达

培养人道主义情感——是确定道德修养的最重要的方面之一。

——苏霍姆林斯基

仁爱先从自己开始，公正先从别人开始。

——狄更斯

尊重他人的生存权利，就是人道。反之，就称其为野蛮行为。

——施蒂纳

你爱别人，别人就会爱你；你帮助别人，别人就会帮助你；你待他情同手足，他对你就会亲如父子。

——卢梭

善良的情感，富有激情的文明——这是人道主义的集中体现。

——苏霍姆林斯基

我相信世界上有比军队和核弹更强大的力量，这就是善良、道德和人道的力量。

——波林格

没有慈悲之心的是禽兽，是野人，是魔鬼。

——莎士比亚

没有对人的同情心，就不可能有仁爱精神。

——苏霍姆林斯基

一切合乎人道的事情都是令人感动的。

——马克·吐温

勤 劳

勤奋就有所得，种植就有收获。

——谚 语

勤劳是幸福的母亲。

——谚 语

勤奋是一种可以吸引一切美好事物的天然磁石。

——罗·伯顿

对于勤奋与才能来说，几乎没有办不到的事情。

——约翰逊

勤奋是成功之母，懒惰乃万恶之源。

——谚 语

勤劳只是获得闲暇的手段。

——亚里士多德

俭 朴

节约是避免不必要开支的科学，是合理安排我们财富的艺术。

——塞内加

艰苦的生活比舒适的生活往往会更使人养成良好的品质。

——费 定

节俭之中蕴藏着一切美德。

——西塞罗

简单淳朴的生活，无论在身体上，还是精神上，对每个人都是有益的。

——爱因斯坦

最有钱的是俭约家，最穷的是守财奴。

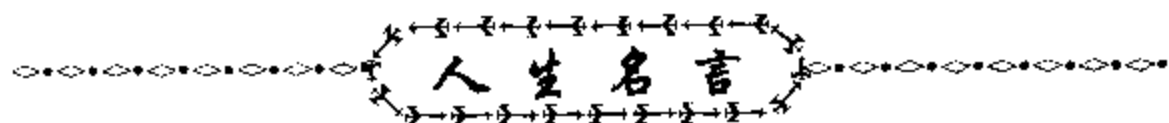
——尚福尔

要想保持收支平衡，就要该花的花，该省的省。

——蒲 柏

任何人的花费归根到底不能超过他所拥有的，个人如此，民族也如此。

——尼 采



节约是一笔可观的收入。

——约翰·雷

节俭本身就是一个大财源。

——塞内加

挣了钱却不知道节省的人只能劳累终生。

——切斯特菲尔德

俭朴的生活，总是伟大而高尚的。

——佩索阿

健康的简朴的物质生活，能生成最崇高的精神生活。

——武者小路实笃

节俭是哲学家的基础。

——托·富勒

节俭是穷人的造币厂。

——塔 伯

勇 敢

勇敢不是手脚并用的体力鲁莽，而是勇力和智慧的完美结合。

——萨默塞特·莫姆

勇敢是扶正驱邪之本。

——西塞罗

本着大无畏的精神，一个人可以着手干任何事业，但不一定都能成功。

——拿破仑

真正勇敢的人，应当能够智慧地忍受最难堪的屈辱，不以身外的荣辱介怀，用息事宁人的态度避免无谓的横祸。

——莎士比亚

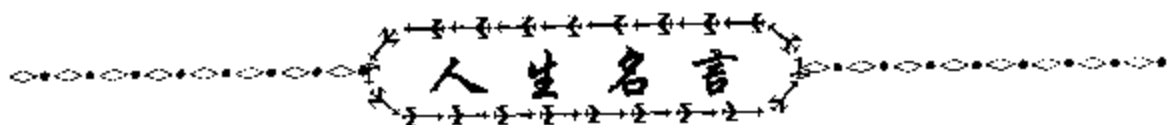
只有勇敢地向前迈进，精神奕奕地自我深化，才能开辟出道路来。

——奥 铿

敢于正视现实是有胆量的表现。

——爱默生

要自由，才能有幸福；要勇敢，才能有自由。



——修昔底德

一个人的真正的英勇是果敢，决不等于用拳头制止别人发言。

——萨 迪

胆大和心细——这两者是一切危险但是伟大的事业所不可或缺의 伴侣。

——乔万尼奥里

英勇恰好位于鲁莽和懦弱之间。

——塞万提斯

惟有勇敢才能赢得公正。

——约·德莱顿

一颗无畏的心往往能帮助一个人避免灾难。

——乔万尼奥里

勇气是青年人最漂亮的装饰。

——富马克

无所畏惧者与具有威慑力量的人同样刚强。

——席 勒

有谋无勇只会是怯弱，欺诈；有勇无谋只会是愚蠢，疯狂。

——萨 迪

坚 强

事业常成于坚忍，毁于急躁。

——萨 迪

苦和甜来自外界，坚强则来自内心，来自一个人的自我努力。

——爱因斯坦

如果你足够坚强，你就是无与匹敌的。

——菲茨杰拉德

人应当使自己的面貌日新月异，要像坚硬而有韧性的金属那样经得起任何斗争的锻炼。

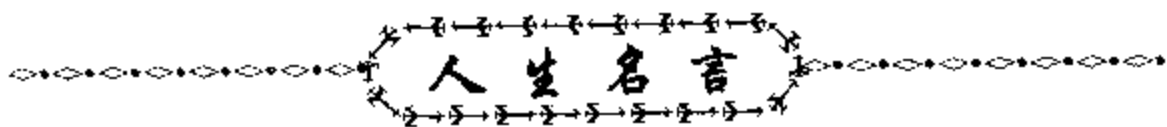
——列斯科夫

人有了真正的刚毅，才会有忠诚、慷慨、友谊和信义。

——托马斯

要坚强，要勇敢，不要让绝望和庸俗的忧愁压倒你，要保持伟大的灵魂在经受苦难时的豁达与平静。

——亚米契斯



诚 实

走正直诚实的生活道路，必定会有一个问心无愧的归宿。

——高尔基

在一个骗人的世界里，诚实的人反而会被人当骗子看待。

——纪 德

伟大的诚实是雄辩的利斧。

——罗曼·罗兰

诚实比一切智谋更好，而且它是智谋的基本条件。

——康 德

我要求别人诚实，我自己就得诚实。

——陀思妥耶夫斯基

如果我丧失了真理和诚实，就等于和我的敌人一起击败了我自己。

——莎士比亚

诚实的人从不为自己的诚实而感到后悔。

——托·富勒

没有任何一种美德比表里如一更加重要了。

道德与品格

——葛德文

老老实实最能打动人心。

——莎士比亚

一个诚挚、热心，为着光明而斗争的人，不能够不是刻苦而负责的。

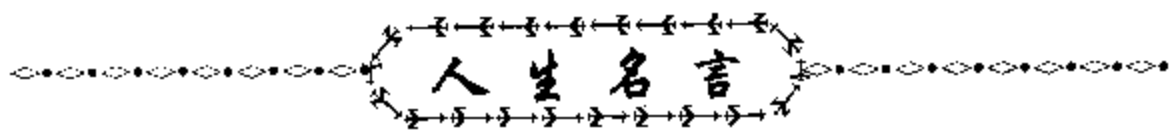
——鲁 迅

人性的尊严与光荣不在精明而在诚实。

——蒙 森

诚实而无知，是软弱的，无用的；然而有知识而不诚实，却是危险的，可怕的。

——约翰逊



谦 虚

一个人必须以谦虚为本。

——刘易斯

当我们大为谦卑的时候，便是我们最近于伟大的时候。

——泰戈尔

真正的谦虚是最崇高的美德，是美德之母。

——丁尼生

谦虚是深埋在地下的甜根，一切神圣的美德都从那里萌生。

——托·穆尔

谦虚之于功德，犹如阴影之于绘画，前者使后者脱颖而出。

——拉布吕耶尔

在谦虚里包含着一个人的道德力量和纯洁，而吹牛则表现了一个人的渺小和无知。

——帕乌斯托夫斯基

自 尊

无论是别人在跟前或者自己单独的时候，都不要做一点卑劣的事情：最要紧的是自尊。

——毕达歌拉斯

建立在正义与正确之上的自尊往往是最有裨益的。

——弥尔顿

一个正直的人在无论什么地方都应该知道自重。

——巴尔扎克

无论谁想获得自尊的名声，都应该隐藏起他的自负。

——斯威夫特

惟一真正的那种尊严，就是不会因他人的漠视而有所减损的尊严。

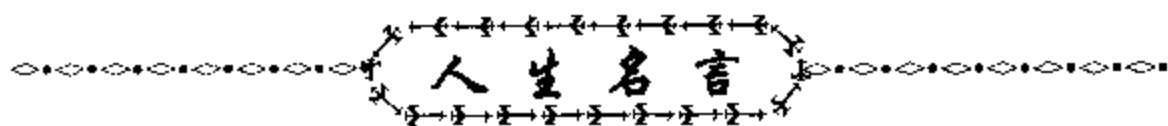
——哈马舍尔德

自尊心是个膨胀的气球，戳上一针就会发出大风暴来。

——伏尔泰

自尊自爱，作为一种力求完善的动力，却是一切伟大事业的渊源。

——屠格涅夫



自 爱

每个生灵都是爱自己的。

——西塞罗

如果一个人不爱自己，他就不会爱任何人。

——托尔斯泰

自我才是值得爱的。

——卢梭

自爱是人生漫长浪漫史的开端。

——王尔德

自爱用当前的意识来看眼前的利益，而理性则考虑未来和结果。

——波普

自爱是我们必须珍藏的工具。它好像是人类所需要的永恒的备用品。

——伏尔泰

自我热爱是一种最微妙的感情，比世界上最敏感的人还要敏感。

——拉罗什福科

道德与品格

我们只是依照我们的自爱来感觉自己的善和恶。

——拉罗什福科

只要人活着，绝不会消失的惟一情欲是自爱。

——卢梭

若要为自己而活，首先必须为别人而活。

——塞内加

自爱是我们所有感情和所有行动的基础。

——伏尔泰

只知自爱却不知爱人的人最终总是没有好结局的。

——培根

自爱比世上最精明的人还要精明。

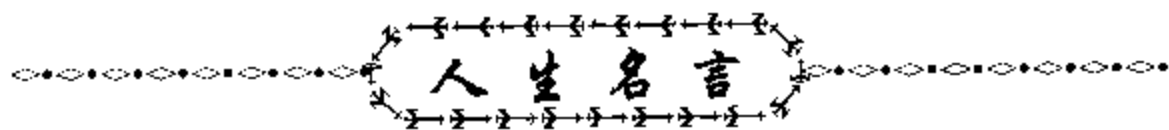
——拉罗什福科

懂得自爱，才能得到他人的友谊。

——托·富勒

只要把自爱之心扩大到爱别人，我们就可以把自爱变为美德。

——弗洛姆



自 强

世界上只有自强者才能生存。

——尼拉腊

人类的使命在于自强不息地追求完美。

——罗曼·罗兰

一个人要帮助弱者，应当自己成为强者，而不是和他们一样变做弱者。

——罗曼·罗兰

胜利属于自强不息的人。

——蒙 田

不可动摇的自我本位，是自力更生、独立自主的文化的核心。

——门 肯

觉得自己强而有力，我的意志才不可抗拒地奋发起来。

——马丹·杜·加尔

在这个世界上最强的人是孤独地只靠自己站着的人。

——易卜生

自 信

自信是一种感觉，有了这种感觉，人们才能怀着坚定的信心和希望，开始伟大而又光荣的事业。

——西塞罗

自信是从事大事业所必须具备的素质。

——约翰逊

只有信任自己的人，才有能力相信别人。

——弗洛姆

自信是成功的第一秘诀。

——爱默生

先相信你自己，然后别人才会相信你。

——屠格涅夫

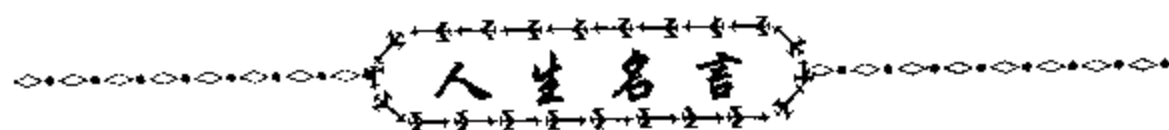
只要你自己相信自己，就会得到别人的信仰。

——歌 德

自信和希望是青年的特权。

——大仲马

一个确信自己掌握了真相的人，是不会在乎别人的反对和



认可的。

——欧文·斯通

如果你对自己的能力充满自信，就不能等待别人来发现，来了解，应该积极地表现自己。

——岛田男

自信——心中抱着坚定的希望和信念走向伟大荣誉之路的感情。

——西塞罗

很少有人能够恰如其分地相信自己。

——托·富勒

一个自信的人只会勇往直前。

——杜伽尔

我们必须有恒心，尤其要有自信力！我们必须相信我们的天赋是要用来做某种事情的，无论代价多么大，这种事情必须做到。

——居里夫人

充分自信、完全自给的人是最幸福的。

——西塞罗

自信心强的人，能够领导、支配群众。

——贺拉斯

自 知

人贵有自知之明。

——邹韬奋

没有自知之明的人徒有其智。

——西塞罗

自知的第一步是不自以为是，舍此便不能获得任何知识。

——朱·查·黑尔

自知会使你摒除虚荣心。

——塞万提斯

有一些笨人的自知之明在于能巧妙地运用他们的傻劲。

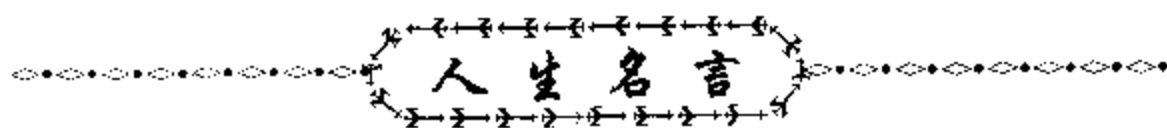
——拉罗什福科

认识自己就是进步。

——安徒生

如果我们了解别人也像了解自己一样，那么对最可谴责的行为我们也会感到应该宽容。

——莫洛亚



自制

谨慎和自制是智慧的源泉。

——彭 斯

凡是能使我们的精神获得自由而又不给我们自制能力的事物，都是毁灭性的。

——歌 德

人的自制犹如火车的制动闸。当你发现方向错了，用它是有益的；如果方向正确，用了它却是有害的。

——罗 素

对自己尽管苛刻，征服自己一切弱点，正是一个人伟大的起始。

——沈从文

明智地克制自己就是有力量的表现。

——洛威尔

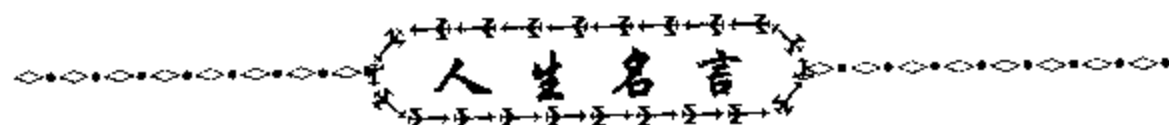
自制力知道，最有分寸的欲望并不是为所欲为，而是适可而止。

——塞涅卡

心灵与情感

心灵的眼睛恰似肉眼睛那样，
能看到新的目标，对那些眼皮底下
的东西反而视而不见。

——约翰逊



心 灵

心灵是其自身命运的主宰。

——菲·贝利

人的心灵是不会随着肉体而完全消灭的，总有一部分留下来永生不灭。

——斯宾诺莎

心灵是自己做主的地方，能把地狱变成天堂，把天堂变成地狱。

——弥尔顿

心灵用于构思，判断用于指导，双手用于实践。

——朱尼乌斯·

心灵的力量要强于有围墙的城市。

——黎 里

心灵非武力所能征服，但可被爱或德量所征服。

——斯宾诺莎

伟大的心像海洋一样，永远不会封冰。

——白尔尼

心灵与情感

只有心灵才能洞察一切，肉眼是看不见事物本质的。

——安东尼·德·圣埃克苏佩里

我知道的东西谁都可以知道，而我的心却为我所独有。

——歌 德

人的价值表现在心灵上。

——高尔基

在人生辽阔的海洋上航行，只有你的心在引导你前进。

——吉尔伯特

在一切创造物中间没有比人的心灵更美、更好的东西了。

——海 涅

每个人的心灵深处都有着只有他自己理解的东西。

——托尔斯泰

头脑有怎样的价值，心灵便有怎样的价值。

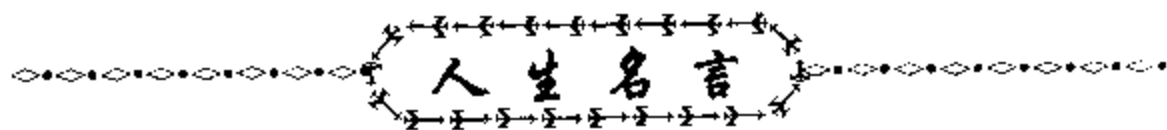
——雨 果

我们大家都有一个内心世界；每个人都有自己特殊的内心世界！

——皮兰德娄

一颗善良的心胜过世上所有的脑子。

——布尔沃·利顿



情感

情感的本身来源于我们的需要，而情感的发展则来源于我们的认识。

——卢梭

任何感情只有在自然的时候才有价值。

——柯罗连科

与其过有思想的生活，莫如去体验有情感的生活。

——济慈

在情感的海上，没有指南针，只好在奇异的事件前面束手无策地随意漂流。

——巴尔扎克

感情有理智所根本不能理解的理由。

——毛姆

生活的秘诀就在于永远不要生发出有失体统的情感。

——王尔德

感情虽然难以控制，但却是一种强大的动力。

——爱默生

心灵与情感

情感就是对自己的爱，对痛苦的忧虑，对死亡的恐惧和对幸福的向往。

——卢梭

人们的自觉行动是受感情支配的。

——欧文

只有经受了考验，经历了生活患难的感情，才是真正的感情。

——格·马尔科夫

只有情感，而且只有大的情感，方能使灵魂达到伟大的成就。

——狄德罗

感情丰富固然是一切美德的源泉，但也是酿成许多灾难的始因。

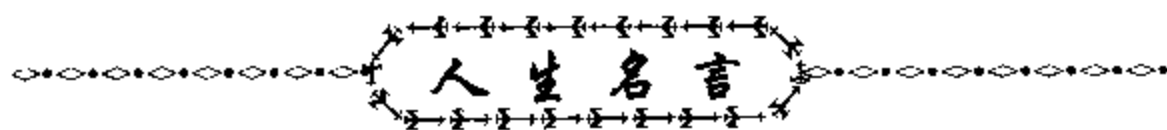
——杰弗逊

抵制情感的冲动，而不是屈从于它，人才有可能得到心灵上的安宁。

——托马斯

所有一切我们能够加以控制的情感都是合法的，所有一切反过来控制我们的欲念就是犯罪的。

——卢梭



热 情

热情必须是为了人类的利益。

——刘易斯

在这世界的历史里，每一个伟大的有威力的时代的产生，都是由于某一种热诚得到了胜利。

——爱默生

任何壮举的成功都离不开热情。

——爱默生

没有知识的热情是无光的火焰。

——托·富勒

伟大的热情能战胜一切，因此我们可以说，一个人只要强烈地坚持不懈地追求，他就能达到目的。

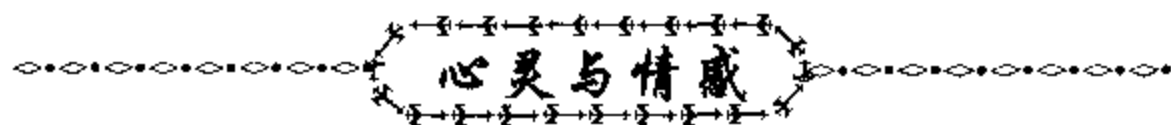
——司汤达

热情既使人疯狂糊涂，也使人明澈深思。

——沈从文

热情是人们惟一的动力；它造成我们在世界上所看见的一切善和恶。

——司汤达



激 情

激情由最初的意识形成，它是心灵的青春。

——莱蒙托夫

没有激情，世界上任何伟大的事业都不会成功。

——黑格尔

激情是人世间各种事物中真正绝对的东西，它从来不愿意承认自己错了。

——巴尔扎克

激情是使航船扬帆的骤风，有时也使它沉没，但没有风船就不能前进。

——伏尔泰

激情是一种希望。这种希望可能变成失望。激情同时意味着痛苦和过渡。希望破灭时，激情便终止了。

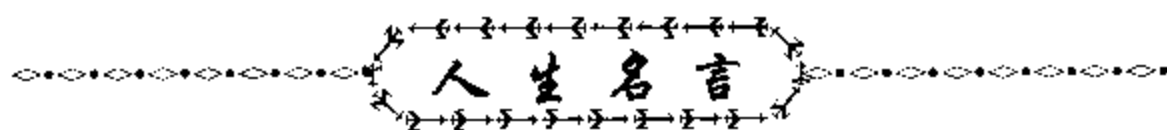
——巴尔扎克

人受激情驱使时才是真正伟大的。

——迪斯勒里

激情不过是一种强化了的好或者坏的品质而已。

——歌 德



具有激情的最笨讷的人，也要比没有激情的最雄辩的人更能说服人。

——拉罗什福科

激情不能用通情达理来治疗，只能用别的热情来解除。

——贝尔奈

没有激情，人只不过是一种潜在的力量。就像火石，在它能够发出火星之前等待着铁的撞击。

——阿米尔

我们的激情实际上像火中的凤凰一样，当老的被焚化时，新的又立刻在它的灰烬中出生。

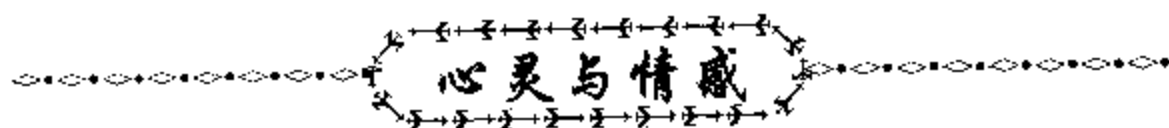
——歌 德

激情对于人生只不过是一个偶然发生的事件。这个偶然只发生于优秀的人们的心中。

——司汤达

真正的激情，是人们藏在内心的激情。

——乔治·桑



同 情

大凡人生遇到不幸，再碰到别人对他的痛苦表示同情，无论是真是假，总是最容易引起他的好感的。

——司各特

不与感情相呼应的同情，只不过是伪装的自私。

——罗 素

真正的同情，在忧愁的时候，不在快乐的期间。

——冰 心

一个人同情别人的不幸遭遇是很好的，但绝不可同情自己。

——华盛顿

心心相印的人，在悲哀之中必然会发出同情的共鸣。

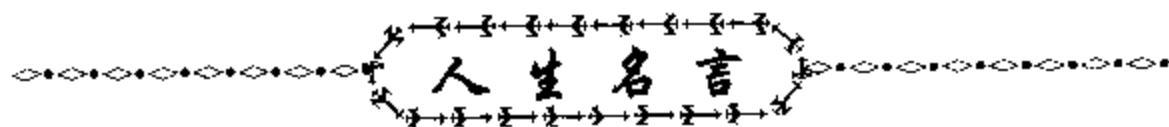
——莎士比亚

同情是人类与生俱来的天性。

——歌 德

只有正派人之间才有诚恳的同情。

——尤·邦达列夫



一个才华横溢的人，如果身边没有诚挚的朋友，那准是因为他为人冷酷。

——巴尔扎克

同情仅仅次于爱，是人心最圣洁的感情。

——贝 克

无论你的悲伤有多深切，也不要期望同情，因为同情本身包含了轻蔑。

——柏拉图

同情是善良心地所启发的一种感情的反映。

——孟德斯鸠

最不幸的是那些用不幸来装饰自己的人。就是这些人最希望别人关心他，而同时又最不值得别人关心。

——高尔基

如果他对其他人的痛苦不幸有同情之心，那他的心必定十分美好，犹如那能流出汁液为人治伤痛的珍贵树木。

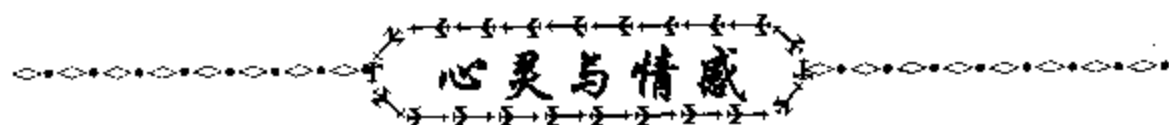
——培 根

在社会中获取成功的秘诀是要有一定的热诚和同情。

——爱默生

同情是一切道德中最高的美德。

——培 根



理 智

理性生活是一切终极价值的所在地。

——桑塔亚那

理智是一切力量中最强大的力量，是世界上惟一自觉活动着的力量。

——高尔基

无论在理论的或实践的范围内，没有理智，便不会有坚定性和规定性。

——黑格尔

理智是人的最高天赋，是人本质上区别于低级动物的特征。

——海克尔

理智可以说是生命的光和灯。

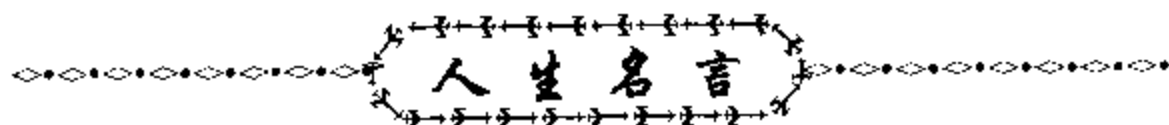
——西塞罗

理智不能用大小或高低来衡量，而应该用原则来衡量。

——爱比克泰德

没有理智决不会有理性的生活。

——斯宾诺莎



快乐

一个人如果能分担亲人的痛苦和灾难，就可以使痛苦变成快乐。

——玛·哈克奈斯

欢乐不需要信仰和排场，也不需要豪言壮语，它自己就是一切。

——巴尔扎克

精神的快乐在于行动之中。

——莫洛亚

真正的快乐不是以花钱多少来衡量的。

——卢梭

事前忧患愈重，则所得快乐也愈大。

——奥古斯丁

如果你要去寻找快乐，首先应该在自己的心中贮满快乐。

——阿兰

爱 恨

世界上只有能憎的人才能爱。

——朱自清

不能恨就不能真挚地爱，必须把灵魂分成两半，一定要透过恨才能爱。

——高尔基

互爱，这就是仇恨同一个敌人。

——萨 特

爱比恨更有力量。

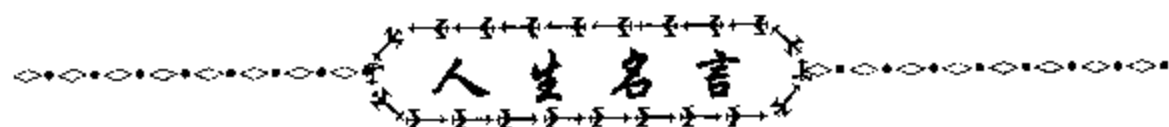
——巴 金

爱与憎在本质上是同一种感情，只不过前者是积极的而后者是消极的而已。

——格劳斯

人的恨比爱更坚定。如果我讲过一句话曾伤害了某个人，我再对他说多少好话也无济于事。

——博斯威尔



忧 国

当我沉思国家前途之时，心情犹如彻夜倾听沛然落地的大雨。

——田中角荣

丹心一片把国忧。

——朴仁老

祖国的灾难深重，岂能有个人幸福。

——密茨凯维奇

异国他乡见得越多，我就越爱自己的祖国。

——伯洛伊

离开祖国的边界，还有什么别的比这更可悲叹的事情呢？

——欧里庇德斯

故土的烟比别处的火光更为耀眼明亮。

——卢奇安

异国的风波将我东飘西荡——故国迢迢！我心忧伤！

——海 涅

身体与健康

不管一个人的容貌多丑,当他因美德和才智而闻名时,他决不会显得丑陋,即使丑陋也不会给人留下任何坏印象。

——拉布吕耶尔

外 貌

外貌是一个人内心的表露；其形呆若木鸡的人，其神一定是愚笨的。

——卢克莱修

对受过教育的人来说，外貌总不及思想重要。

——契诃夫

从某种程度上，每个人的形象都符合自己的设想。

——布拉德利

容貌是我们欲说而未说出的一切话语的摘要，是我们的思考和企图的组合文字。

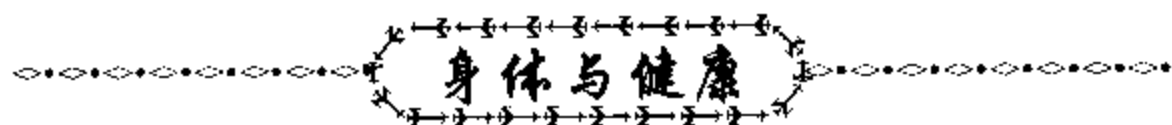
——叔本华

没有自己的面貌，就不可能有一张理想的脸；只有那种庸俗粗鄙的脸才可以没有自己的面貌。

——屠格涅夫

我一贯认为男人的容貌如何是无关紧要的。我更感兴趣的是一个人的头脑，而不是他的外貌。

——毛 姆



气 质

做一个杰出的人，光有一个合乎逻辑的头脑是不够的，还要有一种强烈的气质。

——司汤达

美只愉悦眼睛，而气质的优雅使灵魂入迷。

——伏尔泰

人最宝贵的是保持自己本来的气质。

——河野一郎

时间能安慰我们，而人的气质能够抗拒痛苦的印象。

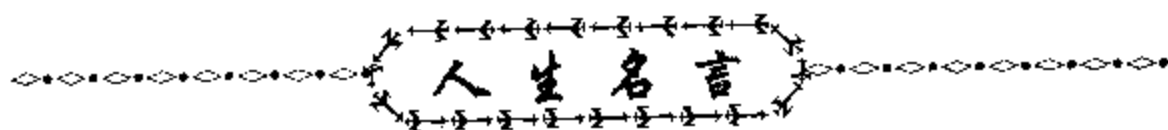
——爱默生

在我们的气质中，美德的种子是由于天性播撒的。

——西塞罗

女性的气质是妇女最优秀人品的集中表现。

——苏霍姆林斯基



仪 表

美丽的相貌和优雅的风度是一封长效的推荐信。

——伊莎贝拉

假如在表现上过于做作，那反而倒会失去优美。因为举止美本身就包括自然和纯真。

——弗·培根

美可说是一封打开了的介绍信，它使每个见到这封信的人都对持这封信的人滋生欢喜心。

——叔本华

优雅之于身体，犹如良知之于精神。

——拉罗什福科

幽雅比美丽更富有魅力。

——爱默生

没有别的比女人的沉默更能唤醒男人的良心或引起他的好奇心。

——哈 代

一个女人的仪容和表情比她身上的穿戴更为重要。

——戴尔·卡耐基

美 貌

美貌和魅力原是两种要命的东西，幸而不是所有的美女全都有魅力，往往是相貌平常的女人反而倒别有一种妩媚动人之处。

——马克·吐温

如果说美貌是推荐信，那么善良就是信用卡。

——布尔沃·利顿

谁要是没见过愁苦中的美人，他就没有看到过绝色美人。

——菲尔丁

不要过分相信那张娇媚的面容；美是一种魅力，而魅力很快便会消失。

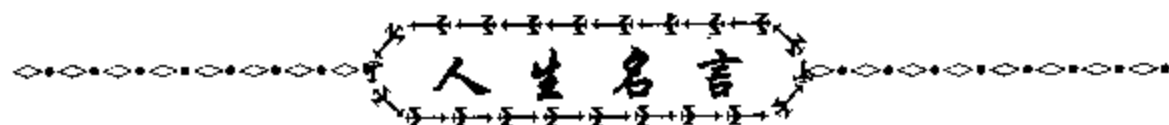
——维吉尔

活泼的性格比漂亮的容貌更可贵。

——纳吉布·迈哈福兹

把美的形貌与美的德行结合起来吧，只有这样，美才会放射出真正的光辉。

——培 根



魅 力

一切事物都具有魅力，只是魅力各不相同而已；不同的事物对于不同感官的刺激也是有差别的。

——蒲 柏

人生的一切变化，一切魅力，一切美都是由光明和阴影构成的。

——托尔斯泰

漂亮的人怀疑自己的智慧，强有力的人怀疑自己的魅力。

——莫洛亚

当男女双方互相信任，互相了解以后，他们就找到了使漫长的岁月变得丰富多彩、使生活本身充满魅力的秘诀。

——巴尔扎克

一个人自己的心灵，还有他的朋友们的感情——这是生活中最有魅力的东西。

——王尔德

男人在爱情上所表现出的机智最富于魅力。

——莫洛亚

美女

凡绝代美人，其外貌必有异于常人之处。

——培 根

不幸中的美人最能打动人心。

——伯 克

美人把自己的形象绘入人们的眼帘无需耗费任何气力，而且还可以使人陶然如醉！

——爱默生

美人并不个个可爱；有些只是悦目而不醉心。

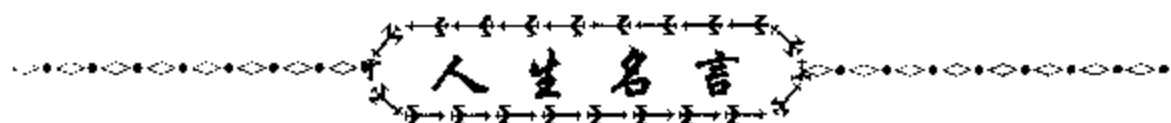
——塞万提斯

傲慢是女人的天性，自负是美女的影子。

——奥维德

男人在辉煌的人生旅途中，常常陷入美人诱发的陷阱。

——蒲 柏



风 度

潇洒的风度和幽雅的谈吐是与生俱来的，或者是从摇篮时期起就开始教育培养出来的。

——巴尔扎克

风度无疑是人体为保持个人同环境的平衡而作出理想动作的高度发达的、具有审美意义的能力。

——瓦西列夫

风度虽然不是钻石，但却是女人的最佳装饰品

——米南德

在风度上和在各种事情上一样，惟一不衰老的东西是心地。

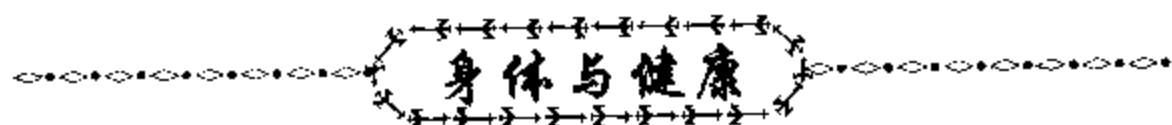
——巴尔扎克

男子智力型的风度，是自命不凡之辈最向往的美。

——拉布吕耶尔

美不在颜色艳丽而在面目端正，又不尽在面目端正而在举止文雅合度。

——培 根



举 止

人的举止应该像他们的衣服，不要太窄或设计得太特异，但必须不拘束不妨碍行动。

——培 根

优美的体型胜过漂亮的脸蛋；而优雅的举止胜过优美的体型……举止是一种最高雅的艺术。

——爱默生

人的举止应该因时而异。

——塞万提斯

丽质只可以自己欣赏；优美才使人无法抵抗。

——歌 德

一个人一旦思想上变得极喜欢卖弄，举止上也必然表现出来。

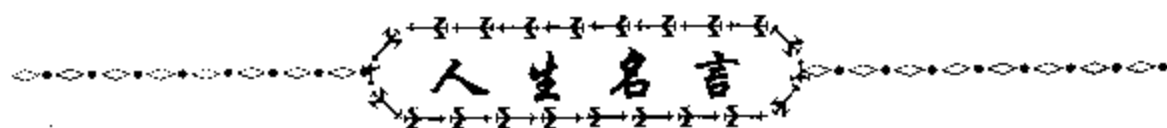
——巴尔扎克

在一个第一流人物身上，举止朴素大方是多了一张王牌。

——杜伽尔

不良的举止比污垢更容易弄脏最华丽的服饰。

——普劳图斯



健 康

惟有健康才是人生。

——哈格多恩

我们深信健康是生活的出发点，也就是教育的出发点。

——陶行知

有健康的身体才有健全的精神。

——洛 克

对人生来说，健康并不是目的，但它是第一个条件。

——武者小路实笃

自由在健康中，健康在所有自由中占第一位。

——阿密尔

良好的健康状况和由之而来的愉快的情绪，是幸福的最好资金。

——斯宾塞

健康是智慧的条件，快乐的标志，也即开朗和高尚的天性。

——爱默生

身体与健康

身体强健的主要标准在能忍耐劳苦。

——洛 克

忽略健康的人，就是等于在与自己的生命开玩笑。

——陶行知

健康是至上的快乐，可以说，是一切快乐的根本。

——托马斯·莫尔

健康的感受只有得了病后才能体会。

——利希滕伯格

我们要能工作，要有幸福，必须先有健康。

——洛 克

健康不是身体状况，而是精神状况的问题。

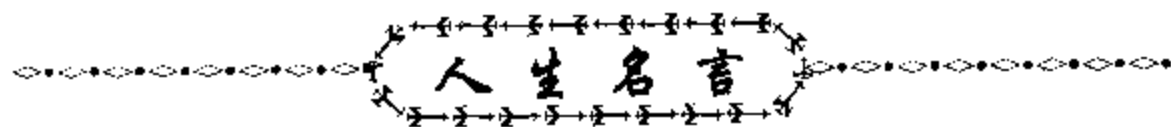
——爱迪夫人

没有健康，一切喜悦都将无从谈起。

——盖 伊

健康使人快乐，快乐使人健康。

——爱默生



形体美

世界上再没有比人更美的东西了。

——车尔尼雪夫斯基

人体，尤其是心灵的镜子，最大的美就在于此。

——罗 丹

在所有的形式中，最美的是人的形式。

——蒙 田

体态美的人，甚至连他的品德也因此比别人美。

——维吉尔

人体，由于它的力，或者由于它的美，可以唤起种种不同的意象。

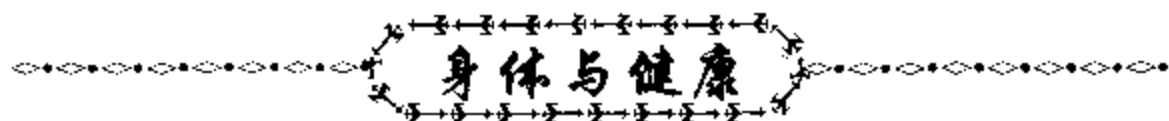
——罗 丹

任何轻视外形美的人，同时也轻视自己的人格和修养。

——苏霍姆林斯基

人体是神圣之物，人体是自然界中最完美的对象。

——达·芬奇



心灵美

美不应当美在天然上，而应当在灵魂上。

——契诃夫

如果把灵魂剔掉，美就不能给人以安慰。

——高尔斯华绥

一个打扮并不华贵却端庄严肃而有美德的人是令人肃然起敬的。

——培 根

外表美的缺陷可以用内心美来弥补，而心灵的卑污却不是外表美可以抵消的。

——秦 牧

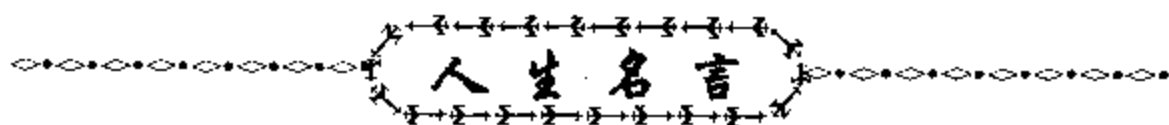
在人性美的概念中，我们摆在首位的是心灵美，即忠于信仰、人道主义和不容邪恶。

——苏霍姆林斯基

心地善良总是和美貌连在一起的。常言说得好，面容是内心的镜子。

——巴尔德斯

心灵美与外形美的一致，表明一个人在身体和精神方面全



是健康的。

——苏霍姆林斯基

心灵美是最高美。

——爱默生

许多容颜俊秀的人却一无作为，他们过于追求外形美而放弃了内在美。

——培 根

应该学会把心灵的美看得比形体的美更珍贵。

——柏拉图

美丽的心灵是那种博大、开朗而又准备容纳一切的心灵。

——蒙 田

美不在乎外表，而在乎内在的精神。

——郭沫若

仁慈是心灵美，而不是行为美的体现。

——爱迪生

贞洁端重是内心的美，没有这种美，肉体不论多美也算不得美。

——普洛丁

女性美

人是最高尚的美的化身。女性的美是人类美的顶峰。

——苏霍姆林斯基

女性美——这是妇女的一种精神力量，它不仅是教育孩子的力量，而且是教育丈夫的力量。

——苏霍姆林斯基

女性美是人的心灵美与外形美的统一。

——苏霍姆林斯基

美丽的女性实际上是诗人，她能驯服野蛮的同伴，在她周围的人们心里播下温情、希望和雄辩的种子。

——爱默生

女性美——这是道德纯洁和品行高尚的最高体现。

——苏霍姆林斯基

家事操作能使女性的美以各种不同的形式表现出动人的丰姿。

——泰戈尔

朴素美

真正的美，是美在它本身能显出奕奕的神采来。

——卢梭

最朴素的往往最华丽，最简单的往往最时髦，素装淡抹常常胜过浓妆艳服。

——莫洛亚

我们把美归结为质朴无华，实实在在，恰到好处。

——爱默生

真正美的人是不多施脂粉，不乱穿衣服的。

——老舍

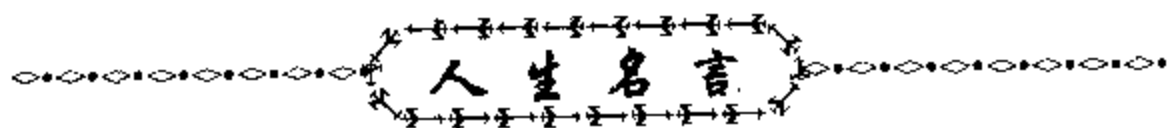
朴素而天下莫能与之争美。

——庄周

生活与娱乐

生活的意义在于美好，在于向往目标的力量。应当使生活的每一个瞬间都具有崇高的目的。

——高尔基



生 活

认识了生活的全部意义的人，才不会随便死去，哪怕只有一点机会，就不能放弃生活。

——海 涅

生活从不简单容易，即使你活在愉悦顺遂的境遇中，你也会遇到你要克服的困难。

——柏拉图

生活比胆汁还要苦，但如果没有胆汁，就谁也没有生活。

——阿尔特

生活就像海洋，只有意志坚强的人，才能到达彼岸。

——马克思

我的生活就像钟表的机器那样有规则，当我的生命告终时，我就会停在一处不动了。

——达尔文

毫无理性，毫无道理地沉溺于享乐的人，他的生活毫无意义。

——康 德

如果我们每天的生活都是平平常常、毫无变化，那么生活

多年与生活一天是一样的。完全的一致就会使得最长的生命也显得短促。

贫穷本身不可怕，可怕的是自认为命定贫穷，或必须老死于贫穷的心念。

——富兰克林

生活有时候就是这样变幻莫测，一会是满天云雾，一转眼间又现出鲜明的太阳。

——奥斯特洛夫斯基

人的生活像广阔的海洋一样深，在它未经测量的深度中保存着无数的奇迹。

——别林斯基

合理生活的目的就在于：懂得正义的东西，感受什么是奇妙的东西，渴求什么是美好的东西。

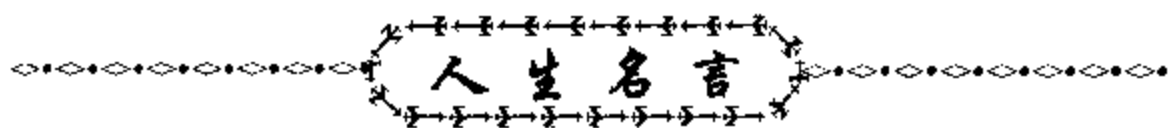
—普拉頓

最先朝气蓬勃地投入新生活的人，他们的命运是令人羡慕的。

——马克思

人最宝贵的东西是什么？是生活，因为我们的一切欢乐，我们的一切幸福，我们的一切希望都和生活联系在一起。

——车尔尼雪夫斯基



饮 食

最真诚的爱莫过于对食物的爱。

——萧伯纳

如果一个人没有吃好，是不可能认真地思考，真诚地去爱，甜蜜地睡的。

——伍尔夫

当一个人的肚子填饱了，他究竟是富人还是穷人就没有什么区别了。

——欧里庇德斯

人吃喝是为了活着，而活着并不是为了吃喝。

——西塞罗

对人类幸福来说，菜肴的创新比新星的发现贡献更大。

——萨瓦朗

富人是想吃就吃，穷人是能吃就吃。

——第欧根尼

人应当善于鉴别哪些物品食用有益，哪些物品食用有害。这种智慧，是一味最好的保健药。

——培 根

饮食之乐不在昂贵的香味，而在吃的人自己。

——贺拉斯

若是人在活着的时候主要的长处与价值只是吃饭同睡觉——一个畜生，如此而已！

——莎士比亚

欢乐的气氛能使一盘菜变得像一个宴会。

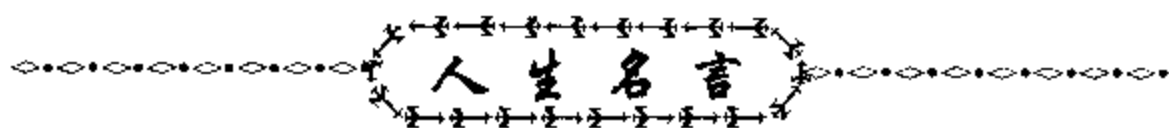
——乔·赫伯特

没有什么事情会比吃喝更乏味了——如果上帝没有让它们同时成为享受和必需。

——伏尔泰

粗茶淡饭同美酒佳肴一样，也能给人以快乐，如果饥饿时能吃块面包喝口水，那也是乐不可支的。

——伊壁鸠鲁



穿 着

服装往往可以表现人格。

——莎士比亚

无论如何，一个人应永远保持有礼和穿着整齐。

——海登斯坦

必要的时候不妨把衣服穿得马虎一点，可是心灵必须保持整洁才行。

——马克·吐温

美貌的青年穿戴过分反而折损了他的美。

——达·芬奇

言谈是衣着的精神部分，用上它，撇开它，就和戴上或摘下装饰着羽毛的女帽一样。

——巴尔扎克

再漂亮的时装也会很快过时。

——托·富勒

精致服装的好处，仅是为你提供赢得尊敬所需的手段。

——约翰逊

讲究衣着是一件十分愚蠢的事情，但对一个男人来说，不讲究衣着更加愚蠢。

——切斯特菲尔德

任何人，甚至一个证券经纪人都会因穿上晚礼服着领带所表现的文雅而赢得名誉。

——王尔德

使人成为君子的并不是讲究的衣着。

——托·富勒

如果你衣着不入时，你就是一个无足轻重的小人物。

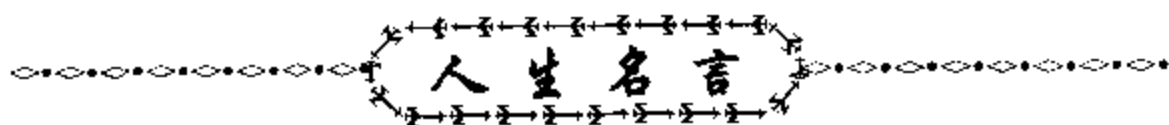
——切斯特菲尔德

不管你穿什么衣服，人总还是那样的人。

——罗曼·罗兰

当人穿着漂亮的衣服，就会显得精神振作，脾气温和，但并不会由此赢得信任。

——狄更斯



打 扮

装饰的华丽可以显示出一个人的富有，优雅可以显示出一个人的趣味；但一个人的健康与茁壮则须由另外的标志来识别。

——卢梭

首先，你要了解自己，根据你的情况精心地打扮自己。

——爱比克泰德

舒适自然的打扮，其实才是对个人生命最大的认识和尊敬。

——三毛

外观往往和事物的本身完全不符，世人却容易为表面的装饰所欺骗。

——莎士比亚

凡把穿着打扮视为生活中的首要内容的人，他们的价值还比不上他们的衣服。

——威·赫兹里特

装饰可以使多少活生生的女人得到幸福，同时也可以使得别人感到美的享受和幸福。

——卢梭

烟 酒

吸烟一无益处，只能使人窒息，给人带来烟雾和灰烬。

——本·琼森

溺死在酒杯中的人多于溺死在大海中的。

——托·富勒

爱喝酒的人都这么说，一醉忘百事，一醉解千愁。

——爱默生

酗酒无度是高度伤身的，酒徒的寿命是短促的。

——达尔文

好酒只要不滥喝，也是一个很好的伙伴。

——莎士比亚

贪杯豪饮是万恶的根源。

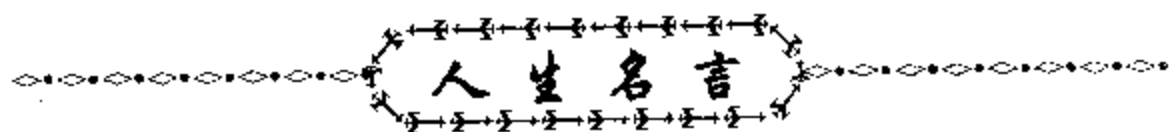
——优素甫·哈斯·哈吉甫

酗酒过度者不可能保守秘密，也无法履行诺言。

——塞万提斯

酒杯中可见天堂，但纵情狂饮只能下地狱。

——乔·赫伯特



醉酒是埋葬人们理智的坟墓。

——乔 叟

我们为身体的健康举杯，可受害者偏偏是我们自己的身体。

——克·杰罗姆

休息

人应该劳逸结合，张弛有致。

——第·加图

弓弦不能老绷紧不放，人是个软弱的东西，没一点适当的松散，是支持不住的。

——塞万提斯

休息与工作的关系，正如眼睑与眼睛的关系。

——泰戈尔

竞争之后的休息是甜美的。

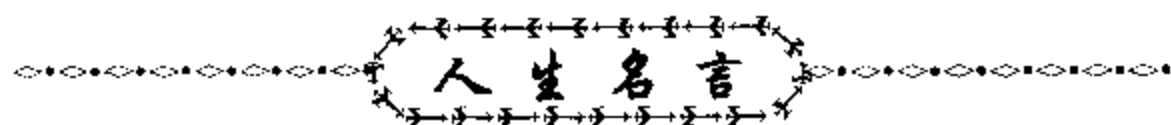
——欧·梅雷迪思

劳作的人们睡起来最香甜。

——班 扬

休息是滋养疲乏的精神的保姆。

——莎士比亚



娱 乐

真正的娱乐是应着真正的工作的要求而发生的。

——冰 心

适度的娱乐能放松人的情绪，陶冶人的情操。

——塞内加

人心总是自然而然地由劳作转向娱乐。

——狄更斯

一个文明开化的民族，在其良好的工作技艺中，势必辅添完善的娱乐艺术。

——桑塔亚那

在玩乐中，我们能表现出我们是怎样的一种人。

——奥维德

生活既与娱乐相区别，又与娱乐是同一的。……娱乐必须成为生活，生活必须成为娱乐。

——三木清

终日埋头工作而不去玩耍，聪明的孩子也会变傻。

——詹·豪厄尔

我们的心智需要松弛，倘若不进行一些娱乐活动，精神就会垮掉。

——莫里哀

我十分赞赏公共娱乐，因为娱乐可以防止人们去干不正经的事。

——约翰逊

懂得如何玩乐实在是一种幸福的才能。

——爱默生

人总不能把毕生的精力都耗费在玩乐之中。

——约翰逊

娱乐应该成为艺术，生活应该成为艺术。娱乐的技术应该就是生活的艺术。

——三木清

游玩在一种意义上是增益的生活的准备。

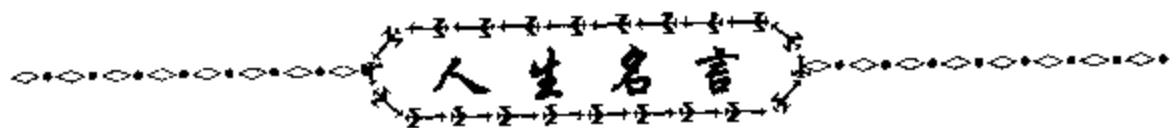
——李大钊

放松与娱乐，被认为是生活中不可缺少的要素。

——亚里士多德

有目的的娱乐，不能成为真正的娱乐。娱乐没有目的，可对生活来说是符合目的的。

——三木清



情 趣

一个人的情趣就像他的观点和钱袋，是他自己特有的东西。

——穆 勒

有什么样的情趣，就有什么样的思想；有什么样的学识和见解，就有什么样的谈吐。

——培 根

不要随心所欲地以别人对待你的方式去对待其他人；众人的情趣是千差万别的。

——萧伯纳

人们固然喜欢被看作善良、聪明或者亲切随和，但更乐于被认为富有情趣。

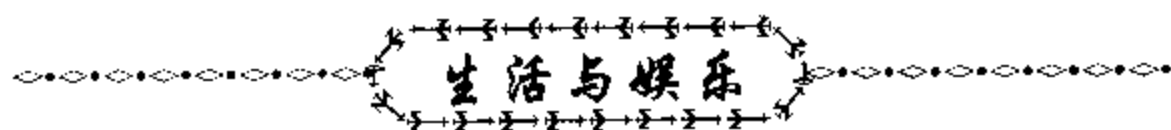
——勃特勒

丰富多彩是乐趣的核心所在。

——贝 恩

情趣在年轻人身上会由于自然冲动而发生变化，在老年人身上会由于已成习惯而得以保持。

——拉罗什福科



生活乐趣的大小是随着我们对生活的关心程度而定的。

——蒙 田

朋友间的情趣或看法，其分歧越小越使人烦恼。

——奥 登

一个人思虑太多，就会失却做人的乐趣。

——莎士比亚

我们把乐趣看作是幸福生活的全部。乐趣是人们首要的、不可缺少的东西。

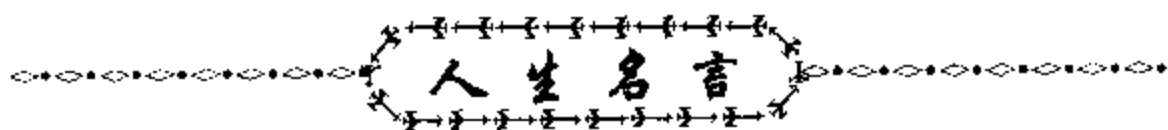
——伊壁鸠鲁

我向往生活的真正乐趣，为此不惜承受巨大苦痛。

——纳吉布·迈哈福兹

如果你能服从某人的雅趣，那么他也会服从你的兴味。

——布尔沃·利顿



爱 好

人有一种喜爱的心理，不仅成人如此，儿童也是如此。

——本明宽

兴趣最狭窄的人懂得最少，然而什么都感兴趣的人则什么都不懂。

——黑兹利特

一个有勃勃生机与广泛兴趣的人，可以战胜一切不幸。

——罗 素

兴趣意味着自我活动。兴趣须是多方面的。因此，要求多方面的活动。

——赫尔巴特

人人都应有一种深厚的兴趣或嗜好，以丰富心灵，为生活添加滋味，同时也许可以借着它，对自己的国家有所贡献。

——戴尔·卡耐基

嗜好和一时的爱好不是基本的快乐之源，而是逃避现实的一种手段，是把不堪正视的痛苦暂时忘记的一条途径。

——罗 素

一个明智地追求快乐的人，除了培养生活赖以支撑的主要

生活与娱乐

兴趣之外，总得设法培养其他许多闲情逸致。

——罗 素

文艺的爱好是一种无法毁灭的本能。

——爱默生

人们往往从爱好走向热望，但很少能从热望回到爱好。

——拉罗什福科

惟有对外界事物抱有兴趣才能保持人们精神上的健康。

——罗 素

为了得到真正的快乐，避免烦恼和脑力的过度紧张，我们都应该有一些嗜好。

——丘吉尔

赏玩一样东西中，最紧要的是心境。

——林语堂

习 惯

习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人生。因此，人自幼就应该通过完美的教育，去建立一种好的习惯。

——弗·培根

习惯总是乘人不备，向你袭来。

——富兰克林

人往往服从于习惯，而不管其是否合理与正确。

——帕斯卡

习惯是一根大粗绳，我们每天都在捻着它，就是无法破坏它。

——贺拉斯

摆脱好的习惯比摆脱坏的习惯容易，这真是人生的一大悲哀。

——毛 姆

习惯是社会的巨大飞轮和最可贵的维护者。

——詹姆斯

世界上没有比习惯更专制的了。

——左 拉

生活与娱乐

好的习惯愈多，生活愈容易，抵抗引诱的力量也愈强。

——詹姆斯

在儿童时期没有养成思想的习惯，将使他从此以后一生都没有思想的能力。

——卢梭

紧张是一种习惯，轻松也是一种习惯。坏习惯可以改掉，好习惯可以建立。

——戴尔·卡耐基

习惯是我们强有力的偶像，我们都得臣服于它。

——亚兰

风俗习惯像透视镜一样，没有它，社会理论家什么也不会看出来。

——本尼迪克特

阅 读

两个人如果读过同一本书，他们之间就有了一条纽带。

——爱默生

在读书中消磨时光，没有什么比这更美好和更有意义的事了。

——柯斯金

好书读得越多越让人感到无知。

——萧伯纳

阅读所有的优秀名著就像与过去时代那些最高尚的人物进行交谈。而且是一种经过精心准备的谈话。这些伟人在谈话中向我们展示的不是别的，那都是他们思想中的精华。

——笛卡尔

读书是在别人思想的帮助下，建立起自己的思想。

——鲁巴金

养成阅读的习惯等于为自己筑起一个避难所，几乎可以避免生命中所有的灾难。

——毛姆

[G e n e r a l I n f o r m a t i o n]

书名 = 人生名言

作者 =

页数 = 1 0 0 0

S S 号 = 0

出版日期 =

封面
书名
版权
目录
正文